

د.مراجع القطعاني عضو الهيئة التأسيسية لصياغة مشروع الدستور: أقولها وكلي ثقة إن هذا المشروع يفوق حتى الدساتير العربية للدول المجاورة



صحيفة أسبوعية
سياسية متنوعة شاملة



دعوة للسادة أعضاء مجلس النواب

تدعو هيئة رئاسة مجلس النواب كافة السادة الأعضاء لحضور الجلسة التي ستعقد يوم الإثنين القادم الثامن من شهر رمضان المبارك 1440 هـ الموافق لـ الثالث عشر من شهر مايو 2019 م بمقر مجلس النواب بمدينة طبرق. للأهمية نأمل من جميع السادة أعضاء المجلس الحضور. والسلام عليكم ورحمة الله. رئاسة مجلس النواب الليبي

12 صفحة

السعر: دينار واحد

تصدر عن مؤسسة الخدمات الإعلامية بمجلس النواب

الأحد 7 رمضان 1440 هـ الموافق 12 مايو 2019م العدد (28)

عدد الرحلات عبر مطار بنينا في الربع الأول من عام 2019 بلغت 1366 رحلة

اقتصاد 4 ص

حملات موسعة على المهاجرين الغير شرعيين داخل بنغازي

حوادث 5 ص

بلدية بنغازي تتابع آخر تطورات محطة غرب بنغازي

بلديات 6 ص

انتخاب الخبير الدولي بشر الفيتوري نائبا لرئيس المنتدى العربي لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة

مجتمع مني 7 ص

انطلاق منافسات دوري رمضان 2019 لقفز الحواجز بينغازي

رياضة 12 ص

فخامة رئيس مجلس النواب ورئيس مجلس الوزراء يجتمعان بعدد من وزراء الحكومة الليبية المؤقتة



أكد على الاهتمام ببرامج الوقاية ومكافحة الأفات النباتية. كما ناقش الاجتماع كيفية الاهتمام بشريحة مربيي الحيوانات والعمل على دعم المصرف الزراعي. وفي السياق ذاته، ناقش الاجتماع سير عمل الهيئة العامة للكهرباء والطاقت المتجددة، وآلية عملها، وتم عرض وضع الشبكة العامة والعراقيل التي تواجه سير عملها لوضع الحلول لضمان استقرار الشبكة العامة للكهرباء.

إدارة المؤسسة الوطنية للموارد المائية المهندس عوض الدرسي، ورئيس الهيئة العامة للكهرباء والطاقت المتجددة المهندس فخري المسماري، إضافة إلى وكيل عام وزارة الزراعة والثروة الحيوانية والبحرية المهندس محمد عبد العالي وذلك لمناقشة العديد من المواضيع المتعلقة بقطاعي الزراعة والثروة الحيوانية والبحرية. وناقش الاجتماع آليات توفير الأدوية والتحصينات الحيوانية، في

عقد فخامة رئيس مجلس النواب المستشار عقيلة صالح عيسى، ورئيس مجلس وزراء الحكومة الليبية المؤقتة السيد عبدالله عبد الرحمن الثاني يوم الأحد الماضي اجتماعا موسعا بديوان مجلس الوزراء في منطقة قرنادة حضره نائب رئيس مجلس الوزراء لشؤون الهيئات الدكتور عبدالرحمن الأحيرش، ووزير الزراعة والثروة الحيوانية والبحرية الدكتور حسن محمد الزيداني، ورئيس مجلس

القائد العام المشير خليفة حفتر يصل للقاهرة ويلتقي الرئيس المصري عبدالفتاح السيسي



الديوان - وال وصل القائد العام للقوات المسلحة العربية الليبية المشير خليفة حفتر إلى العاصمة المصرية القاهرة يوم الخميس الماضي وكان في استقباله الرئيس المصري عبدالفتاح السيسي، بقصر الاتحادية.

وحضر مراسم الاستقبال رئيس المخابرات العامة المصري اللواء عباس كامل. وقال المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية المصرية السفير بسام راضي أن القائد العام للقوات المسلحة العربية الليبية المشير خليفة حفتر اطلع الرئيس المصري عبدالفتاح السيسي على مستجدات الأوضاع على الساحة الليبية. وأضاف المتحدث أن المشير خليفة حفتر أشاد بدور مصر في دعم الشعب الليبي على كافة المستويات، مؤكدا قوة العلاقات التاريخية التي تربط بين الدولتين والشعبين، كما أشاد بجهود مصر في مكافحة الإرهاب ودعم الحلول السلمية للازمات العربية وترسيخ مؤسسات الدولة الوطنية ودعم الاستقرار والأمن للشعوب العربية. ومن جهته، أكد الرئيس المصري دعم بلاده لجهود مكافحة الإرهاب والتمسك بوحدة أراضي الدولة، واحترام إرادة شعبيها التي ستعكس في الانتخابات، ودعم الجيش الوطني، وهي نفس المبادئ الأساسية التي تشكل رؤية القاهرة لمختلف قضايا المنطقة الحالية، مؤكدا "أهمية التعامل مع ظاهرة الهجرة غير الشرعية من خلال إستراتيجية شاملة تعالج أسبابها الجذرية".

فخامة رئيس مجلس النواب يلتقي بالقائمين على محكمتي درنة والقبة



وحفظ حقوقه وفقا للقانون. ويذكر أنه في نهاية اللقاء - قدم درعا من محكمتي درنة والقبة؛ تكريما لفخامة رئيس مجلس النواب على دوره الريادي وجهوده في خدمة القضاء ماضيا وحاضرا.

ونوقش خلال هذا اللقاء، جملة من الموضوعات المتعلقة بتفعيل عمل المحاكم وتقديم الدعم اللازم لها، لتقوم هذه المحاكم بدورها المناط بها قضائيا، ولتسود وتحقق العدالة التي ينشدها المواطن الليبي

صرح المستشار الإعلامي لرئاسة مجلس النواب "فتحي عبدالكريم المريني" إن فخامة رئيس مجلس النواب المستشار "عقيلة صالح عيسى" التقى بالقائمين على محكمتي درنة والقبة.

عضو مجلس النواب «محمد إبراهيم تامر» يبحث مع رئيس مجلس الوزراء احتياجات بلدية تراغن

كافة القطاعات و كيفية توفيرها من قبل الحكومة المؤقتة كما تم مناقشة كيفية توفير الاحتياجات الطبية للبلدية.

الماضي خلال اجتماع عقد بمقر ديوان مجلس الوزراء في منطقة قرنادة. وتم في الاجتماع مناقشة احتياجات بلدية تراغن في

بحث عضو مجلس النواب عن بلدية تراغن السيد محمد إبراهيم تامر مع رئيس مجلس الوزراء السيد عبد الله عبد الرحمن الثاني يوم الأربعاء



عضو مجلس النواب السيد «محمد مدور» يبحث مع رئيس مجلس الوزراء احتياجات بلدية وادي عتبة



الهيئات الدكتور عبد الرحمن الأحيرش، احتياجات بلدية وادي عتبة في كافة القطاعات و كيفية توفيرها من قبل الحكومة المؤقتة. كما ناقش الاجتماع سبل توفير الامكانيات لمديرية الأمن بالبلدية وذلك للمجاهرة بالأمن وتأمين ظهر القوات المسلحة في حربها على الإرهاب والعصابات الإجرامية.

بحث عضو مجلس النواب السيد محمد مدور مع رئيس مجلس وزراء الحكومة الليبية المؤقتة السيد عبد الله عبد الرحمن الثاني احتياجات بلدية وادي عتبة بالمنطقة الجنوبية، وذلك خلال اجتماع عقد يوم الأربعاء الماضي بمقر ديوان مجلس الوزراء في منطقة قرنادة. ونوقش خلال الاجتماع الذي حضره نائب رئيس مجلس الوزراء لشؤون

د.مراجع القطعاني عضو الهيئة التأسيسية لصياغة مشروع الدستور:

أقولها وكلي ثقة إن هذا المشروع يفوق حتى الدساتير العربية للدول المجاورة

- كيف تم انتخاب الهيئة التأسيسية؟

بعد أن أصدر المؤتمر الوطني القانون رقم 17، قبل الإعلان الدستوري على أن يتم انتخاب اللجنة التأسيسية لصياغة الدستور من الأقاليم الثلاثة من ستين عضواً، فبعدها أقر المؤتمر الوطني القانون رقم 17 المنظم لعمل الهيئة التأسيسية، وبالفعل تم انتخاب أعضاء الهيئة على الرغم من أن العدد لم يصل ستين عضواً، لأنه كما يعلم الجميع بعض المكونات لم تنتخب كمكون الأمازيغ الذي عرّف عن التقدم لانتخابات الهيئة التأسيسية لمشروع الدستور، فبالتالي لم يصل العدد إلى ستين عضواً، ولكن بدأت الهيئة عملها في الحادي والعشرين من شهر إبريل عام 2014م.

- هل أشر عزوف بعض المكونات على عمل الهيئة؟

العزوف كان من مكون الأمازيغ فقط، أما مكون التبو فالتحق منذ البداية وتم انتخاب أعضاء يمثلونه مثله مثل مكون الطوارق، وحضر أغلب الجلسات وكان ممثلوه لديهم حضور في اللجان النوعية، ولكن انسحبوا في وقت ما من الهيئة، همك يقولون أن الانسحاب جاء نتيجة لعدم تلبية بعض المطالب ولكن في الحقيقة قمنا بتلبية جميع المطالب، لأننا نتعامل مع المكونات معاملة تليق بأي لبيبي من أي مكون، لهم ذات الحقوق والواجبات، ومشروع الدستور يراعي كل المكونات في المجتمع الليبي، وأما الواجبات والحقوق فلا يختلف فيها أي فرد لبيبي سواء كان عربياً أو من باقي المكونات، ومكون التبو انسحب لأنه طالب بمطالب تكاد تكون متطرفة وتصل إلى حد المطالبة بحق تقرير المصير في دولة موحدة، وهذا لا شك يهدد كيان الدولة ويهدد الأمن القومي، أما باقي الحقوق فهي حقوق مشروعة لمكون التبو والأمازيغ سواء كانوا موجودين أو غير موجودين، وتم التعامل مع الليبيين على مبدأ التساوي والدليل على ذلك هو حق المواطنة، فلا يوجد شكل من أشكال التمييز في هذا المشروع مطلقاً، فلا تمييز في العرق ولا في اللون ولا في الجنس ولا في الديانة، فكل الليبيين متساوون كما نص على ذلك قانون المواطنة.

- لماذا لم يطرح مشروع الدستور للاطلاع بالشكل المطلوب؟

للأسف أغلب الليبيين لم يطلعوا عليه، بالإضافة إلى فقر الهيئة التي لا تملك الإمكانيات المادية لطباعة مشروع الدستور الليبي الذي تم إقراره يوم 29-7-2017م منذ قرابة العامين، وكان من المفترض أن يطرح للاستفتاء عليه بعد شهر من إقراره حسب الإعلان الدستوري، ولكننا انتقلنا من فترة انتقالية إلى فترة دائمة ينظمها مشروع الدستور، وهذا المشروع تم الصرف عليه من قبل منظمات داعمة قامت بطباعة هذا المشروع، وأنا أتمنى من مجلس النواب والحكومة المؤقتة مساعدتنا في طباعة هذا المشروع لكي يطلع عليه الليبيون، وهذه دعوة لكل الليبيين ليطالعوا على هذا المشروع المتكامل المتكون من اثني عشر باباً، وأما من يهاجمون هذا المشروع فربما لأنه لا يتوافق مع مصالحهم الخاصة، ولكن كل من يطلع على هذا المشروع بشكل جيد ويستمع إلى الشرح نراه يتفق مع هذا المشروع، ورأينا ذلك من خلال الندوات والحوارات العامة، ويتفاجئ البعض من رفض هذا المشروع من جهات لديها قنوات إعلامية، والليبيون لم يطلعوا بعد على هذا المشروع، وأنا أقولها وكلي ثقة وبكل صراحة هذا المشروع يفوق حتى الدساتير العربية للدول المجاورة، وينتشر ليبيا من مرحلة انتقالية فيها ما فيها من فوضى إلى مرحلة دائمة يحتكم فيها الليبي إلى القانون.

- لماذا تأخرتم في إصدار هذا المشروع؟

الهيئة التأسيسية هيئة منتخبة، وأي إقرار لأي مادة في هذا المشروع حسب المادة 30 من الإعلان الدستوري الذي يقول أن نصوص الدستور يتم إقرارها بالتصويت +1 مع وجوب التوافق مع المكونات الثقافية والاجتماعية وهذه نسبة عالية جداً، علماً بأن هذا النصاب لم يحدث إلا في الهيئة التأسيسية فقط، وجميع الهيئات التأسيسية في العالم دائماً إقراراتها بالقيمة المطلقة 1+50، بالعكس بل في بعض الدول وأيضاً في دستور 1951م في النظام الأساسي بالمادة 12 تقريباً تقول إنه يتم إقرار نصوص المشروع بأغلبية المقترعين وليس بأغلبية الحاضرين، وهذا المشروع تم التصويت عليه بـ 43 عضواً.

- هل هناك انقسامات داخل الهيئة أثرت على عمل الهيئة؟

بالطبع، فكما تعلم أن هذه الهيئة منتخبة من الشعب الليبي وبالتالي فكل توجهات الشعب الليبي متواجدة داخل الهيئة، وهذه الهيئة فيها توجهات مختلفة داخل أعضائها، فتجد الفدرالي والمركزي واللامركزي، ولكن هذه أسلم طريقة لكتابة هذه الدساتير، لأنها ستكون معبرة عن إرادة شعوبها، ليس كالدساتير التي يتم تعيين أعضائها لأن من يعين هو من يمتلك القرار، ولكن هذه الهيئة منتخبة وحررة في اتخاذ القرار، ودائماً ما تكون قراراتها توافقية، وأسس هذه الدستور على المركزية الديمقراطية بمعنى أن وحدة التراب الليبي احتفظ بها هذا الدستور وقيمة



من خمسين مذهباً، ويدخل فيها الاجتهاد في الأمور التي لم تقيد، ونحن نأينا بأنفسنا عن هذا الاختلاف وقلنا الشريعة الإسلامية بمفهومها الذي يقتصر على النصوص قطعية الثبوت وقطعية الدلالة التي لا اجتهاد فيها للبشر على الإطلاق، سواء كانت مصادر من مصادر أصلية أو مصادر تبعية، من القرآن الكريم أو من الحديث النبوي الشريف، الشريعة الإسلامية مصدر التشريع ومصدر تعني التعدد ولم قلها معرفة بالألف واللام، وفي النهاية القول الفاصل للتشريع وهو مجلس النواب، ومن يقول هذه الدعوى ويقول دولة دينية لم يقرأ هذا المشروع ولم يطلع عليه اطلاعا متمكناً وإلا لما قال هذا الكلام، لأن لدينا في المادة 8 تقول: تقام هذه الدولة على مبدأ التداول السلمي على السلطة والتعددية السياسية والفصل بين السلطات ومنظمات المجتمع المدني والحكم الرشيد القائم على الشفافية والموضوعية والمساءلة والمحاسبة.

وأيضاً نحن مجتمع يميل إلى الجانب الاجتماعي، فلا يمكن لك أن تستغني عن العرف الذي يعد مصدراً من مصادر التشريع.

- في ظل هذا المشروع هل أصبح من السهل التحصل على الجنسية الليبية؟

على العكس، فقد أولينا لهذه المسألة اهتماماً بالغاً، والمادة رقم 10 تقول: تنظم أحكام الجنسية الليبية وكيفية اكتسابها وسحبها بقانون يراعى فيه اعتبارات المصلحة العامة والأمن الوطني والمحافظة على التركيبة السكانية وسهولة الاندماج في المجتمع الليبي، ويعلم الجميع أن جنسية التأسيس عام 1951م أنه كانت تمنح الجنسية لم أقام عشر سنوات، ولمن كان أحد أبويه قد ولد داخل ليبيا وغير ذلك، وأعتقد أن دستور عام 1951 كان يراعى معطيات معينة لفترة زمنية معينة، فليبيا كانت قليلة السكان وكانت قليلة الثروات، وكانت تسعى لإقامة دولة، والآن الموضوع مختلف وهناك دراسات بأن تعداد الشعب الليبي مع الثروات هو تعداد مثالي، وتم في فترات التحصل على الجنسية بطرق غير صحيحة خاصة في حكم النظام السابق وحتى بعد السابع عشر من فبراير، لكن هذا المشروع يقول أن كل من تحصل على الجنسية بعد ثورة السابع عشر من فبراير من خلال قرارات سبتم مراجعة كل هذه الجنسيات من هذا التاريخ، ونحن حللنا هذه الإشكالية من خلال تشكيل لجنة قضائية برئاسة رئيس محكمة الاستئناف، وكما أسلفنا، فإن السلطة القضائية في هذا المشروع منفصلة تماماً، فلا يحق لرئيس الدولة التدخل في أي حكم، وقلنا بأن يوقف منح الجنسية لمدة عشر سنوات حتى تستقر الدولة، والجنسية يجب أن تحدد بشروط معينة أولها المصلحة الوطنية، والحفاظ على التركيبة السكانية فهناك دول أعطت جنسيتها كاستراليا وبعدها توقفت بعد أن زحف عليها الجنس الأصفر، فخاف الأستراليون، والشئ المهم أن هنالك عدة محددات أهمها الأمن القومي والوطني الليبي حتى لا يأتي من يقول أنكم أدخلتم اليهود أو غيرهم هذا الباب قد قفل، والمحافظة على التركيبة السكانية وسهولة الاندماج وهذا في حد ذاته قانون.

