

عضو مجلس النواب «عبد المنعم العرفي» رئيس لجنة الشهداء والجرحى والمفقودين؛ المعركة التي تخوضها القوات المسلحة الآن على تخوم طرابلس هي معركة مصير



صحيفة أسبوعية
سياسية متنوعة شاملة

القائد العام للقوات المسلحة يلتقي رئيس
لجنة إدارة شركة الخليج العربي للنفط



صفحة 12

السعر: دينار واحد

تصدر عن مؤسسة الخدمات الإعلامية بمجلس النواب

الأحد 29 شعبان 1440 هـ الموافق 5 مايو 2019م العدد (27)

ندوة علمية تحت شعار "صحة
المواطن خط أحمر"

اقتصاد 4 ص

قسم البحث الجنائي يكشف عن
تفاصيل قضية القتل العمد

حوادث 5 ص

عميد بلدية ترهونة يجتمع مع
رئيس الهيئة العامة للشباب والرياضة

بلديات 6 ص

بنغازي تحفل باليوم
العالمي للسلامة المهنية

مجتمع مني 7 ص

اتحاد الكرة يعلن تأجيل كافة المسابقات
حتى 15 يونيو 2019

رياضة 12 ص

فخامة رئيس مجلس النواب يلتقي مشائخ وحكماء وأعيان برقة



التقى فخامة رئيس مجلس النواب المستشار "عقيلة صالح" بمشائخ وحكماء وأعيان برقة بحضور سيادة النائب "الهادي الصغير" مساء السبت 27 ابريل 2019 بمدينة القبة، وبحث فخامة رئيس مجلس النواب مع مشائخ وأعيان برقة آخر التطورات والمستجدات في الوطن حيث أثنى المستشار عقيلة صالح خلال كلمته في اللقاء على دور الأعيان والمشائخ والحكماء في مواجهة التحديات الوطنية مقدماً شكره وامتنانه لهم وللشعب الليبي العظيم لصبرهم على الشدائد والمحن التي