- ماذا عن مزدوجي الجنسية؟

هنالك نص واضح بخصوص هذا الأمر، ويحظر على مزدوجي الجنسية تولي المناصب السيادية العامة، فلا يكون عضواً في مجلس نواب ولا مجلس شيوخ ولا رئيساً للدولة ولا وزيراً ولا عضواً لهيئات مستقلة، هناك بعض الليبيين بسبب ظروف معينة تحصلوا على جنسيات ولديهم ازدواجية، فليس هنالك مشكلة هؤلاء لبيبيون ولهم حقوقهم ما عدا حق الترشح، لأن هذه القضية قضية انتماء، واستفدنا من تجارب الآخرين، فمصر على سبيل المثال عانت من هذه القضايا، فقضية الجنسية قضية مهمة جداً.

- كيف عرف مشروع الدستور الجيش والشرطة؟

مشروع الدستور في باب الجيش والشرطة يقول: لا يجوز لأي تجمعات حزبية أو شخصية أو غيرها أن تمتلك السلاح، ويجب أن يكون السلاح حكراً فقط على الجيش والشرطة فقط، والجيش مؤسسة تراتبية عسكرية لها ما لها، وأيضاً أفراد الجيش والشرطة حق الانتخاب ويحتفظ بصفته العسكرية، وإذا ما أراد أن يترشح فعليه أن يستقيل وهذا متعارف عليه في العالم كله ليس في ليبيا فقط.

- كيف تعامل مشروع الدستور مع الليبيات المتزوجات من غير الليبيين؟

بالطبع هن ليبيات لهن ذات الحقوق والواجبات، ونحن لم نلزم المشروع بأن يعطي أبناءهن الجنسية ولم نمنعه من ذلك أيضاً، فهذه القضية قضية تشريعية، ولكن الواقع في مبدأ حق المواطنة يقول المواطنون والمواطنات سواء في القانون وأمامه ولا تمييز بينهم وتحظر أشكال التمييز كافة لأي سبب كالعرق أو اللون أو الجنس أو الميلاد أو الرأي السياسي أو العرق أو الأصل أو الانتماء الجغرافي وأحكام الدستور، بمعنى أن الإعلان الدستوري أغنى جميع أشكال التمييز بين الليبيين والليبيات.

الرسمية وهذا لا يعد انتقاصاً لباقي اللغات فكلها فضائل ولكن أوجه الفضل دائماً الاختصاص والعمل، واللغة العربية هي لغة المصلحة المنتشرة لذلك يجب أن تكون لغة الدواوين ولغة الدولة، وفي ذات الوقت لم تهمل باقي اللغات لأن جميعها من آيات الله سبحانه وتعالى هي نوافذ ثقافية على الشعوب الأخرى، وتمثل جزءاً من التاريخ وتراث الليبيين، ويتم الاعتناء بها من خلال إمكانية تعلمها وتعليمها، وأسست مجلس خاص في الهيئات المستقلة كالأمازيغية والتباوية والطارقية والعربية.

- هناك تساؤلات عن بنغازي المنصوص عليها في دستور عام 1951م أين هي في مشروع الدستور؟

في المادة 188 من دستور عام 1951م كان لليبيا عاصمتان هن طرابلس وبنغازي، وعام 2014م عندما اجتمعنا طالب أيضاً أعضاء الجنوب بأن تكون سبها أيضاً عاصمة، واتفقنا بالفعل على أن تكون ليبيا ثلاثة عواصم، ولكن للأسف خاصة أعضاء برقة تغيّبوا أثناء التصويت، وبالتالي أعيد النقاش حول هذا الأمر وقلنا أن من الأفضل وحفاظاً على ليبيا موحدة أن تكون ليبيا عاصمة واحدة، لأن الكثير من الدول تتبع النظام الفدرالي ولها عاصمة واحدة، وأيضاً كي نرسخ للتنمية المكانية في مناطق ليبيا يجب أن يتم توزيع المقار السيادية لأن كلمة العاصمة في حد ذاتها لا تقيد في الواقع، وبالتالي جعل مقر الحكومة طرابلس وإمكانه أن تعقد في أي مكان في ليبيا، وتكون السلطة التشريعية بمجلسها في بنغازي وله أن يعقد جلساته استثنائياً في أي مكان بليبيا، والمحكمة الدستورية تكون مستقلة وليست دائرة كما هو الحال الآن في المحكمة العليا ويكون مقرها بمدينة سبها، وكل هذا يعتبر داعم للتنمية المكانية، ومفهوم الوحدة يتضمن من خلال العاصمة.

- هل من الممكن لو قسمت ليبيا أن ترتفع وتكون خاضعة لمشاريع دولية؟

بالطبع يمكن ذلك، كما تعلم حتى مذهب المحافظين الجدد بالولايات المتحدة وغيرهم من السياسيين يطالبوا بتقسيم ليبيا، وهذه نظريات وأديبات سياسية، يطالبوا بتقسيم ليبيا إلى عدة دول مستقلة وهذا ما يعمل عليه المحافظون الجدد، والسياسة دائماً لها خبايا وليس كل ما يظهر هو ما يبطنه السياسيون.

- أين اختلف واتفق الدستور الحالي مع الدستور القديم؟

هو لا يوجد إلا دستوري واحد وإعلانين، إعلان بعد ثورة فبراير وإعلان دستوري عام 1969م بعد ثورة معمر القذافي ودستور المملكة الليبية عام 1951م، ولكن لكل مرحلة معطياتها، فدستور 1951م لا يلبى احتياجات المرحلة والواقع المعاصر، أولاً لا يتضمن الفصل بين السلطات، ولا يحتوي مثلاً على العهد الأول والعهد الثاني من الحقوق المدنية والسياسية ولديه قصور كبير، ولكن في تلك المرحلة كان بالفعل منقداً لليبيا، ولكن لن يخدم مرحلة معينة لأن ليبيا كانت مستعمرة وكانت الطريقة الوحيدة لانتشار ليبيا من هذا المستنقع الاستعماري والنهوض كدولة مستقلة، وفعلاً استطاع الآباء المؤسسون والمملكة الليبية أن يجعلوا من ليبيا دولة مستقلة لها كيان وعضوية في الأمم المتحدة.

- «الإسلام دين الدولة» هل أصبحت ليبيا دولة دينية حسب هذا النص؟

أولاً هذه الأمر لا حرج فيه والإسلام دين الدولة حتى في دستور 1951م، والبعض يقول أن هذا يجعل من ليبيا دول دينية وهذا يعتبر قصور حتى في الاطلاع، وهذا يعني أن من يردد هذا الكلام لا يدرك الاختلاف بين مفهومين واضحين وهما الأول مفهوم الشريعة الإسلامية الذي يختلف اختلافاً تاماً عن مفهوم الفقه الذي يعني التدخل والاجتهاد من الفقهاء، وأهل السنة والجماعة أكثر

الانتخاب وحق النقض موجود في هذا الدستور، وتوزيع المصالح أفقياً، كل هذا موجود من خلال دعم التنمية المكانية.

- لماذا اخترتم مجلس النواب على المتغير الجغرافي؟

البعض كان يطالب بأن يكون مجلس النواب عن السكان ويكون مجلس الشيوخ عن النطاق الجغرافي، ولكن الحداثة التي طرأت على قوانين الانتخابات جعلت القضية ليست قضية مشاركة فقط وإنما قضية تمثيل مصالح، والمعيار السكاني لا يعطي مثل هذه الميزة، ونحن أدخلنا المعيار الجغرافي في مجلس النواب حتى تستطيع جميع المناطق والمدن تمثيل نفسها وتدخل إلى مجلس النواب ويتمكن أعضاؤها من المطالبة بحقوقها، وحددنا برقة 26 وإقليم طرابلس 32 وإقليم فزان 20 بناء على معادلة أن الإقليم الذي يكون عدد سكانه أقل من مليون يمثل بعشرين عضواً ومن يزيد عن مليون ونصف المليون يزداد على العشرين عضواً ست أعضاء، وهذه الطريقة ليست مستحدثة بل أخذت بها كثير من الدول الغربية كألمانيا والنمسا، والمهم في هذا الأمر أن يختلف عن دستور 1951م، أولاً لأن مجلس الشيوخ تكمن أهميته بأنه غرفة لإعادة النظر في بعض القوانين التي نعتبرها أساسية ومهمة، وبالتالي مجلس الشيوخ له حق النقض وحق تعديل وإقرار القوانين الست، ولكل إقليم من الأقاليم الثلاثة ثماني أعضاء، وجميع القرارات تصدر بالأغلبية +1 على أن يكون لكل إقليم ثماني أعضاء في مجلس الشيوخ، والنظام الانتخابي يختلف مجلس النواب عن مجلس الشيوخ، فمجلس الشيوخ يتم انتخابه عن طريق الانتخاب الفردي، ما مجلس النواب فتركنا هذا الأمر للمشروع فإما أن يكون النصف عن طريق القوائم والنصف الآخر بشكل فردي، ولكن أزماناً المشرع بأن يكون المشروع الانتخابي وهذا له بعد آخر، بمعنى أن المواطن يجب أن يكون عارفاً بمن يمثله في مجلس الشيوخ، ونظام القوائم الذي قد يلجئ إليه المشرع خاصة بوجود أحزاب، وهذا يتماهى مع المناطق أو الدوائر الانتخابية التي تكون شائعة، وفي الحقيقة هذه كلها ضمانات لأنه في حال سيطرة حزب معين أو توجه سياسي لا يمكن أن يتم من إصدار قوانين رئيسية إلا بوجود مجلس شيوخ يباشر مهامه عن طريق انتخابات.

- هل تعتبر هذه إضافة لصلاحيات مجلس الشيوخ؟

بالطبع، وأنا أعتبر أن هذه الملكية ملكية وطنية فمن أعد هذا الدستور لبيبيون ومن فكر بمواد لبيبيون، وليست الأخرى. هذه الخطة صناعة أممية، ولكن استفدنا من التجارب الأخرى.

- كيف تردون على من يقولون أن هذا الدستور تمت بلورته في صلالة واجتماعات خارجية؟

هذا الحديث ليس صحيحاً إطلاقاً، هذا الدستور أعد في البيضاء، والذهاب إلى صلالة كان من أجل التقام مع المكونات التي انسحبت من الإخوة التبو والأمازيغ والطوارق، وكان براءة الأمم المتحدة والجامعة العربية والاتحاد الإفريقي.

- لماذا حذفت كلمة «العربية» من مشروع الدستور؟

الليبيون ليسوا كلهم من العرب، فلدينا من مكونات الطوارق والتبو والأمازيغ، وبعد التوافق تم تسميتها بالجمهورية الليبية، والجمهورية لها مدلول في السياسة، كالتداول على السلطة وغيرها من الأمور، وللفظ الليبية تعد سمة مشتركة بين كل الليبيين ولا جدال حولها، وصحح أن الجميع الآن يتحدث العربية وهذه سابقة، وحتى المملكة لم تكن المملكة العربية الليبية وإنما كانت المملكة الليبية وهي سمة جامعة لكل الليبيين بكل أعراقهم ومكوناتهم اللغوية والثقافية، واللغة العربية هي لغة الدولة

افتتاح محطة الإطفاء بموقع مستودع الزيت الثقيل والرصيف النفطي في طبرق



افتتحت يوم الاثنين الماضي محطة الإطفاء الجديدة بمقر شركة البريقة لتسويق النفط، في موقع مستودع الزيت الثقيل والرصيف النفطي في مدينة طبرق. وحضر الافتتاح، عضو لجنة الإدارة للمناطق الوسطى والشرقية والشؤون الفنية، ومدير إدارة الصحة والسلامة المهنية والبيئة، ومنسقي الشؤون الفنية والأمن الصناعي

الخليج العربي تبحث الشراكة مع الشركة الوطنية للإنشاءات النفطية المساهمة

المشاي، وعضو لجنة الإدارة للهندسة والإنشاءات والتصنيع والاتصالات وموقع قنفودة عبد المطلب صالح آدم. وقد تم خلال الاجتماع مناقشة إمكانية مشاركة شركة الإنشاءات النفطية في مشاريع وأعمال الشركة في مختلف المجالات. وأكدت لجنة الإدارة بشركة الخليج العربي للنفط دعمها ومساندتها لهذه الشركة الوليدة والتابعة لقطاع النفط متى تمكنت من ذلك.

اجتمع رئيس لجنة الإدارة لشركة الخليج العربي للنفط محمد بن شتوان، مع رئيس لجنة الإدارة الشركة الوطنية للإنشاءات النفطية المساهمة نجيب الاثرم، وأعضاء لجنة الإدارة بها. وحضر الاجتماع الذي عُقد يوم الخميس الماضي، في مقر شركة الخليج بنغازي، عضو لجنة الإدارة للمالية والموارد البشرية والحاسب الآلي والخدمات والنقل أشرف العبار، وعضو لجنة الإدارة لعمليات والصيانة والمصافي فرج



إدارة مطار بنينا الدولي تطالب الشركات بتوفير متطلبات الأمن والسلامة للعاملين



تطالب إدارة مطار بنينا الدولي، كافة شركات الطيران والمناولة وشركة البريقة، وهيئة السلامة الوطنية، بتوفير متطلبات الأمن والسلامة لكافة العاملين لضمان صحتهم وسلامتهم.

وقال مدير الشؤون الإدارية والمالية في المطار أسامة منصور، إن متطلبات الأمن والسلامة، تشمل الملابس والعواكس وواقى الأذن والنظارات، وفق ما نص عليه قانون الطيران المدني.

وأضافت إدارة مطار بنينا - في خطاب رسمي صدر الأحد الماضي -

أن المتطلبات جاءت بناء على نتائج الفحوصات التي أجريت لعدد من العاملين في المطار من قبل فريق من الأطباء في وحدة السمعيات وزراعة القوقعة بمركز الجراحات التخصصية في زيارة لهم الأخيرة شهر مارس الماضي.

وأشارت إدارة المطار إلى أن نتائج تلك الفحوصات أظهرت أن ما نسبته 33% من عينة الفحص سمع طبيعي، و41% يعانون من ضعف في الترددات العالية، و26% يعانون من ضعف سمع من متوسط إلى شديد.

وأكدت إدارة مطار بنينا الدولي أن هذه النتائج سببها عدم تطبيق معايير ومتطلبات الأمن والسلامة، والتي لطالما نادى بها وعممت بشكل رسمي عديد المرات.

عدد الرحلات عبر مطار بنينا في الربع الأول من عام 2019 بلغت 1366 رحلة



وعدد 159 كيلو غرام المشحون من الرسائل. وهبطت ظهر يوم الثلاثاء الماضي بمطار بنينا طائرة شحن عملاقة "جامبو B747"، التابعة لشركة العالمية. وذكرت إدارة المطار أن الطائرة على متنها شحنة بضائع مختلفة، مشحونة من دول الإمارات وتركيا والصين.

كشفت إحصائية صدرت يوم الثلاثاء الماضي، إن إجمالي عدد الرحلات عبر مطار بنينا الدولي خلال الربع الأول من عام 2019 بلغت 1366 رحلة. وأوضح الإحصائية التي نشرتها إدارة المطار، أن إجمالي عدد المسافرين بلغ 151504 مسافراً، فيما بلغ عدد المشحون من البضائع 82785 كيلوغرام،

وزارة الاقتصاد تنظم ورشة عمل بمدينة بنغازي حول القطاع الخاص.. العوائق والحلول



اختتمت وزارة الاقتصاد والتجارة في الحكومة الليبية المؤقتة، ورشة العمل حول القطاع الخاص تحت شعار "العوائق والحلول".

هذا وشارك في ورشة العمل التي اختتمت الخميس الماضي، في قاعة المؤتمرات بوزارة الاقتصاد في منطقة قاريونس، بحضور نائب رئيس مجلس الوزراء لشؤون الخدمات الدكتور عبد السلام البدري، ووزير الاقتصاد منير عصر، وعدد من رجال الأعمال ومراكز البحوث والدراسات الاستشارية والأكاديميين والمختصين والمهتمين، وبرعاية غرفة التجارة والصناعة والزراعة بنغازي.

وسعى المشاركون في الورشة للخروج بتوصيات تخدم القطاع الخاص ورجال الأعمال، في معاملتهم مع قطاعات الدولة والمصارف التجارية التي تساهم في حلحلة بعض المشاكل والعراقيل، وتعمل على زيادة فرص مشاركة القطاع الخاص ورجال الأعمال في تنمية وتطوير ودعم الاقتصاد الوطني.

وألقى رئيس اللجنة التحضيرية المهندس صلاح محمود العمروني أبرز التوصيات وهي: أولاً: مراجعة السياسات التشريعية المتعلقة بتحفيز ودعم القطاع الخاص ورجال الأعمال. ثانياً: العمل على إنشاء وسائط مالية لتمويل ودعم القطاع الخاص. ثالثاً: مراعاة الجانب الاجتماعي في التشريعات الخاصة بالتخطيط العمراني والحضري. رابعاً: التركيز والاهتمام

بالاستثمار في القطاع النفطي ومشتقاته البترولية. خامساً: إصدار قانون موحد لتنظيم عقود الـ B.O.T، للشراكة بين القطاعين العام والخاص، حيث يجب أن يتضمن القانون الموحد الأسس التشريعية لهذه المشروعات، والأحكام التي تطبق عليها في كافة مراحل المشروع منذ لحظة دراسة الجدوى في هذه المشاريع، وانتهاء بنقل الملكية في أصول المشروع للدولة، وتحديد الآلية التي يتم عن طريقها فض المنازعات الناشئة عن هذه العقود. سادساً: توسعة صلاحيات وزارة الاقتصاد والتجارة، بحيث تتضمن اختصاص الاستثمار والتمويل. سابغاً: تعديل القانون رقم "17" لسنة 2010 م، بشأن التسجيل العقاري وأملاك الدولة. ثامناً: تنظيم وتقسيم إدارة السجل العقاري "إدارياً" إلى ثلاث إدارات، بحسب التنظيم المعمول به في المحاكم. تاسعاً: تشجيع المصارف التجارية على تأسيس مصرف استثمار، من أجل خلق آلية لتأسيس الشركات

الجديدة بشكل جيد وفعال. عاشراً: الإسراع في عمليات تكوين وتأسيس مصارف إسلامية، تعمل جنباً إلى جنب مع المصارف التجارية التقليدية. الحادي عشر: التركيز على الشفافية والحوكمة الرشيدة في جميع التعاقدات، سواء في القطاع العام أو الخاص. الثاني عشر: توسيع قاعدة المشاركة مع المراكز البحثية في جامعة بنغازي والجامعات الليبية، من أجل تقييم وتعديل تشريعات الدولة المالية والاقتصادية والمتعلقة بالاستثمار، بما يتماشى مع متطلبات المرحلة الجديدة التي ستكون قائمة على الشراكة بين القطاعين العام والخاص بشكل منظم ومنضبط. الثالث عشر: الاستفادة من مؤسسات ونظم قطاع النفط في تحقيق التنمية المستدامة القائمة على مشاركة القطاع الخاص. الرابع عشر: دراسة أوضاع المصانع المتعثرة في القطاع العام، ومحاولة إشراك القطاع الخاص في إدارتها بأسلوب القطاع الخاص، وركائز النجاح والإنتاجية والنمو التي

يقوم عليها. الخامس عشر: العمل على إحياء وتذكية الوعي الاستثماري لدى المواطن والعقل الجمعي الليبي. السادس عشر: إنشاء مرصد وطني National Observatory of Private Sector in Libya، يكون تابعاً لوزير الاقتصاد من أجل تتبع استقرار ونمو القطاع الخاص في ليبيا، وعلاقته المؤسسية بالقطاع العام، كما يختص بمتابعة وترشيده إصلاحات ونمو وتطور القطاع الخاص، وضمان عدم تكرار أخطاء وعثرات الماضي التي ألقت بتأثيرها على هيكل الاقتصاد الوطني، ودخول المواطنين ومستوى معيشتهم. السابع عشر: التعمق في دراسة تطور الترتيبات المؤسسية الإدارية والاقتصادية والتشريعية في ليبيا، من أجل توطين اتفاق وطني جديد وجامع على "الهوية الراسخة للاقتصاد الوطني"، من أجل استقرار العلاقة بين القطاعين العام والخاص بشكل واضح ودائم، على أن تشكل لجنة خاصة لمتابعة تنفيذ هذه التوصيات مع جهات الاختصاص.

اعلان عن ضياع صك

اعلن انا المواطن «أحمد الطشاني» عن ضياع صك مصدق رقم 0249159 بقيمة (1000 دينار) صادر عن مصرف التجارة والتنمية فرع شحات.

اعلن انا المواطن «عزالدين علي سليمان» عن ضياع صك مصدق رقم 191103 بقيمة (2500 دينار) صادر عن مصرف التجارة والتنمية فرع تاجوراء.

حملات موسعة على المهاجرين الغير شرعيين داخل بنغازي



بناء على تعليمات «مقدم. اشرف حسين اهويدي» مدير فرع بنغازي الكبرى لجهاز مكافحة الهجرة غير شرعية، تم الايام الماضية ترحيل 122 مهاجر غير شرعي من الجنسية المصرية وبإشراف مباشر من رئيس وحدة الترحيل رائد حامد سعيد الخفيفي.

سرقة مخزن خرده



في إطار مواصلة جهود مركز شرطة الصابري لضبط الجريمة بشتى صورها ، حضر شخص يبلغ عن سرقة المخزن (خرده) الخاص به في المنطقة الصناعية ضد شخص مجهول. وأسفرت جهود مركز شرطة الصابري بضبط سيارة (رنج) قائمة بنقل خرده متوري كبير الحجم في المنطقة الصناعية، داخل اختصاص المركز، وبالإنتقال به إلى المركز وبحضور المشتكى تعرف على المسروقات كونها تمهه، تم الإحالة إلى النيابة العامة.

مخلفات الحروب خطر يهدد أمن الشعوب



بعد بدأ حملة نظافة لتجهيز ثانوية الشرطة درنة تم العثور علي مخلفات حربية وهي عبارة عن دانات ار بي جي ومقذوف دبابة وخوفا علي سلامة المواطنين تم التعاون بين أعضاء الترتيبات الأمنية مع صنف الهندسة العسكرية لإزالة هذه المخلفات.

عليه...نوه عميد دكتور «محمد فرج» مدير امن شحات وأمر الترتيبات الأمنية درنة للسادة المواطنين المسارعة بالتبليغ في حالة وجود أي أجسام غريبة من أسلحة وذخائر أو مشابه وعدم الاقتراب منها أو لمسها، فقط يجب تبليغ الجهات ذات الاختصاص. كم شكر أمر الترتيبات الأمنية صنف الهندسة العسكرية وكل من يسعى ليلا نهار لتحقيق الأمن والسلام بليبيا الحبيبة.

العثور على مقبره جماعية مجهولة بدرنة

المكان وبالأشتباه بأحد الأماكن الغربية وبتفتيش المكان تبين بأنها (مقبرة جماعية مجهولة) وعلى الفور تم اخطار رئيس الغرفة الأمنية العليا وفريق الهلال الاحمر ورئيس النيابة العسكرية والذي أصدر تعليماته بالحفظ على المكان إلى حين اتخاذ الاجراءات اللازمة .

بناء على ورود معلومات من مصادرها الخاصة بوجود علامات غريبة وحفر داخل غابة (بو مسافر) وكذلك تردد مركبات غريبة على الغابة ليلا عليه تم تكليف أعضاء التحريات التابعين لفرع الإدارة العامة للبحث الجنائي درنة بالانتقال إلى المكان المذكور ويتمشيط



ضبط شخصين قاما بسرقة منتج سياحي بسوسة



ضبط شخصين من الجنسية المصرية وضبط بحوزتهم جزء من المسروقات والتي تقدر بعشرة الاف دينار وفرار الثالث من الجنسية الليبية بالاستدلال معهم اعترفوا بسرقة المنتج السياحي وسرقة كوابل الكهرباء عليه تم احالة المحضر للنيابة العامة للاختصاص.

بعد ورود بلاغ لمركز شرطة سوسة التابع لمديرية أمن شحات عن سرقة احد المنتجات السياحية بالمدينة بما في ذلك خط الكهرباء الواصل للمنتج. وبناء علي البلاغ تم فتح محضر استدلال بالواقعة وتكثيف التحريات ليسفر عن

ضبط عمالة اجنبية تتاجر بالمخدرات

بمنطقة الماجوري تم أعداد كمين محكم لهم حيث ضبط بحوزتهم عدد(92) قرص مخدر نوع ترامادول. تم إتخاذ مايلزم من إجراءات قانونية و تم إحالتهم إلى النيابة العامة.

تمكن أعضاء التحريات بفرع مكافحة المخدرات بنغازي من ضبط ثلاثة أشخاص من الجنسية التشادية بعد ورود معلومات مصدرية مفادها بأنهم يقوم بالتجارة بالاقراص المخدرة



البحث الجنائي بنغازي يضبط شخص بحوزته أسلحة غير مرخصة



به 167 إطلاق، مسدس وبيلي، وعدد 62 إطلاق، بندقية دقرا وعدد 31 إطلاق، بندقية كلاشن كوف، قنبلة يدوية نوع رمانة، سلاح أبيض نوع كمية، وعدد 4 قطع مخدر (نوع حشيش). وأشار المكتب إلى إنه تم الإنتقال بالمذكور إلى القسم وبالإستدلال معه إعترف بحيازة الأسلحة وإنها تخصه، وعليه تم إتخاذ الإجراءات القانونية حياله وإحالته إلى النيابة العامة. الجدير بالذكر إن هذه العملية تأتي في إطار جهود أعضاء قسم البحث الجنائي لمكافحة الجريمة بشتى صورها منعا وكشفا والحد منها ومواجهتها وتفعيل الأداء الأمني من خلال دراسة حركة الجريمة وأسلوب ارتكابها .

قام قسم البحث الجنائي بنغازي بضبط شخص يحمل أسلحة غير مرخصة ويقوم بسرقة السيارات، بمنطقة سيدي علي. وبحسب مكتب الإعلام الأمني فقد وردت للقسم معلومات مفادها عن تواجد أشخاص من ذوي السوابق الجنائية بإحدى المخططات بمنطقة سيدي علي خلف محطة الوقود كونهم يمتنون سرقة السيارات ويقومون بقصها. وأضاف المكتب إنه تم تكليف أعضاء التحريات بعد التأكد من صحة المعلومات وأخذ الأذن من النيابة العامة بتفتيش وضبط كل ما يشكل حيازته جريمة. وتابع تم الإنتقال إلى نفس المكان وضبط المدعو (س.ج.م.ف) وبحوزته أسلحة نوع (رشاش أغراض عامة مع سير

البحث الجنائي بنغازي يضبط شخصان يقومان بالسرقة بالإكراه بالمدينة

الجاري، تم ضبط المدعو (م.ن.م.ش)، و المدعو (و.ج.م.ي) على متن المركبة، والانتقال بهم إلى القسم. وأضاف القسم، أنه في نفس الوقت حضر إلينا المواطن (ع.ع.م.ع)، وأبلغ عن سرقة منزله، وكذلك سرقة العمالة التي تعمل لديه وهم من الجنسية (البنغلاديشية)، وقد تعرف على المذكورين، وبالإستدلال معهم اعترفوا بالواقع، وتم إحالتهم إلى النيابة العامة.

صرح قسم البحث الجنائي بنغازي أنه تم إلقاء القبض على أشخاص يقومون بالسرقة بالإكراه، وسلب المواطنين والعمالة الأجانب بقوة السلاح، وذلك بعد ورود معلومات تفيد بأن نشاطهم في منطقة الهواري وحي السيدة عائشة، وأنهم يستقلون مركبة نوع «سامسونج» بيضاء. وقال القسم، إنه تم تكليف أعضاء التحريات بالقسم بجمع المعلومات عن الأشخاص وبتاريخ الخامس من مايو



بينهم فتاتين.. النجدة تضبط عصابة لسرقة السيارات في بنغازي

على الطريق العام وإيقاف سيارة لغرض الأجرة وتوصيلهن إلى مكان محدد وعند وصولهن لأحد المقاهي، يطلبن من السائق أخذ قهوة لهن وبعد نزوله من المركبة تقوم إحدى الفتيات بقيادتها والهروب، فيما يقوم أشخاص آخريين بحمايتهن أثناء عملية الهروب. وبضبطهن اعترفت الفتاتين، بما نسب إليهن وذكرن أسماء ثلاث أشخاص وعند ضبط أفراد العصابة بالكامل ضبط بحوزتهم مواد يشتبه بأنها مواد مخدرة وأقراص مهلوسة ومبلغ مالي يقدر بحوالي (4850) د.ل. وبالإستدلال معهم اعترفوا بما نسب إليهم وإحالة إلى النيابة العامة.

ألقت شرطة النجدة في بنغازي القبض على فتاتين وثلاث أشخاص يقومون بسلب المركبات الآلية، وذلك بعد ورود معلومات لدى قسم لنجدة تفيد بسرقة مركبة نوع «هونداي غراند» في منطقة حي شهداء الزاوية «الفتح» بتاريخ يوم السبت الماضي. وأفاد مكتب إعلام مديرية أمن بنغازي، أنه على تمام الساعة 22:00 أحيل تقرير من قبل المجموعة الأولى تحريات قسم شرطة النجدة يتضمن ضبط فتاتين من ضمن تشكيل عصابي يقوم بسرقة المركبات الآلية. وأوضح أن عملية السلب تكون عن طريق وقوف الفتاتين الأولى والثانية





بلدية بنغازي تتابع آخر تطورات محطة غرب بنغازي

مجموعة من القضايا المتعلقة بالاعتداءات على الأرض المخصصة للمحطة والتي تعود ملكيتها لدولة الليبية، وقد أكد السيد رئيس المجلس التسييري لبلدية بنغازي على ضرورة حصر هذه المخالفات ومخاطبة جهات الاختصاص للوقوف على مثل هذه الاعتداءات، كما تم الاتفاق على إنشاء سور يحيط بالأرض المخصصة للمحطة لحمايتها والحفاظ عليها من الاعتداء.

استقبل السيد المهندس الصقر بوجواري رئيس المجلس التسييري لبلدية بنغازي صباح الأربعاء الماضي بمقر ديوان البلدية كلا من السيد سعد أحمد سالم البدري مستشار الهيئة العامة للكهرباء والطاقة المتجددة والسيد عبد الرزاق علي بالراس علي رئيس قسم خطوط النقل بالهيئة والسيد مجدي محمد الفيتوري مدير مشروعات الإنتاج بالهيئة، وقد تناول اللقاء



بلدي جالو يجتمع مع السادة أصحاب المخازن لتوفير الخبز



اجتمعت صباح الاحد الماضي لجنة متابعة المخازن مع السادة أصحاب المخازن ببلدية جالو حيث تم مناقشة المشاكل والصعوبات التي تواجههم لتوفير الخبز للمواطنين بالبلدية وتم الاتفاق على التقييد التام بالوزن لرغيف الخبز 120 جرام والتسعيرة المحددة للبيع للمواطن 100 درهم ويمنع بيع الخبز للمطاعم والفنادق والمحلات. بالنسبة للدقيق المدعوم وفي حالة المخالفة يتم اتخاذ الإجراءات القانونية بالخصوص

افتتاح قسم للنساء والولادة بمستشفى توكرة القروي

القسم من رعاية حديثي الولادة في الحضانات، وكذلك تجهيز العمليات لاستقبال الجراحات التخصصية والولادة المبكرة، والرعاية الفائقة والمُستعجلة.

وبدوره، طالب رئيس قسم التخدير الدكتور احمدية مجذوبية إدارة الإمداد الطبي ووزارة الصحة بدعمهم، بحسب الإمكانيات المتوفرة سيتمكن القسم من تسيير العمل لمدة شهر كامل، إلى أن يتم دعمه من وزارة الصحة في الحكومة المؤقتة ليواصل خدماته الطبية. والجدير بالذكر، أن قسم الولادة والنساء يتألف من غرفة ولادة طبيعية، وأخرى قيصريّة، وعناية مركزة تحوي أربعة أسرّة، ومعمل للتحاليل وصيدلية.



الدقيقة، كعمليات إزالة الأكياس، واستئصال الرحم، وذلك بعد الرفع من كفاءة القسم، سيتم التوجه لعمليات العقم والمناظير الدقيقة.

من جهة أخرى، قال اختصاصي طب حديثي الولادة الدكتور هاشم شعبان إبراهيمي : إن «الافتتاح هي خطوة جيدة، ونأمل أن يتم تجهيز القسم المُستحدث بالمستشفى القروي، ليتمكن

نواة لتقديم الخدمات الطبية والتشخيصية، وكشف عن الخطة المتبعة والتي قسمت على ثلاث مراحل، بحيث تم تخصيص لكل مرحلة 6 أشهر، والمرحلة الأولى وهي الحالية، سيتم خلاله استقبال الحالات الطارئة، وبعض العمليات التخصصية.

وأضاف مجذوبية أن المرحلة الثانية ستكون إجراء العمليات التخصصية

من استقبال قرابة 24 نزيلًا في اليوم الواحد». وأوضح الدينالي أن البلدية قدمت العون والمساعدة لإدارة المستشفى، عبر إحدى المنظمات الطبية، حيث تم تركيب الأجهزة الطبية بدعم من جانبه، قال رئيس القسم النساء والولادة الدكتور البراني مجذوبية إن «التفصيل الحالي للقسم هي



سيولة نقدية وسلات غذائية من بلدي بني وليد للأسر النازحة



شرع يوم الخميس المجلس البلدي بني وليد بتوزيع سلات غذائية على الأسر النازحة من مدينة طرابلس وبحسب ما أفاد الأستاذ أبو بكر حامد رئيس لجنة الطوارئ المشكلة من عميد بلدية بني وليد أنه تم اليوم تسليم ما يقارب 150 سلة غذائية لمستحقها وأن العائلات المستهدفة بهذه السلات يبلغ عددها 600 عائلة سيتم تسليم كافة مستحقاتهم

وأضاف حامد أنه سيتم توزيع سيولة نقدية من مصرف الجمهورية بني وليد للعائلات النازحة وذلك وفقا لألية معينة تم الاتفاق عليها بين بلدي بني وليد ومصرف الجمهورية.

رئيس المجلس التسييري بطرق ومدير مكتب المشروعات يزوران مستودع الغاز بالمدينة



قام السيد فرج بوالخطابية رئيس المجلس التسييري لبلدية بطرق يرافقه المهندس نصر شرح الببال مدير مكتب المشروعات بالبلدية بزيارة مستودع غاز بطرق لمتابعة سير العمل والإنتاج للاطمئنان على توزيع الغاز وتوفيره خلال شهر رمضان المبارك.

وقد أثنى بوالخطابية على عمل المستودع والإنتاج اليومي خلال الأربع والعشرين ساعة وتوفر الغاز في كل المستودعات في كل الأوقات بدون زحام.

وقدم بوالخطابية شهادة شكر وتقدير للمدير جمال أحويرس والعاملين في المستودع. وقد حذر بوالخطابية أصحاب مستودعات التوزيع من البيع بغير السعر المحدد ومن تثبت عليه السمسرة سيغلق فوراً.

احتفالية إعادة افتتاح الطريق الرئيسي 50 شرق مدينة سرت بعد استكمال اعمال الصيانة

الساحلي الدين ابدوا اعجابهم واثمنوا جهود بلدية سرت ومصالحة الطرق والجسور على تنفيذها مثل هدة المشاريع الحيوية التي تهم المدينة

هذا خلال الاحتفالية التي عميد بلدية سرت كلمة قدم في مستهلها الشكر للشركة المنفذة لصيانة الطريق الساحلي 50 شرق المدينة لمسافة 4 كيلو مترات كما شكر في كلمته مصالح الطرق والجسور وقسم المرور والترخيص بمديرية الامن سرت وادارة الامن المركزي بسرت على تعاونهم ايضا ونوه الى أن عدد من المشاريع الاخرى ستفدها مصالح الطرق قريبا بالمدينة.



وسببت حوادث سير ادت الى وقوع وفيات نتيجة الانجرافات والهبوطات بالطريق هذا واجرى المكتب الاعلامي وصفحة البلدية استطلاعات مع عدد من المواطنين بالمنطقة والمارين بسيارتهم عبر الطريق

استغرقت ثلاثة اشهر من قبل الشركة المنفذة ووفقا للبنود المقررة بالعقد مع المصلحة وكانت هدة الطريق الرئيسي 50 شرق سرت تمثل عائقا كبيرا امام سكان المنطقة والمسافرين عبر الطريق الذي يربط الشرق بالغرب

قام يوم الخميس الماضي عميد بلدية سرت مختار المعداني يرافقه مدير ادارة المرافق المحلية والاشغال العامة بالبلدية مهندس منصور بن دلة ومشرف مشروع تنفيذ صيانة الطريق مهندس ناصر الصداقي ومدوبا عن قسم المرور والترخيص بمديرية الامن بسرت وعدد من المواطنين وذلك خلال احتفالية بإعادة افتتاح الطريق الرئيسي 50 شرق مدينة سرت بعد استكمال اعمال الصيانة التي نفذتها شركة سيما للمقاولات العامة بأشراف مصالح الطرق والجسور وقال مدير مكتب الاعلام الناطق الرسمي بالمجلس البلدي سرت محمد الاميل ان اعمال الصيانة

رئيس لجنة الازمة والطوارئ المرج وهبي انور يقوم بزيارة ميدانية لمحجر البلدية بالمدينة

وهذا المبلغ يعد أجرة الآلة الثقيلة دون ان يكون للجنة الازمة الطوارئ أي عائد من هذا المبلغ. وأكد رئيس لجنة الازمة والطوارئ المرج العقيد وهبي أنور الرخ أن لجنة الازمة تسعى لتغليب المصلحة العامة مؤكداً في الوقت ذاته أنه من حق جميع المواطنين الحصول على مادة (الكوالينا) دون استثناء وأن المحجر يعمل بصورة طبيعية وليس حكرا لأحد.



في مادة (الكوالينا) حتى وصلت الي (120) دينار. وتم بيع هذه المادة بمبلغ رمزي وقدره (60) دينار فقط شامل لأسعار محروقات الآلات الثقيلة

وصيانة عدة طرق ترابيهه أيضا داخل الاحياء السكنية المستحدثة. ويعد هذا المحجر ملك الدولة وأن المحاجر في السابق تستغل النقص مما ادي الي ارتفاع الاسعار

قام السيد رئيس لجنة الازمة والطوارئ المرج العقيد وهبي أنور الرخ يوم الخميس الماضي بزيارة ميدانية لمحجر بلدية المرج الواقع خلف الشركة التركية، والذي كان في السابق مشغول من قبل الشركة التركية والسفغورية مما اضطر لجنة الازمة والطوارئ لأغلاق جميع المحاجر وجعل هذا المحجر هو الأساسي كونه قائم في السابق. حيث ساهم هذا المحجر في رصف عدة طرق داخل البلدية

بلدي الكفرة يتابع مشروع تركيب كاشفات اضاءة تعمل بالطاقة الشمسية



وفي ذات السياق أكد سيادة الوكيل ان المجلس حريص على تزويد الحديقة بالاعاب جديدة خاصة بالأطفال .

المتحدة وذلك بموقع الحديقة العامة وسط المدينة . وقد تكفل المجلس بتجهيز القواعد الخرسانية وكافة ملحقات التركيب .

تابع وكيل ديوان المجلس البلدي الكفرة المهندس سعد عبدالرسول مشروع تركيب كاشفات اضاءة تعمل بالطاقة الشمسية مقدمة من الامم



الهلال الأحمر: توزيع مساعدات على النازحين في صبراتة



أعلن الهلال الأحمر الليبي توزيع 400 حصة غذائية وأغطية مخصصة للعائلات المتواجدة في مدينة صبراتة والقادمة من العاصمة طرابلس. وبينت الأمانة العامة للهلال الأحمر أن فريق متطوعي الفرع باشرؤ بتوزيع الحصة على مستحقيها من الأسر بالتعاون مع لجنة الأزمة المكلفة من بلدية صبراتة.

وكانت اليونيسف قالت إن القتال في طرابلس أثر على حياة حوالي 1.5 مليون شخص، من بينهم نصف مليون طفل مضيضة أن المدنيين وقعوا وسط تبادل لإطلاق النار مما أدى إلى سقوط قتلى وجرحى بالإضافة إلى نزوح العائلات.

مؤسسات المجتمع المدني تكرم الناشط عبد المنعم العروية



استقبل الناشط عبد المنعم العروية، في منزله ببغازي وفداً من مؤسسات المجتمع المدني بالمرج الذين نظموا زيارة له وتقديراً وتأميناً لمجهوداته. وشمل الوفد الفنانة التشكيلية علياء العلام، ونجوى الرمحي، وسليمة الشحومي، وتركية المبحرش، وأحمد لسبود، ومحمد شبش، وعبد الرزاق البديري، وأشرف الفاخري. وقدم الوفد درعاً خاص وياقة ورد وهدية رمزية شكرًا لكل ما قدمه العروية للمجتمع. يذكر أن العروية ناشط معروف في مدينة بنغازي له عديد المناشط في جل القطاعات، منها الفن والإعلام والإسعاف وتعليم السياحة والكشاف، وكذلك مع الهلال الأحمر التطوعي، ومعروف لكل أبناء مدينة بنغازي.

السلام الخيرية بني وليد تطلق دورة ليبيا للسلام في نسختها الثالثة



انطلقت خلال ثالث أيام شهر رمضان المبارك لهذا العام دورة ليبيا للسلام في نسختها الثالثة لسنة 2019 والتي تقام بتنظيم جمعية السلام للأعمال الخيرية بني وليد ورعاية مجمع ليبيا للدراسات المتقدمة.

وقال عمر سليم رئيس مجلس إدارة جمعية السلام أن الدورة تتخللها العديد من المناشط والمسابقات والأعمال الخيرية كمسابقات قرآنية في جميع الجوانب للذكور وحملات ومساعدات طبية.

وستقام مسابقة ثقافية بإذاعة بني وليد المحلية بالإضافة إلى الخيمة الرمضانية التي تشرف عليها منظمة ارث الجبال والكثير من المناشط الأخرى في هذه الدورة والتي ينقسم الإشراف عليها كل جهة على منشط من منشط هذه الدورة.

انتخاب الخبير الدولي بشير الفيتوري نائبا لرئيس المنتدى العربي لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة

وأضاف الفيتوري إن تتويج ليبيا بهذا المنصب خير دليل على أنه لدينا الإمكانيات والقدرات والخبرات التي تمكننا من العطاء والإبداع والقيادة في جميع المجالات. وأفاد الفيتوري إن المنتدى سيتولى العديد من البرامج التدريبية التي تهدف إلى بناء القدرات للأشخاص ذوي الإعاقة وكذلك العاملين معهم متمنياً تخفيف المعاناة عن هذه الفئة على المستوى المحلي والعربي.

عقد بمدينة بيروت اللبنانية جلسة إنتخاب مجلس إدارة المنتدى العربي لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة. هذا وبمشاركة 13 دولة عربية، تم إنتخاب الخبير الدولي بشير الفيتوري، نائبا رئيس المنتدى ممثلا عن ليبيا. ومن جهته، قال الخبير الدولي بشير الفيتوري أنا سعيد جدا بإنتخابي لهذا المنصب داخل هذا المنتدى الإقليمي والذي يمثل المنطقة العربية.



جمعية نساء المرج تبدأ في توزيع سلل الرمضانية



الرمضانية تم بمساعدة أهل الخير بالمدينة وبالتعاون مع مدرسة عمر المختار حيث وفرت لنا المقر لعمل الجمعية وهذه بادرة طيبة منهم لدعم العمل الخيري. يشار إلى أن جمعية نساء المرج تعمل حاليا على كفالة عدد من الأيتام في إطار حملة (كافل اليتيم في الجنة) وبلغ عدد الأسرة التي تم كفالة أيتامها 25 أسرة.

المرج. ومنظمة الجمعية حيث تم إضافة العائلات النازحة من طرابلس المتواجدة بمدينة السلل. وأضافت اشتيوي أن البدء في تجهيز السلل

قامت جمعية نساء المرج للأعمال الخيرية بتوزيع سلل الرمضانية على مستحقيها من الأسر ذات الدخل المحدود والأسر النازحة من العاصمة طرابلس والمتواجدة بمدينة المرج. وفي تصريح خاص، قالت مسؤولة الجمعية نجاح اشتيوي إن عدد السلل التي تم توزيعها تجاوز الـ 100 مئة سلة تحوي مختلف

جمعية صبايا الخير تشرع في توزيع "100" سلة غذائية رمضانية

الماضي لمدة ثمان أيام. وأشارت السيدة سدينة الدرسي إلى أن هذه السلال استهدفت المقيدين بسجلات الجمعية عبر دراسة ميدانية نظمتها الجمعية لعدد "100" عائلة، إلى جانب توفير عدد "37" سلة أخرى للسائلين غير المسجلين بسجلات الجمعية. وأوضحت السيدة سدينة الدرسي أن السلة الرمضانية قد تضمنت مواد غذائية (صندوق طماطم، 6 كيلو زيت، 5 كيلو سكر، 5 كيلو رز، معكرونة، شاهي أحمر، شاهي أخضر، 6 علب حليب، 5 كيلو دقيق، فاصولياء، حمص، بهارات، خضروات، مفروم، كسكسي، وخضروات. يُشار إلى أن الجمعية تتخذ من معهد المنار للمهن الاجتماعية الشاملة مقراً لها، وقد تأسست عام 2009، ولا تزال تمارس مهامها التطوعية في مجال دعم المعوزين وذوي الدخل المحدود.

شرعت جمعية صبايا الخير للتكافل الاجتماعي ببلدية المرج، في توزيع عدد "100" سلة غذائية رمضانية، لتساهم في تلبية نواقص الأسر المحتاجة من الفقراء، والأيتام، والمطلقات والأرامل، الذين يقعون ضمن نطاق الجمعية بالمرج. وقالت مسؤولة الحملة الرمضانية بالجمعية النسائية السيدة سدينة الدرسي - لوكالة الأنباء الليبية - إن "الحملة كانت قد انطلقت عبر مواقع التواصل الاجتماعي تحت عنوان "بالكيلو لتدل على التبرع .. ولو بكيло واحد". ومنها تمكن الأعضاء من جمع التبرعات العينية والنقدية، لتوفير السلة الرمضانية السنوية للجمعية وذلك بالتعاون مع إذاعة المرج المحلية". وأضافت السيدة سدينة الدرسي "جاءت هذه السلال الغذائية من جود الخيرين، ومن إجمالي أرباح السوق الخيري الذي نظمته الجمعية في شهر أبريل



اختتام مهرجان «سبيزا» للتسوق الرمضاني في بنغازي



بلعون بمكان كافي "رويال جاردن" وعلى قطعة أرض بمساحة 4 آلاف متر، وقد تم مدها بالكهرباء من قبل الشركة العامة للكهرباء وجهاز الإنارة التي تعتبر من أبرز الجهات الحكومية التي دعمت المهرجان إلى جانب جهات أخرى أمنت الحدث. وأضافت أن العائدات التي حصدها المهرجان جاءت وفق التوقعات التي وضعت له، مؤكداً أنه بالنظر للوقت الضيق والإمكانيات فإن المهرجان قد نجح بالشكل المطلوب وأكثر، وأن الأصدقاء إيجابية من المواطنين أو الشركات التي تم التعامل معها.

أختتم يوم الأحد الماضي في منطقة بلعون، بمدينة بنغازي، مهرجان «سبيزا» للتسوق الرمضاني الأول من نوعه في ليبيا، ضمن التسهيل على المواطنين، في وقت تشهد فيه البلاد صعوبات اقتصادية تضرب جميع المناطق في ليبيا، من غلاء الأسعار ونقص السيولة النقدية. وشهد المهرجان الرمضاني، تجمعاً لكبرى الوكالات والشركات التجارية المتخصصة في السلع الغذائية والتموينية والحلويات والتمور، التي عرضت منتجاتها بأسعار تنافسية تصب في صالح المواطن.

وتخلل المهرجان عديد الفعرات الفنية والمسابقات، وألعاب الأطفال وتوزيع الجوائز، لاسيما مع الإقبال الكبير الذي شهده المهرجان من أهالي بلدات ومدن المنطقة الشرقية. واستمر المهرجان لمدة 5 أيام وتم الاختتام في أجواء من الفرح وتكريم المشاركين وعديد من الفعرات الفنية والمسابقات. وقالت رئيسة مهرجان سبيزا الرمضاني "مي بوشناف" إن فكرة المهرجان التسوقي العائلي تأتي في ظل الأوضاع الاقتصادية

الهيئة الليبية للإغاثة وبرنامج الغذاء العالمي تشرعان في توزيع السلة الغذائية



شرعت الهيئة الليبية للإغاثة وبرنامج الغذاء العالمي (wfp) توزيع السلة الغذائية الأساسية للأسر النازحة. وأوضحت الهيئة أن عدد العائلات المستهدفة من الحصة بلغ 1600 عائلة وتم تسليم 500 حصة هذا الأسبوع الأول ويستمر توزيع السلة حتى شهر رمضان الكريم وما بعده.

وأكدت أن الفريق الميداني بالهيئة يقوم بإرسال الرسائل النصية للنازحين المسجلين بمنظومة الهيئة، وأيضا يقوم بتعبئة النموذج الذي يوضح بيانات النازح أو المضيف وبعدها يتم تسليم البطاقة الغذائية واستلامها من مركز التوزيع.

الشاعرة سعاد يونس: «هدفي أن تصل كلمتي»

■ حوار: رامز النويصري

جاءت الترجمة، لنقل آداب وثقافة الغير، كما كانت الوسيلة لنقل ثقافتنا وأدبنا والتعريف بها، والكثير من البلاد تدعم مشاريع الترجمة لما يعينه هذا العمل من أهمية ثقافية وعلمية. وفي عالمنا العربي، ما زالت الترجمة دون المستوى، ولا تلبى طموحات المهتمين. الترجمة لم تعد مجرد نقل أو ترجمة نص من لغة إلى أخرى، إنما أساليب ومناهج، تركز على الأمانة في النقل والتعبير، خاصة في النصوص الأدبية. في هذا اللقاء، نلتقي الشاعرة "سعاد يونس" التي خاضت تجربة، ترجمة مجموعتها الشعرية (في جعبتي ذاكرة)، إلى اللغة الأمازيغية، التي قام بها المترجم "بشير عجرود"، في حديث عن ترجمة النصوص الشعرية بشكل خاص.

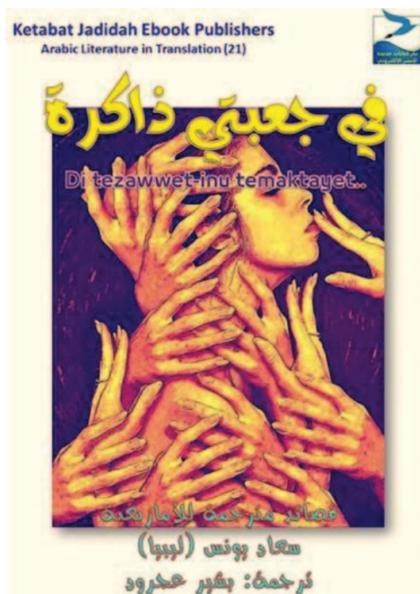
أديب، ولكن لا بد من أن يأخذ الوقت الكافي لانتشاره أولاً، بين أبناء لغته، وثانياً لوصوله مرحلة النضوج، أقصد نضوج النص.

- وعلقت الشاعرة حول ما يقال عن خيانة المترجم، بقولها:

الخيانة.. لا أدري من أين تسرق هذه الكلمة حروفها، أحياناً كثيرة أفكر أي شيطان ألم بهذه الخماسية بعيدة عن لغة الجنة لغتنا، في الحقيقة لا أعرف شيئاً عن هذا الأمر، لكن لا بد من وثوق الأديب جداً بالمترجم، أو على الأقل وجود طرف ثالث يتحدث اللغتين، لمراجعة المادة المترجمة.

- كلمة أخيرة

الوصول في حد ذاته لم يكن أبداً غاية، لكن تصميمي على السير قدماً والنهوض من جديد إن تعثرت، لكي تصل كلمتي، هذا ما كان هدفي فعلاً. الشكر كل الشكر. لبلد الطيوب لطرح هذا الامتداد الريبي من الحوار. وللأستاذ الفاضل رامز النويصري كل التقدير والاحترام وفقكم الله وللأستاذ الفاضل المترجم الجزائري "بشير عجرود"، الذي تواصل معي عبر الفضاء الأزرق باسم "مازيغ يد" بالتناوب كل التقدير والاحترام.



يذكر، يدعوني للمشاركة ورحبت بالفكرة وسعدت بها وتمت الترجمة وصدر الكتاب، ومن ثم أنا من عرضت عليه فكرة ترجمة ديوان خاص بي وأبدى اهتماماً بالموضوع، وتم الأمر واستقرت من مجموع 15 شاعرة بديوان ترجمي عربي أمازيغي، كامل صدر عن دار كتابات جديد للنشر الإلكتروني.

- وعن أهمية الترجمة للشاعر، قالت الشاعرة: أجل الترجمة مهمة جداً لأي

الترجمية الأولى عربي أمازيغي، كما بذات القصيدتين من مجموع 78 شاعرة) في السديوان الشعري الشمال أفريقي والصحراء، واستقرت من مجموع 15 شاعرة بديوان ترجمي عربي أمازيغي كامل بالعنوان المذكور، وهو (في جعبتي ذاكرة).

وتضيف: في الحقيقة، في المصافحة الترجمة الأولى عربي أمازيغي.. أرسل لي الأستاذ المترجم إلى الأمازيغية الأستاذ "مازيغ

القصيدية، فهنا لا فرق عندي مادامت القصيدة ستصل. لأنه أن توفرت فرصة الانتشار فمن حق أي إنسان في أي مكان من الأرض أن يطلع على نتاج الآخرين.

- وعن تجربة الترجمة إلى الأمازيغية، تقول الشاعرة سعاد يونس:

تجربة ترجمة أشعاري إلى الأمازيغية، وهي تعتبر الترجمة الأولى التي تمت باتفاق مسبق، حيث شاركت بقصيدتين كسائر الشعراء.. في المصافحة

- تقول الشاعرة سعاد يونس:

الترجمة انتشار وتحفيز للإبداع. ربما لأنني أعتبر القصيدة هي تحميص للقطعة وإظهارها بذات اللون وذات اللحظة للقارئ بألية غير مقصودة، لم يأت في بالي أبداً أن تترجم هذه الحالة إلى لغة أخرى. ورغم أنه ترجم لي عدة قصائد في بعض المدونات الخاصة وبعض المواقع، إلا أن ذلك لم يحرك في فكرة أن أترجم أشعاري في ذلك الوقت وأن تترجم النصوص الشعرية، هذا يعني أكثر انتشاراً للفكرة، وأكثر تحفيزاً على إبداع قصائد أقوى تليق بثقافات شعوب، ربما أرقى أو ربما تعاني نكبات كالحروب والمجاعات، فيكون في الشعر براح للخواطر.

- وهنا سألتها: عن أهمية لغة الترجمة!

إن كنت تقصد بلغة الترجمة، ثقافة المترجم، والمامة بالأدب والشعر من عدمه، فهنا المترجم الأديب أكثر إتقاناً للترجمة أكيد، لأن القصيدة ستصل للمتلقى قصيدة وليست فكرة محكية، وهنا فرق كبير عند من يتذوقون الشعر. وإن قصدت اللغة في حد ذاتها، عدا لغة

كلية الإعلام في جامعة بنغازي تحفل باليوم العالمي لحرية الصحافة



الديوان - وال نظم قسم الصحافة والنشر بكلية الإعلام في جامعة بنغازي، احتفالية بمناسبة اليوم العالمي لحرية الصحافة الذي يصادف الثالث من شهر مايو من كل عام.

هذا وتضمنت الاحتفالية التي أقيمت يوم السبت الماضي بمقر الكلية، تنظيم حلقة نقاش بمناسبة يوم العالمي للصحافة الذي حدده منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة "اليونسكو"، إحياء لذكرى اعتماد إعلان (ويندهوك) التاريخي، الذي تم فيه اجتماع للصحافيين الأفارقة في 3 مايو عام 1991 م.

وشارك في إدارة الحلقة رئيس قسم الصحافة والنشر بالكلية الأستاذ إسماعيل الفلاح، والإعلامي وأحد أعضاء هيئة التدريس بالكلية الأستاذ أحمد النائلي، وبحضور عدد من المهتمين وأساتذة الصحافة بالكلية.

وتم خلال الحلقة مناقشة ثلاثة محاور هي: المبادئ العامة للعمل الصحفي، ومحتوى النشر، ووسائل الإعلام.

واستهلّت الحلقة بعرض تقديمي للأستاذ أحمد النائلي، تناول فيه التنمية المستدامة، والحوكمة الرشيدة، وبأنهما لا تتم إلا في وجود إعلام حر ونزيه، متسائلاً هل المنطقة العربية تحتاج إلى إعلام يختلف عن الإعلام الدولي؟، موضعاً عدد من الخطوات التي تمت في عدد من الدول العربية منها: تونس، لبنان، مصر، الكويت، الإمارات، فلسطين، واتفق كازابلانكا الذي أقر في 3 مايو عام 2016 م بالمملكة المغربية، ووقعت عليها ست دول، والتي كانت تهدف جميعاً إلى محاولة لتنظيم العمل الإعلامي، وتحديد سياسته، وحقوق الصحفيين فيه.

كما ناقش الحاضرون عددا من القضايا التي تهتم بحرية الصحفي، والتحديات التي يواجهها، والقيود التي تحاصره مهنيًا، خاصة في الوطن العربي.

والجدير بالذكر، إن قسم الصحافة والنشر بكلية الإعلام في جامعة بنغازي، ينظم سنويًا حلقات نقاش وندوات، إحياء لليوم العالمي لحرية الصحافة.

صدر أغاني الرحي والجادة للباحث أحمد عبدالسلام بركوس



صدر عن دار البيان للنشر والتوزيع، للباحث أحمد عبدالسلام بركوس، كتاب (أغاني الرحي والجادة) وهو دراسة في الموروث الشعبي تناولت نوعين من الأشعار أغاني الرحي والجادة والتي أسماها المؤلف أغاني العمل وهو يعني بذلك أن يذكر القارئ بشيئين اثنين أن في هذين النمطين من الأشعار أو الأغاني، ما تختص به النساء، وهو أغاني الرحي، أما أغاني الجادة، فيختص بها الرجال وحدهم.

يوميات صائم



■ بقلم: ناجي الحربي

.. وعلى سبيل البذخ عرجت نحو صناديق الفاكهة المعروضة بطريقة مغرية تجعلك تدفع وأنت مغمض العينين .. كانت الفاكهة التي اشتريتها مكونة من كيلو موز وطبق فراولة .. ودلاعة سهواوية وللأسف بدون عملية الاختيار بالرشم كانت نتيجتها غير موفقة بمجرد أن فتحت بالبيت .. قلت لكم مع بعض الفاكهة الأخرى كالخوخ التونسي وعين الجمل المصرية .. وشمام يقال إنه من ساحل بو ترابة .. كل ذلك بتكلفة وقدرها: اثنان وسبعون دينارا فقط.

فيما يتعلق بالموز عثرت على نوعين.. الأول مصري بخمسة دینارات للكيلو الواحد .. كنا حينما نساfer لمصر في سبعينيات القرن الفائت لغرض السياحة وعندما ندخل لحديقة الحيوان نبتاع منه كيلوات كي نرميها للقروود بقصد التسلية كان ثمنه وقتذاك لا يتعدى نصف قرش للكيلو الواحد بالعملة المصرية .. أما الموز الأجنبي والذي على ما يبدو إكوادوريا بعشر دینارات للكيلو الواحد .. مسكين أب الواشون

بتنظيم» بال التبن «على هيئة أهرامات .. البدو فقط ينهضون مع أول زفرفة للطيور !! أما أبناء المدن فينامون إلى ما بعد العصر .. لا أحد يجروء على إزعاجهم.. فهم في حالة تعبد يمارسون طقوسهم اليومية .. زمان .. كنا نمتحن في عز شهر رمضان .. لا نأبه بالجوع أو العطش أو الإرهاق والتعب.. وكنا نتجح بتفوق.. اليوم بمجرد أن يسافر الشاب المسافة المرخص لها فإنه على الفور يطبق السنة كما ينبغي في سيارة مكيفة وتسير بسرعة فائقة ولا جهد يبذل .. زمان كنا نقوم بحصد القمح والشعير عندما تكون الشمس عمودية في شهر رمضان ونحافظ على صومنا كما يجب..

يا ترى ما الفارق بين أبناء زمان وكناري اليوم !!؟

(4) اليوم قررت تسوق الخضراوات من سوق الأحد.. هذا بعد أن تلقيت رسالة من المصرف تعلمني بوصول المرتبات التي غابت أكثر من أربعة أشهر.. سوق الأحد هو الموعد الأسبوعي لسوق مدينتنا.. غير أنه في رمضان يصبح سوقا يوميا للخضراوات والفاكهة

وكان التركيز على القنوات الليبية علني أفوز بابتسامة أو أحظى بفائدة فنية أو ثقافية .. لكنني عبثا لم أجد غير السذاجة والتهرج والتكرار وانتزاع الضحك من المتلقي بالقوة.. بحثت عن ترفيه أو ضحكة أو ابتسامة عفوية .. لكنني اعترف أنني لعنت وبصقت كثيرا على الشاشة حتى كادت أن تتحول إلى شيء آخر لا داعي لذكره.. خرجت أبحث عن أكسجين .. فتحت راديو السيارة .. إذاعات كثيرة محلية.. لا تقل تفاهة عن القنوات الليبية.. برامج ارتجالية وفوضى عارمة مكررة وأخطاء بالهبل كما يقولون.. عدت إلى بيتي والأسى ينهش صدري.. ولسان حالي يقول : رغم هامش الحرية و توفر الإمكانيات متى تتطور الكوميديا والدراما والفن بصفة عامة في بلادنا!!؟

(3)

مائة وثلاثون كيلومتر ذهابا ومثلها إيابا .. ولم أجد الطلبة .. يبدو أنهم متفوقون على « التعكيس».. على طول الطريق شبه الخالية لا أحد مستيقظ من نومه إلا البدو .. أحدهم مع قطع أبقاره.. والأخر يهش بعصاه عن غنمه.. والثالث يقود آلة الحصاد التي تلتهم السنابل بشرهة .. ورابع يقوم

(1) في اليوم الأول من شهر رمضان نهضت مبكرا.. تفقدت سيارتي .. كان الهدوء يسيطر على كل شيء.. لا شيء سوى صفير الريح وأكياس النايلون تتراقص في الهواء .. لا تزاحم على المحال .. ولا تماكر عند الإشارة الضوئية ..

الشارع الوحيد الذي يقطع بلدتنا من شرقها إلى غربها والغاص بالمارة والسيارات يوم أمس والسذي من المستحيل قطعه في أقل من ساعة.. بإمكانك هذه اللحظة وقيل منتصف النهار أن تقطعه في أقل من خمس دقائق..

يا الله.. أين ذهب ذلك الكم الهائل من البشر الذين كانوا يحملون أكياس اللحوم و السلع والتوابل والخضراوات والفاكهة ؟ أين تلك العربيات التي تتسابق في تسكير الرأس والحقد والمكر ؟ يا الله الطريق خالية ... ما أجمل أن تقود سيارتك بسرعة عندما يكون كل الناس في نومهم يرفلون..

(2)

البارحة وبعد صلاة القيام جلست أمام شاشة التلفزيون.. قلبت القنوات

الخيال صاحب القبعة

■ بقلم : علي جمعة إسبيق

قبل أن أعود من زرع الشعير الذي أحصده لاحظت تغير وجه معظم الخيالات التي وضعتها لتخيف الحيوانات ، لكن لم أكتف إلا لقبعة رجل الخشب التي لم أضعها أصلاً ، ذهبت إلى البيت في آخر المزرعة وأنا أفكر بها ، الغريب أن الغريان كلها لم تغادر سطح البيت منذ أيام ، تناولت العشاء ، وأخذت كتاباً لأقرأه قبل النوم ، وفي أولى صفحاته كانت صورة تشبه ذلك الخيال صاحب القبعة : الكتاب يتحدث عن أجسام غريبة تظهر كل ألف سنة يوماً واحداً لتقتل وتدمر وترحل بعدها ، أغلقت الكتاب و نظرت من النافذة ، شاهدت شيئاً يتحرك وسط الزرع ، والحيوانات مجتمعة عند المزرعة ، فجأة غطت الخفافيش المكان ، قررت أن أركب عربتي لأبلغ سكان القرية والشرطة المحلية في الأبرق لكن شريف الشرطة (م ، س) ضحك من قولي ودعاني لأشرب معه الجعة وقال بأن انطوائتي وبقائتي وحيداً في مزرعة في نهاية القرية جعلني أهدي ، رجعت إلى مكاني أخذت بنديقتي وحشوت طلقاتها وملاّت من محطلة البنزين ما يكفي لحرق مزرعة إن

لزم الأمر ، فتحت المذياع الذي قال أن شريف قريتنا وُجد مقتولاً بألة حصاد (منجل) قرب إحدى مزارع القرية
سأغامر بدخولي وسط الزرع لأتأكد بنفسني من قصة هذه الخيالات القاتلة وخصوصاً صاحب القبعة : حملت بنديقتي بخطوات مرتعشة ، حذرة إلى أن وصلت عند صاحب القبعة صدمني الشعر الذي يكسو ذلك الخيال ، ومظهر وجهه المفزع حتماً لم أصنع هذا الكائن الغريب
تركته وتقهقرت ، أصيب جسمي بالقشعريرة ، عند منتصف الطريق اصطدمت بذات الخيال الذي ظهر أمامي فجأة ، سحب بنديقتي وأفرغت طلقاتها لكنه قد اختفى ، ركبت عربتي التي أبت أن تدور ، وعلى حين غرة اصطدم جسم بسقفها ، لم أر سوى ملابسها ، نعم ، ملابسها المهلهلة ، صاحب القبعة أعني ، تجرلت من عربتي لأشاهد منظرًا صادمًا مرعبًا عشرات من الخيالات بقبعاتها (فزاعات) تخرج من حقل الشعير متجهة نحوي
تشنج جسدي من الخوف هذا

الجيش المرعب من الأجسام الغريبة الذي يتجه نحوي بمنجله لا يمكنني الوقوف في وجهه وحدي لكن يجب أن أمنع تقدمها نحو القرية ، كيف سأوقفها إذن علي جرها لوسط الحقل مجدداً ركضت نحو الحقل ، لحقوا بي ، إنهم يقتربون أصاب أحدهم رجلي بمنجله ، آلاف الأجسام المرعبة تلاحتني ورجلي فصلت عن جسدي تقريباً ، إن توقفت عن الركض ستقطعني إرباً ، ظهر فجأة الشرطي العجوز الذي كان حاضراً أثناء حديثي لشريف الشرطة ، لقد ألهام عني بطلقاته :
— علي إذهب واطلب النجدة سأتولى أمرهم
— وماذا عنك لن أتركك وحيداً ؟
— لن نستطيع هزيمتهم ، أرجوك اذهب
— سأعود في الحال سيدي
ركضت نحو القرية الهادئة لا أحد يعلم ما الذي يحصل ، لا أحد يصدقني إنهم يعيدون كل البعد عن الحقيقة ، إن نجحت الأجسام في الوصول ستدمر كل شيء ، أبحث عن مساعدة في شوارع خاوية لقد وصلوا ، هاهم يبحثون عن

السكان يا إلهي كيف العمل ، هالاهي يا صاحب القبعة البشع تعال إلى هنا ، اتجهت نحو محطة الوقود في طريقي وجدت شابين يحرسان المحطة (م ، م ، س ، م) أمرتهما بالاختباء لكنّ الوقت كان متأخراً ، تركتهما عند الأجسام التي ستقضي عليهما بالتأكيد ، ها أنا في محطة الوقود سأجرهم إلى قبو المحطة ، اختفيت عنهم لوهلة ثم ظهرت ليحرقوا بي داخل القبو دخلت جميع الأجسام وخرجت من النافذة لأشعل خزانات الوقود ، نعم نجحت في تدميرها لقد قضيت عليها وسقطت منها ١ أقوى على الحراك ، فجأة ظهر أحد الأجسام وقد التهمت النار قبعتها وكشفت عن وجه قبيح مرعب حيث رفع منجله ليقتلني علي ، يبدو أنه سينتصر أخيراً ظهر الشاب (م ، م) بشعلته وأكمل حرقه ليقتل ميتاً بعد أن أنقذ حياتي ، هبّ أهل القرية لمساعدتي نشرت الصحف صباحاً صوري وأنا في سيارة الإسعاف معونة
معلم لغة عربية مجنون يقتل عدداً من أصدقائه وجندي شرطة ويحرق محطة البنزين

جدورنا تختلف ولكن نتشارك نفس الألم . يناير 2015

■ بقلم : هيفاء الفرجاني

«وقفتنا حائرين أين يدفعنا هذا القارب ؟ هل هناك نهاية لهذا الألم أم ستقتلنا رحمة الله ! هل سنغرق وتنهش الأسماك أجسادنا أم سينتهي بنا الأمر في الغربة ! _ أخبرني صديقي أنه يستعد للهجرة إلى مالطا ، وأنه لم يعد لديه الطاقة الكافية للعيش في بلد تدفعه للأسوأ ! حاولت مراراً وتكراراً إقناعه بأن لديه أمّاً وأباً سيحرق قلبيهما شوقاً فهو فلذة كبديهما ، وأن كل شيء حدث في بلدنا مقدّر لنا من الله وما لنا إلا الصبر . لكن إصراره كان يفوق كل شيء ولم يعد يبدي إلا الدعاء له .
قبل ذهابه قال لي « لا تتكر أبداً أنني هربت لأعيش حياة الرفاهية ، إنني هارب من نفسي »
مرّ أسبوع كامل ولا يوجد أي اتصال من صديقي ولا أي خبر للأطمئنان عليه ، أصبحت الأفكار تهاجم رأسي كثيراً بسبب غيابه ! يأتي أسبوع وينتهي الآخر حتى طال غيابه لمدة شهر كامل ولا أعلم ماذا أصابه .
دقائق ثم وصلتني رسالة على الفيسبوك وكان هو المرسل ! :
مرحباً حسن ، كيف حاله؟ أعتذر على غيابي الطويل ولكن الظروف لم تسمح لي . _ انشغل بالي بك كثيراً أخبرني كيف حالك وكيف كانت رحلتك ؟
_ أنا بخير ، ويوجد معي شخص مصري الجنسية اسمه محمد ، وآخر سوري واسمه وسام ، وهناك مؤيد وأيمن وهما عراقيان ، ولكل منهم قصة تجعلك تبكي على الوطن العربي .
محمد جاء إلى هنا من أجل لقمة عيشه ، يريد أن يعيش كريماً فقط .
أما وسام فقد عائلته في غارة جوية جعلت بيته رماداً ولم ينجو أحد سواه !
مؤيد وأيمن وهما شقيقان فقدوا كل شيء في العراق وأصبحوا لا يطبقون بلداً لا يرحم»
الآن نحن نتشارك اللقمة والبيت وحتى الثياب . تختلف جدورنا ونشارك الحياة والألم ، لا أعلم إن كنا سنعيش بخير في بلاد لا نعرفها أم سنموت اختناقاً ! أنا بخير يا عزيزي لا تقلق وسوف أبقى على تواصل بالتأكيد .
_ بالتوفيق في حياتك الجديدة وأتمنى لك وأصدقائك كل الخير .
.....
في صباح 12 / يوليو / 2015
مرحباً أنا جار صديقك وأدعى ميلاد ؛ عربي من تونس ، أريد أن أخبرك بأن صديقك ورفاقه انتقلوا إلى رحمة الله تعالى و أوصاني بأن أرسل لك هذه الرسالة .
«صديقي العزيز حسن ، قد أوصيت جاري أن يعطيك هذه الرسالة إن حدث لي شيء أريد إخبارك أنني أحب ليبيا كثيراً وأموت اختناقاً كل يوم ، أنا لم أخنها أبداً رغم كل شيء ، لم أستطع العيش في سلام بعيداً عنها ، أخبرتك مرة أنني لا أهرب للحياة بل أهرب من نفسي ، من غرقتي وعائلتي ، بل من كل شيء ، ولكن مهما قسى بي الحال لم أنساها أبداً .
محمد لم ينس مصر أيضاً يبكي دائماً ويقول لنا أنه يفقد ضوضاء السكان ولعب أطفال الحي ، يقول لي دائماً أنه يفقد ابتسامة جاره الذي اشتدت به الحياة ولازال يبتسم ، أخبرني أنه لم يود الهجرة منها بل الهجرة من ربكة شعوره وخوفه من حياته .
كذلك وسام يحترق دوماً رغم أن ليس لديه شيء هناك إلا أنه يقول « منذ خروجي منها شعرت أنني فقدت عائلتي مرة أخرى » مؤيد وأيمن أيضاً لم ينسوا العراق ، يبكيان بحرقة على فراق وطنهم ويقولان لي « كانت بلدنا تخاف علينا كخوف الأمهات ولكننا كنا نهمل أنها الجنة وكل ما نملك » .
...
«مهما بلغ بك الأذى لا تخن وطنك »

بوسكو زمان

■ بقلم : محمد ساسي العياط

أيادي . حقائبنا تهتز ، قلوبنا تتطاير ، عيوننا ، أذاننا صوت الآلات والألعاب ، برج المنتزه المنتهى بكرة كبيرة لأزال حاضراً ، ماذا أيضاً ، نركض باتجاه العجلة الدوارة ، طابورا من النمل الثنائي ، أناشيد تتلوهلها الأناشيد ، نمذ أذرعنا ، نضعها على أكتف من هم أمامنا وكذلك يفعل من هم خلفنا ، نعم ، نعني «يا بابور يا موع .. طفي النار » ونتحرك في نغم رائع ولا أظنني كنت أعني مغزى الغناء « على من تدلّع .. ع الشطار » نصل للعجلة الدوارة ، تنادي معلمتي وتطلب منا وضع الحقائب أرضاً ، فنضعها بين الشجيرات ، نركض نحو العجلة ، وما إن يصل دوري أبداً بالهلع ، كنت أريد الركوب مع معلمتي التي أعتبرها كأمي أنا وجميع رفاقي ، لكن قد صدقت مع معلمة أخرى ببؤس شديد غير أنني ! ، أظنني قد تضايقت قليلاً ، لكنني كنت أراها بالصندوق الآخر بعدي . نلف العجلة ، نصاب بالدوار ، ننظر من الأعلى للبحيرة والبرج ومدينة كانت بنغازي ، تنزل العجلة ، نستجدي لتعيد الكرة ، لكننا نخرج للعبة أخرى
ندخل مضمزماً للسيارات ، نقود لأول مرة ، بل وقد كان الهدف أن نتصادم ، كم أحببنا تلك اللعبة ، لكن كانت تواجها صعوبة في التراجع بعد الاصطدام بالحواجز ، نخرج مجدداً تملكنا الهجعة ، نتجول ثنائيات ، ثنائيات ، ناحية أقباص الطيور ، صفور ، حمام ، طيور كثيرة ، نعود أدراجنا نحو حقائبنا ، نفتش عن خاصتنا ، نلتف قرب معلمتي نفتش الأرض الخضراء ، نتشارك ، نضحك ، نركض ، كنا مشهداً عائلياً مبهجاً .
الغزلان ، الودان ، الطاووس ، البجع والديكة ، ثم ابن أوى الضئيل يرقبه الأسد والنهد ، والثعلبان ، ثم يجس أنفاسنا خرطوم الفيل العملاق ، ونمر

بالكثير وننتهي بالقردة ، نرمي لها بما في حقائبنا من خبز وفاكهة ، تصرخ القردة ، نبتهج نحن ونهلع ، نصعد الأسيجة المحاطة ، نلمس ما يمكننا الوصول إليه ، ويترادف الركب ونسير ، معلمتي بالقرب ، زميلي يشد بيدي ، يسرق الوقت الوقت منا ، نعود أدراجنا في نسق رهيب ، نشد ، نتهافت كالفراس ، نعود لنقطة البداية ، نصطف ثنائيات ، ثنائيات ، نخرج من زخم البوسكو ، نصعد الحافلات ، لا يخفت ضجيجنا « يا سواق امشي ع المية » أنظر من النافذة مودعا تلك الطرق ، أكمل النغم معهم « ما اتخافش ع الباتارية » متى حفظنا هذه الهتافات ؟ متى تعلمنا تلك الكلمات ، لا ندرى ، ننظر لوجوهنا الطفولية ، نبتسم ، تتسابق الحافلات ، نصل ساحات مدرستا ، نلظنا الثالثة عصراً ، ننزل بصخبنا وذكرياتنا المحمومة ، نملأ حقائب الرحلات بالذكريات ونعود لسردها لأهالينا .
.....
جري طفل في عمر العاشرة وارتمت بي ، أمسكته قبل أن يسقط ، ابتسمت ، نظرت لجسدي ، جسدي الكهل ، امتلأت عيني بالدموع قليلاً ، تذكرت أين أنا ومن أنا ، كان حلماً جميلاً ، أمسكت بهاتفي ، نظرت للبرج ، أنصت للعجلة الدوارة ، لم تصدأ بعد ، الأقباص فارغة ، البض منها ، الأشجار لا تزال خضراء ، الطفل الذي بداخلي لازال يتقافز بقلبي ، تبيكني اللحظات ، الوقت الذي يسرق الوقت ، الثنائيات ، حقائب الرحلات ، معلمتي ، صخب الأطفال ، أولئك الذين أحببت ، نعم وبعدما صرت في منتصف العشرينيات ، لم يعد الجبل الروسي ولا المقصّ يعملان ، بل لم يعد للتزج معنى عدا تذكيري بأمس جميل ، كم اشتقت لسائق الحافلة ، لبعضهم ، للطفل الذي كنت .. لل...

وجه عادي

■ بقلم : صالح أبو ناجي

تعرضه منها ليس متسقاً مع نظرات المجتمع التي تحاكمك وتحاول أن تصنّفك ، حتى وإن ذاع صيتك لعمل تبذعه فإن كل من تقابله بعداً سيحاول أن يتبين إن كنت كما يُقال عنك ؛ أو ما يريد أن يتبينه حقاً : كيف لشخص يبدو عادياً جداً أن يُنجز شيئاً ليس عادياً أبداً ؟! وستبقى موضع شك لهذا الوجود المناق حتى تثبت عكس ذلك مراراً ؛ أو إلى ألا يعود لهيئتك أية قيمة - عندما تسترد الأرض جثتك

التي وُلدت بها ، لونك وطولك وجمالك وبُنيّتك وغيرها ، والتي هي مئة الله عليك ، وأنت لم تخلق نفسك بها ، وليس لافتخارك قيمة لأنك لم تساهم بوجودها بأي شكل ..
ألا تكون جميلاً يعني أنك مطالب مراراً أن تثبت جدارتك ؛ أنك تستحق لأفضل خلف ذلك الوجه العادي الذي تقتحمه العيون ثم تتجاوزوه إلى وجه أشد إثارة منه ، أن تثبت أن مادتك خير من مادة غيرك حتى وإن كان ما

أنفهم تماماً أن تفخر بشيء تمتاز به وحدك ، أو يشترك به معك قلة من الناس ، ففخرتك هنا وحتى تعاليك وغرورك يمكن أن يبرر أو تصلق به حجة ما ، أما أن تعالي بما يشاركك به كثير ، كولدتك في مكان ما أو انتسابك لقومية معينة لم يكن لك يد في الانتساب إليها ، فهذه قيمة يكتسبها أي مولود هناك ، لم تكن هي غاية ولم يُبدل لأجلها أي جهد ..
الأمر مشابه أيضاً في الصفات

أضرار المشروبات الغازية

الكلية لتدر البول لتتخلص من الكميات الزائدة منه في الدم. وجود الكافيين بكميات كبيرة: وبالإضافة للجفاف من الممكن أن يؤدي الكافيين إلى التهيج، والأرق، والتوتر، وارتفاع ضغط الدم، واضطرابات الجهاز الهضمي، والتبول المفرط، وعدم انتظام ضربات القلب. «إضافة المحليات المصنعة» تعتبر المحليات المصنعة كالأسبارتام خاصة في المشروبات الغازية المختصة بالحمية من أخطر المواد الكيميائية؛ فهي تتكون من حمض الأسبارتيك، والفينيل ألانين، والميثانول الذي قد يتحول في الجسم لمواد مسرطنة.

«تسريع تلف الخلية» وجد في الدراسات الجديدة علاقة بين المشروبات الغازية وتلف الخلايا وتسريع عملية شيخوختها، وقد يعزى السبب لبعض المواد الحافظة المستخدمة مثل (E211) المعروف بينزوات الصوديوم الذي يُستخدم لمنع تعفن المشروبات الغازية، لكن للأسف لديه القدرة على إيقاف أجزاء حيوية من الحمض النووي.

«زيادة خطر الإصابة ببعض المشاكل الصحية» إضافة إلى ما ذكر سابقاً فإن المشروبات الغازية تحفز وتزيد من مخاطر صحية كثيرة كأضرار القلب، والسرطان، وقد لوحظت أيضاً علاقتها بالإصابة بمرض النقرس.

«زيادة فرصة تآكل الأسنان وتسوسها» وجد أن المشروبات الغازية تحفز على تآكل وتذويب طبقة المينا في الأسنان والمحتوى المعدني بها، مما يضعف الأسنان ويجعلها أكثر حساسية، وقد أشارت الأبحاث أنها مسؤولة عن مضاعفة حدوث التسوس بما يقارب ثلاثة أضعاف، ولذلك يُصح دائماً خبراء الأسنان بالتقليل والحد من شربها خاصة بين الوجبات.



«ضعف عمليات الهضم» المشروبات

الغازية تحتوي على مواد حمضية، لكن الكميات المهولة من السكر المضاف تغطي على هذه الحموضة، فعند شربها تعطي هذه الدرجة من الحموضة لكل أجزاء الجهاز الهضمي التي تسبق المعدة فبطبيعتها تكون حساسة جداً للحمض. والجدير بالذكر أن حمض الفوسفوريك وهو حمض موجود في هذه المشروبات يتفاعل مع حمض الهيدروكلوريك في المعدة، ويُحدث خلل في وظيفتها، فيؤثر في هضم الطعام، ويُحدث ذلك انتفاخاً في البطن، ويزيد الغازات، وقد يؤدي إلى عسر الهضم. «الإصابة بالجفاف» يعزى حدوث الجفاف لتأثير المشروبات الغازية كمدرات للبول، حيث إن السكر والكافيين هما المسؤولان عن هذا التأثير، فالكافيين مدر للبول بطريقة مباشرة أما السكر بطبيعة غير مباشرة حيث تحفز كميات السكر الكبيرة

الحصى.

«ارتفاع في ضغط الدم» زيادة استهلاك المشروبات الغازية يساهم في ارتفاع ضغط الدم وذلك بسبب زيادة استهلاك سكر الفاكهة الذي يعد من أحد أهم مكونات المشروبات الغازية، «حرق المعدة» فتناول المشروبات الغازية يمكن أن يؤدي للمعاناة من حرق المعدة، «زيادة عامل خطر متلازمة الأيض» قد وجد من خلال الدراسات أن استهلاك المشروبات الغازية بشكل مستمر ومنظم أحد أهم الأسباب لحدوث متلازمة الأيض والتي تتمثل من عدة أعراض يعاني منها الإنسان كارتفاع ضغط الدم، السمنة، وارتفاع الكوليستيرول، ومقاومة الأنسولين، «تعرض الكبد إلى التلف» عند شرب كميات كبيرة من المشروبات الغازية تزداد خطورة الإصابة بتشمع الكبد، والتي عادة يعاني منها مدمو المشروبات الكحولية.

تكم أضرار المشروبات الغازية وخاصة الكولا أو الصودا بالمكونات التي يمكن أن تحتويها، ويمكن توضيح بعض من هذه الأضرار على النحو الآتي: «زيادة الوزن والسمنة» حيث إن تناول علية معدنية واحدة يومياً: أي ما يعادل 330 مل من المشروبات الغازية، يمكن أن يُكسب الوزن بحوالي 0.5 كغ أو أكثر شهرياً، ويزيد من خطورة الإصابة بالسمنة، ويرتبط تناول المشروبات المحلاة بالسكر بتراكم الدهون حول منطقة البطن، ما يسبب في «زيادة خطورة الإصابة بالسكري» إضافة للسعرات الحرارية التي يكتسبها الفرد بتناوله للمشروبات الغازية المحلاة، فإنها تؤثر سلباً في قدرة الجسم على حرق السكر، الذي بدوره يزيد من فرصة الإصابة بمرض السكري، حيث يبقى البنكرياس تحت الضغط لإنتاج المزيد من الأنسولين، ومع الوقت يصبح الأنسولين أقل حساسية وفعالية في معالجة السكر.

كما يسبب تناول المشروبات الغازية «زيادة خطورة الإصابة بهشاشة العظام» حيث ان استهلاك المشروبات الغازية بكثرة يزيد فرصة الإصابة بهشاشة العظام، والجدير بالذكر أن الاستهلاك العالي لها من قبل الأطفال يزيد من فرصة تآكل العظام في فترة النمو، وقد وجدت بعض الدراسات أن حموضة هذه المشروبات تضعف العظام من خلال تشجيع فقدان الكالسيوم.

«زيادة حدوث مشاكل الكلى» وجدت الدراسات أن المشروبات الغازية تزيد من فرصة تكون حصى في الكلى، يرجع ذلك لأسباب الحموضة واختلالات المعادن الجذرية، ويلجأ الجسم إلى تخزين حموضة هذه المشروبات بالعظام مع الكالسيوم، وعندما يُطرح الكالسيوم في البول فيشكل ببطء تلك

الدوخة بعد الإفطار في رمضان



■ أخصائية التغذية العلاجية/ ماجدة مفتاح الرياني

من المشاكل التي تواجه الصائمين في رمضان، هي مشكلة الدوخة والدوار بعد الإفطار، ويرجع السبب لتناول كميات كبيرة من الطعام والمشروبات مع دقائق الإفطار الأولى فبعد الصيام لساعات طويلة متواصلة تظل فيها المعدة فارغة ثم تمتلئ فجأة، مما يسبب في تركيز مجهود الدورة الدموية لإمداد المعدة والجهاز الهضمي بالدم للقيام بعملياته الحيوية المكثفة، مغادراً أطراف الجسم والمخ، مما يؤدي لانخفاض ضغط الدم بالذات عند منطقة المخ مسبباً شعور الدوار والصداع وخفقان في القلب وتشويش في الرؤية وخمول عام في الجسم مستغرقاً ذلك حوالي 30 دقيقة، ولذلك ينصح بالإفطار على التمر والحليب أو الماء أولاً ثم القيام للصلاة وترك مدة فاصلة قبل تناول باقي وجبة الفطور لتستعد المعدة للقيام بعملها بعد فترة الراحة أثناء الصيام بأقل متاعب واضطرابات، بالإضافة إلى أن التمر يحتوي على السكريات الأحادية سهلة الهضم والامتصاص فخلال فترة بسيطة يعوض الجسم بالسكر الذي فقده أثناء الصيام، كما ينصح بتقليل كميات الأكل لتجنب التخمرة واجهاد الجهاز الهضمي وتقسيم الوجبة المتناولة لنشويات، وبروتينات، وخضراوات وفواكه للحصول على وجبة متوازنة وسهلة الهضم والتقليل قدر الإمكان من كمية الأكلات الدسمة وكثيرة الدهون، وينصح كذلك بالتقليل من نسبة النشويات البيضاء كالمعجنات المصنوعة بال دقيق الأبيض والأرز والسكريات فالإكثار منها يسبب ارتفاع سريع في سكر الدم مما يؤدي لارتفاع في إفراز هرمون الأنسولين ومن ثم انخفاض سريع في كليهما مما يسبب هبوط وخمول بعد عدة ساعات من تناول وجبة الإفطار، لذلك يجب الانتباه لكميات الحلويات المتناولة واستبدال النشويات البيضاء بالشعير والقمح والشوفان، وتناول الأكل على مراحل بدل من دفعة واحدة، والحرص على احتواء الوجبة على البروتين الذي يعادل السكر في الدم بعد الوجبة.

طفلك المصاب بالسكري وشهر رمضان



فقد تشمل العلامات والأعراض:
عدم انتظام ضربات القلب
إعياء. شحوب الجلد
القلق، والتعرق
الجوع
احساس بالوخز حول الفم
البكاء أثناء النوم.
مع تفاقم حالة نقص السكر في الدم، قد تشمل العلامات والأعراض:
ارتباك أو سلوك غير طبيعي أو كلاهما،
اضطرابات بصرية، مثل عدم وضوح الرؤية.
تشنجات.
فقدان الوعي.

ارتفاع درجة الحرارة.
آلام في المعدة.
رائحة كيميائية تشبه رائحة الفواكه في الفم (غالباً ما تشابه مع فطرات الكمتري أو طلاء الأظافر).
وهي حالة خطيرة يمكن أن تهدد الحياة إذا لم يتم توفير العلاج الطبي
الحالة الطارئة الثانية هي هبوط الحاد السكر في الدم (hypoglycemia)
عندما يصل مستوى السكر 70 ملغم/دسلتر تبدأ الأعراض بالظهور وتزيد شدتها كلما قل مستوى السكر بالدم

طبيبة عامة/ أميرة فتحي
هنالك العديد من الأطفال الذين تتذبذب وجبات أكلهم خلال هذا الشهر وخصوصاً أصحاب السكري النوع الأول هناك حالتين طبية طارئة يمكن أن يصاب بها طفلك يجب التركيز على أعراضهن وطلب الرعاية الطبية فوراً
الحالة الطارئة الأولى هي الحماض الكيتوني السكري (DKA) وذلك ناتج عن زيادة مرتفعة جداً بمستوى السكر بالدم
الأعراض التالية:
فقدان خيطير للشهية.
القن والغثيان.

قائمة أسعار الإعلانات بصحيفة الديوان

أولاً : الصفحة الأولى ملونة	
مستطيل أعلى الصفحة (6 سم × 12 سم)	500 د.ل
ثانياً : الصفحة الأخيرة ملونة	
صفحة كاملة (46 سم × 31 سم)	2500 د.ل
نصف صفحة (31 سم × 23 سم)	1600 د.ل
ربع صفحة (23 سم × 15.5 سم)	800 د.ل
ثمن صفحة (15.5 سم × 11.5 سم)	450 د.ل
مستطيل (11.5 سم × 7.75 سم)	250 د.ل
مستطيل (7.75 سم × 5.75 سم)	160 د.ل
ثالثاً : الصفحات الداخلية ملونة	
صفحة كاملة (46 سم × 31 سم)	2000 د.ل
نصف صفحة (31 سم × 23 سم)	1300 د.ل
ربع صفحة (23 سم × 15.5 سم)	650 د.ل
ثمن صفحة (15.5 سم × 11.5 سم)	350 د.ل
مستطيل (11.5 سم × 7.75 سم)	175 د.ل
مستطيل (7.75 سم × 5.75 سم)	100 د.ل
رابعاً : الصفحات الداخلية بدون ألوان	
صفحة كاملة (46 سم × 31 سم)	2000 د.ل
نصف صفحة (31 سم × 23 سم)	1000 د.ل
ربع صفحة (23 سم × 15.5 سم)	500 د.ل
ثمن صفحة (15.5 سم × 11.5 سم)	250 د.ل
مستطيل (11.5 سم × 7.75 سم)	125 د.ل
مستطيل (7.75 سم × 5.75 سم)	75 د.ل

طريقة العناية بالقدم

تناول الكرفس يحرق السعرات الحرارية



الحقيقة أن الكرفس يحتوي على سعرات حرارية قليلة فقط ولكنه لا يحرق السعرات الموجودة بالفعل.

صفحة كاملة (46 سم × 31 سم)

نصف صفحة (31 سم × 23 سم)

ربع صفحة (23 سم × 15.5 سم)

ثمن صفحة (15.5 سم × 11.5 سم)

مستطيل (11.5 سم × 7.75 سم)

مستطيل (7.75 سم × 5.75 سم)

للتنسيق مع قسم الإعلان بصحيفة الديوان
0917646129- 0913903503
www.aldiwan.ly
adv@aldiwan.ly

صحيفة
أسبوعية
سياسية
ثقافية
اجتماعية
رياضية
شاملة
تصدر كل
يوم أحد
من كل أسبوع

ألعاب تقوية الذاكرة عند الأطفال



لعبة ذاكرة الفيل

يمكن للوالدين تقوية وتحفيز ذاكرة أطفالهم من خلال حثهم على لعب لعبة ذاكرة الفيل، ويقوم مبدأ هذه اللعبة على أن يقوم الطفل بمحاولة تذكر خمسة وعشرين كلمة خلال دقيقة واحدة، ثم التعرف على هذه الكلمات من بين قائمة طويلة مليئة بالكلمات المختلفة، وتساعد هذه اللعبة في تعزيز الذاكرة لدى الفرد من خلال تنشيط الفص الصدغي الأيسر من الدماغ، حيث يقوم هذا الجزء من الدماغ بالتحكم في قدرة الإدراك على المستوى المنخفض، ومعالجة الصوت، والأسماء، والذاكرة اللفظية، بالإضافة إلى العديد من المهام الأخرى، لذلك فإن قيام الفرد بلعب هذه اللعبة يساعده على تعزيز قدرته في تذكر الكثير من الأخبار في وقت قصير.

لعبة السودوكو

يمكن للوالدين تقوية ذاكرة أبنائهما من خلال حثهم على لعب لعبة السودوكو، حيث يعتمد لعب هذه اللعبة على الذاكرة، وذلك لأن الطفل بحاجة إلى تتبع تسلسل الأرقام حتى يتمكن من حل لغز هذه اللعبة، لذلك فهي تساعد على تعزيز التركيز، وتحسن الذاكرة لدى الفرد على

المدى القصير، وتعتبر لعبة السودوكو إحدى أكثر ألعاب الدماغ شعبية وانتشاراً، حيث يمكن للفرد لعبها عبر الإنترنت، أو الورق، فيوجد العديد من المواقع التي تقدم هذه اللعبة بشكل مجاني، كما يمكن تحميلها إلى الهاتف عبر العديد من التطبيقات، وكمثل لعبة الكلمات المتقطعة، فإن سودوكو تتوفر بمستويات متفاوتة الصعوبة، ويمكن للفرد البدء بالمستويات السهلة حتى يتمكن من تعلم قواعد اللعبة.

العاب بطاقات الورق

تساعد العاب بطاقات الورق في تحفيز وتقوية الذاكرة لدى الأطفال، ومن الأمثلة عليها كلاً من لعبة Crazy Eights و Uno و Go Fis و War، حيث تساعد هذه الألعاب في تقوية ذاكرة الطفل من خلال الالتزام في الحفاظ على قواعد اللعبة، وتذكر البطاقات التي يمتلكها، والبطاقات التي قام بلعبها الآخرون.

حل الألغاز

تعد تمارين الألغاز من أهم التمارين التي يمكن ممارستها لتقوية الذاكرة والتركيز، حيث إن هذه التمارين تجبر الدماغ على التفكير بطرق جديدة ومختلفة، وذلك لأنها تتضمن مجموعة من المهام العقلية المختلفة كالرياضيات، والتفكير المنطقي، والتفكير اللاحظي، ونظراً لذلك تعد الألغاز والأحجيات من أهم الوسائل للحفاظ على ذاكرة قوية.

نصائح للعناية بطفلك وتدريبه على الصوم في رمضان

أو قدر قليل من المياه المحلاة. على الإفطار أن يكون متوازناً وأن يزود صغيرك بالسعرات الحرارية الضرورية له. ينصح الخبراء بأن يحتوي الإفطار على البروتينات الموجودة في الدجاج واللحم الأحمر، التي تساعد في بناء الأنسجة وإصلاح المتضررة منها. كما يجب على هذه الوجبة أن تتضمن الخضروات والفواكه والتشويات كالأرز والخبز والباستا، بالإضافة إلى كمية قليلة من الدهون.

يجب أن تكون وجبة السحور أيضاً متوازنة تحتوي على البروتينات والسكر والدهون التي يمكن الحصول عليها من البيض والفاصولياء واللبن والخضروات والفواكه. كما ينصح الخبراء بتناول المنتجات اللبنية لأنها تحتوي على معدّل عالٍ من البروتينات والدهون والسوائل التي تحمي الأولاد.

يجب أن تحاولي الحد من نشاط الصغار الجسدي خلال صومهم، وأن تشجعيهم على ممارسة النشاطات الفكرية، أي إن طفلك يمكنه أن ينجز فروضه قبل الإفطار.



إكمال نهاره صائماً دون إجهاد أو مشاكل صحية.

يجب عليك ألا تخافي حين يطلب الصيام في سن صغيرة، بل على العكس يجب أن تفرحي لأنه يريد أن يجذو حذو والديه وإخوانه الأكبر سناً. كما أن هذا يعني أن ولدك يحب عادات المنزل الذي ترعرع فيه.

يجب أن تشجعي طفلك على الإفطار أولاً بالتمر وعصير الفاكهة

الكلية، لأن من يعاني منها في حاجة دائمة إلى المياه. ينطبق هذا الأمر على من يعانون من السكري والسل، وفقر الدم، وفرحة المعدة.

دربي طفلك على الصيام بالتدريج، لأن زيادة ساعات الصيام يوماً بعد يوم، وعاماً بعد عام، تساعد على إيجاد توازن في الجسم نظراً للتغيرات الجسدية التي قد يشهدها طفلك عند صومه. مع الأيام، سيصبح طفلك قادراً على

يقول المختصون إن شهر رمضان المبارك هو التوقيت الأفضل لتعليم الأطفال على الطاعة الدينية وتأدية الواجبات الإسلامية منذ سن صغيرة. كما أن الدراسات العلمية الحديثة قد أثبتت أن النمو النفسي والجسدي للأطفال الذين يصومون خلال رمضان أفضل بكثير مما هو عليه لدى من يمتنعون.

يُعد سن العاشرة الأفضل للبدء بالصوم لأنه في هذا العمر لا يسبب أي مشاكل صحية. ولكن التدريب على الصيام قبل سن السابعة ليس أمراً محبباً، لأن جسم الطفل في هذه السن بحاجة إلى كمية معينة من الأغذية لمواكبة النمو الجسدي السريع وضمان الوقاية من الأمراض.

ولكن كيف تدرّبين طفلك، وكيف تراقبينه؟

أولاً، يجب عليك كأم أن تراقبي طفلك خلال صيامه. فإذا شعرت بأن التعب والمرض ظاهران عليه خلال الصوم، يجب أن تجربيه على الإفطار فوراً. كما يجب أن تعرفي أن بعض الأمراض تحدث على الأطفال عدم الصوم كأمراض

فوائد الصلصال لطفلك

الصلصال بطريقة بسيطة في المنزل:

- المكونات
- كوب من الدقيق
- نصف كوب من الملح الناعم
- كوب من الماء الدافئ
- ألوان طعام طبيعية
- ملعقتان كبيرتان من النشا
- ملعقة كبيرة من زيت
- طريقة التحضير

1 - ضعي جميع المكونات عدا ألوان الطعام في وعاء نظيف، ثم قومي بخلطها مع بعضها بشكل جيد.

2 - أحضري وعاء آخر غير قابل للإلتصاق وضعي فيه المكونات بعد ان قمتِ بخلطهم مع بعضهم جيداً.

3 - ضعي الوعاء الذي وضعت به المكونات على نار هادئة واستخدمي ملعقة خشبية او ملعقة سيليكون في تقليب الخليط.

4 - لا تتوقفي عن التقليب طوال وجود العجينة على النار، وبعد حوالي 10 دقائق ستلاحظين ان العجينة قد بدأت تصبح كتلة واحدة، بعدها ارفعيها من على النار واتركيها حتى تبرد تماماً.

5 - قسمي العجينة إلى قطع، ثم ضعي على كل قطعة اللون الذي تريديه ثم امزجها مع الألوان جيداً.



يساعد الأطفال الصغار على التعرف على الألوان والأشكال المختلفة مما ينمي مهاراتهم وادراكهم بشكل أفضل.

طريقة صنع عجينة الصلصال في المنزل تخشى الكثير من الأمهات من شراء عجينة الصلصال من الخارج، حيث أنها تكون مصنوعة من مواد مضرّة وغير آمنة على صحة الطفل وقد تسبب له الضرر. لكي تتجنبي أي ضرر قد يحدث لطفلك، يمكنك صنع عجينة الصلصال بنفسك في البيت وبذلك تتأكدي من انك لا تقدمي شيء لطفلك قد يتسبب في الإضرار به. فيما يلي، سنقدم لك طريقة عمل عجينة

يساعد الصلصال على تعزيز القدرة الحركية لدي الطفل، فخلال تشكيل عجينة الصلصال، يستخدم الطفل يديه وأصابعه في عمل الأشكال المختلفة من الصلصال. مع الوقت، يحاول الطفل أن يحسن من الأشكال التي يقوم بعملها، وبالتالي تتمكن يديه وأصابعه من التحكم في الأشياء بشكل أفضل، مما ينمي مهاراته في المستقبل ويجعله قادراً على استخدام الأدوات المختلفة كالقلم والمقص وغيرها من الأدوات. يساعد الصلصال أيضاً على تحسين تركيز الطفل، فإثناء تشكيل العجينة يحاول الطفل التركيز بشكل أفضل لكي يُعد شكل جديد أكثر دقة، وعلى الأم ان تشجع الطفل في هذا الامر بالثناء على ما يصنعه من اشكال، مع محاولة توجيهه بشكل لطيف على صنع اشكال أفضل وبها ابتكار أقوى.

يعد الصلصال من نشاط الطفل الزائد وفرط الحركة، فهناك بعض الأطفال الذين لديهم افراط في الحركة بشكل مبالغ فيه، والصلصال يساعد على الحد من نشاط الطفل الزائد وتمرينه على الجلوس لفترات أطول ليصنع الشكل المطلوب. يجعل الصلصال الطفل قادراً على تحديد المساحات والابعاد بصورة أفضل، حيث ان الطفل يحاول التركيز لايتكار شكل محدد يقوم برسمه في ذهنه ويقوم بتنفيذ اقرب شكل له.

فقر الدم عند الأطفال.. الأسباب والعلاج

تقدمه للطفل وتحرص على تقديم الأطعمة الغنية بالحديد له. حيث أن هذا النوع من الطعام يقي الطفل من الإصابة بالأنيميا كما يعد العلاج الأمثل لهذا المرض بجانب العلاج الذي يصفه الطبيب. وإذا كان الطفل يعاني من الأنيميا البسيطة، يمكن علاجه عن طريق تقديم الأطعمة الغنية بالحديد وتقديم الأطعمة التي تساعد على امتصاص الحديد في الجسم. ومن أهم هذه الأطعمة نجد البيض وذلك لإحتوائه على نسبة جيدة من الحديد؛ لذلك، ينصح بإعطاء الطفل بيضة يومياً. إضافة إلى البيض، تعد اللحوم الحمراء من أكثر المصادر الغنية بالحديد، لذا يجب إعطاء الطفل 3 حصص من اللحوم الحمراء أسبوعياً. زيادة على ذلك، تعتبر الخضراوات الورقية، كالسبانخ والجرير واليقونس، مهمة جداً لصحة طفلك لأنها تزوده بنسبة جيدة من الحديد. وأخيراً، يمكن إدراج البقوليات واللحوم البيضاء ضمن المصادر الغنية بالبروتين والتي تساعد على امتصاص الحديد في الجسم رغم احتوائها على نسبة لا بأس بها فقط من الحديد.

غير قادر على اللعب مثل باقي الأطفال، بل وعلى العكس، تجدينه دائماً في حالة من التعب والإرهاق ويقضي معظم يومه في النوم. تسبب الأنيميا أيضاً حالة من فقدان الشهية وعدم الرغبة في تناول أي طعام لدى الأطفال. إضافة إلى هذه الأعراض، يعاني الطفل المصاب بالأنيميا من الصداع والآلام في الرأس ويكون أقل استيعاباً وتركيزاً مما يؤثر سلباً على محصوله الدراسي. وأيضاً، العدوانية والعصابية الزائدة وعدم الشعور بالراحة والتشتت الواضح والشعور بالقلق من أهم الأعراض التي يمكنك ملاحظتها في تصرفات طفلك إذا كان يعاني من الأنيميا. وأخيراً، يكون الطفل المصاب بالأنيميا أكثر عرضة من أي طفل آخر بالإصابة بالأمراض المختلفة وخاصة الأنفلونزا الموسمية وأمراض الجهاز التنفسي وأي فيروس أو عدوى منتشرة.

علاج فقر الدم عند الأطفال

لا يمكن الاعتماد في علاج فقر الدم على العلاجات التي يصفها الطبيب فقط، بل يجب على الأم أن تهتم بالطعام الذي



من الأعراض التي تكون واضحة جداً على الطفل وتزيد هذه الأعراض كلما زاد معدل الأنيميا في جسم الطفل. لذلك، احرصى على عرض طفلك على الطبيب وعمل الفحوصات اللازمة له بمجرد ملاحظتك ظهور أعراض الأنيميا عليه. حيث أن شحوب لون الطفل، يعد من أكثر الأعراض الشائعة ويزيد شحوب لون الطفل كلما زاد معدل الأنيميا؛ ويمكنك ملاحظة هالات سوداء تحت أعين طفلك إذا كان يعاني من هذا المرض. زيادة على ذلك، الطفل المصاب بالأنيميا يكون

الطفل أقل من 12 فهنا يمكن القول أن الطفل يعاني من الأنيميا. ويوجد العديد من الأسباب للأنيميا ومن أهم هذه الأسباب عدم تناول الطفل الطعام الغني بالحديد والبروتين الأزم لزيادة خلايا الدم الحمراء، ونقص شهية الطفل والتي تعد من أكثر الأشياء الشائعة لدى الأطفال. فالكثير من الأطفال يفقدون شهيتهم في السن ما بين سنتين و 6 سنوات مما قد يسبب لهم حالة من الضعف والآنيميا الموقته. كذلك ينتج عنه إصابة الطفل بمرض البالثلانسيما ونقص بعض أنواع الفيتامينات والمعادن في الجسم كحمض الفوليك وفيتامين ج والحديد، فهذه الفيتامينات هي المسؤولة بشكل رئيسي عن زيادة خلايا الدم الحمراء في الجسم. يجب معرفة أن إصابة الطفل بمرض انحلال الدم هو أحد الأمراض الوراثية التي تسبب نقص في كرات الدم الحمراء بصورة كبيرة، إضافة إلى إصابتهم بأحد الأمراض المزمنة كمرض الكلى ومرض القلب.

أعراض فقر الدم عند الأطفال

يعاني الطفل المصاب بالأنيميا من الكثير

يعد فقر الدم من الأمراض الشائعة لدى الكبار والأطفال، ويعني انخفاض الهيموجلوبين أو خلايا الدم الحمراء في الجسم.

خلايا الدم الحمراء هي المسؤولة بشكل رئيسي عن نقل الأكسجين إلى أعضاء الجسم بشكل جيد ومتوازن، مما يجعل أعضاء الجسم تعمل بشكل جيد. لذا، فمن يعاني من فقر الدم يكون عرضه لعدم نقل الأكسجين إلى أعضاء جسمه بشكل جيد مما يسبب له الكثير من المشاكل الصحية. لذا، يجب على الأم مراعاة عدم إصابة طفلها بالأنيميا، لأنها تسبب له الكثير من المشاكل وتؤثر على صحته ومستقبله. في هذا المقال، سوف نقدم لك أهم أسباب وأعراض وعلاج الأنيميا لدى الأطفال لكي تساعد طفلك على التخلص منها والتمتع بصحة جيدة.

أسباب فقر الدم لدى الأطفال

لا يتم تحديد فقر الدم لدى الأطفال إلا بعد اجراء العديد من الفحوصات اللازمة؛ فإذا وجد أن مستوى الهيموجلوبين لدى

انطلاق منافسات دوري رمضان 2019 لقفز الحواجز بينغازي



انطلقت بلدية بنغازي اليوم الخميس، منافسات دوري رمضان 2019 لقفز الحواجز، بمشاركة عدد من الفرسان الناشئين. هذا وقد انطلق الأسبوع الأول من منافسات الدوري، بتتظيم نادي شهداء بنغازي للفروسية بعدد من القوائم في الفئات التالية:-

1. المبتدئين والخيول الجديدة
2. الناشئين
3. المتوسطة

وكان قد أعلن نادي شهداء بنغازي للفروسية، عن انطلاق دوري رمضان لقفز الحواجز في الخميس الأول من شهر رمضان الموافق التاسع من مايو

الجاري. وأشار النادي إلى أنه سيحسب من نتائجه نقاط دوري مرجانة 2019، وسيكون هناك جوائز عينية للفئات المشاركة، وأن قيمة الاشتراك للفئات كالتالي: المبتدئين 10 دينار، الناشئين 20 دينار، والمتوسطة 30 دينار.

12

الرياضة

الأحد 7 رمضان 1440 هـ الموافق 12 مايو 2019م العدد (28)

بدء دوري بنغازي الحميضة

الرياضي 2019



بدأ في اليوم الثالث من رمضان، الموافق الثامن من مايو الجاري، دوري بنغازي الحميضة 2019 للفئات السنوية 2005-2006، وذلك بعد صلاة التراويح، على أرضية ملعب الحميضة مقابل السجل المدني. وينظم هذا العام تحت اسم "عام التسامح" ويشار أن هذا الدوري ينظم كل عام، مستهدفا فئات عمرية معينة.

إدارة الخدمات الصحية بنغازي تشارك في دوري شهر رمضان لكرة القدم



كتبت: ريم العبدلي
في إطار تشجيع البرامج الرياضية والنشاطات الصحية شاركت إدارة الخدمات الصحية بنغازي في دوري شهر رمضان لكرة القدم بالتنسيق مع مركز السكري بالمرج بفرق يمثل كافة المؤسسات الصحية في مدينة بنغازي وقد انتقل الفريق إلى مدينة المرج ليخوض أولى مبارياته مع فريق مستشفى المرج وقد فاز في المباراة فريق مدينة بنغازي على نظيره فريق مستشفى المرج بأحد عشر هدفا مقابل هدفين محرزاً 3 نقاط هذا وقد كان برفقة اللاعبين الأستاذ ناصر الكاديكي مدير الخدمات الصحية - بنغازي والدكتور وسام الدرسي المدير المساعد، والأستاذ على منصور المستشار القانوني والأستاذ محمد عطيه والمصور عبد الرحمن كحيل، والمشرف مفتاح القطعاني، والسائق فوزي الكوافي كما شارك في اللعب د.عوض القوييري مدير مركز بنغازي للسكري، وقد زار الفريق ومرافقيه الأستاذ عبد الوهاب بوشوق مدير الشؤون الإدارية بوزارة الصحة، ومدير مكتب الوزير طارق نوح وقد رحبوا بالفريق ومرافقيه.

ضمن منافسات دوري بن يونس للخماسيات .. تفوق صبراته وتعادل الجفوب

بالمباراة. وجررت يوم امس الأول الجمعة مبارتان وسط حضور غفير من الجماهير. في اللقاء الأول نجح فريق توكرة من التفوق على فريق أبولونيا بنتيجة ستة مقابل ثلاثة أهداف، وذلك لحساب أولى مباريات المجموعة الثالثة. المباراة توسطها الحكمان (أحمد الجروشي) و (مفتاح الفارسي) وشهدت إثارة وندية بين لاعبي الفريقين وغزارة في التهديد، وتناوب على تسجيل سداسية فريق توكرة كل من (خطاب عمران) و (أحمد سعد) لكل منهما هدفاً، و (أحمد فتحي) و (ضوء عبد العزيز) لكل منهما هدف وحيد. واستطاع فريق أبولونيا تسجيل ثلاثة أهداف تقاسمها كل من (محمد فهيم) هدفان، و (وليد عمران) هدف وحيد. واختارت اللجنة الفنية لإختيار اللاعبين لاعب فريق توكرة (خطاب عمران أحمد) كأفضل لاعب في المقابلة.



ذلك مبكراً مع مطلع بداية الشوط الثاني ليتمكن (طارق السعيطي) تعديل لوحة الأهداف، في حين أهدى لاعب فريق صبراته (المنتصر بالله جمال) الفوز لفريقه عقب تسجيل هدف الفوز في الدقيقة (15) من زمن الشوط الثاني. واختارت لجنة تقييم اللاعبين لاعب فريق أكاكوس (طارق السعيطي) كأفضل لاعب في المباراة، وذلك من خلال الأداء الممتاز الذي قدمه مع فريقه

كتب: سيف النصر أمية
انطلقت - يوم الأربعاء الماضي - في مدينة بنغازي بمنطقة بن يونس منافسات دوري المرحوم سعد مناع، لكرة القدم الخماسية تحت رعاية عام التسامح وذلك بإقامة مبارتان على التوالي. ففي اللقاء الأول الذي قاده طاقم تحكيم متكون من الثاني (عصام الجهاني) و (موسي العربي) بملعب الصخرة بمنطقة بن يونس وبحضور جمهور غفير، ساد التعادل السلبي لقاء فريقا الجفوب و يوسبريدس. الفريقان حاولا بقدر المستطاع افتتاح النتيجة في أكثر من مناسبة، لكن الحارسان نجحا في الحفاظ على شبكهما، ليعلن الحكمان الجهاني والعربي صافرة نهاية المباراة بالتعادل السلبي. هذا وقد تحصل لاعب فريق يوسبريدس عادل محمود على جائزة أفضل لاعب باللقاء، وذلك بعدما أجمعت عليه اللجنة المختصة في اختيار أفضل اللاعبين. ففي اللقاء الثاني وعلى نفس

ليفربول في نهائي دوري الأبطال بعد واحدة من أعظم الانتفاضات في البطولة



فقط في تاريخ كأس أوروبا إياباً". وتابع "قبل المباراة كنا نعلم أن المهمة ستكون صعبة لكنها ليست مستحيلة. حققنا انجازاً رائعاً وكنا نعرف أن الأجواء في انفيلد ستمنحنا شعوراً خاصاً". وأصبح ليفربول ثالث فريق

حقق ليفربول واحدة من أعظم الانتفاضات في تاريخ دوري أبطال أوروبا لكرة القدم بعد فوزه على ضيفه برشلونة برعاية دون رد يوم الثلاثاء الماضي ليعدل تأخره 3 - صفر ذهاباً ويصعد للنهائي للعام الثاني على التوالي. وسجل المهاجم ديفوك أوريجي وجورجينيو فينالدم، الذي نزل بديلاً في الشوط الثاني، هدفين لكل منهما ليخرج برشلونة ونجمه ليونيل ميسي من المباراة وعلامات الدهول ترتسم على الوجوه بعد أداء ليفربول المفعم بالعزيمة والاصرار. وقال جوردان هندرسون قائد ليفربول "إنه أمر لا يصدق. لم يمتد الكثير من الناس أن أماناً أي فرصة

أرسنال وتشيلسي يلتقيان في نهائي إنجليزي خالص للدوري الأوروبي



فاز تشيلسي على أينتراخت فرانكفورت بركلات الترجيح يوم الخميس الماضي ليتأهل إلى نهائي إنجليزي خالص للدوري الأوروبي لكرة القدم ضد منافسه المحلي أرسنال في باكو يوم 29 مايو الجاري. وتغلب أرسنال على بلنسية الإسباني 3-7 في النتيجة الإجمالية، بينما انتهت المواجهة الأخرى في الدور قبل النهائي بالتعادل 2-2 في مجموع المباراتين بعد وقت إضافي. وفاز تشيلسي 4-3 بركلات الترجيح ليتفوق على منافسه الألماني. وبهذه النتيجة سيكون نهائي كل من البطولتين الأوروبيتين للأندية إنجليزية خالصاً بعد أن ضرب توتنهام هوتسبير موعداً في أول يونيو القادم مع ليفربول في دوري الأبطال.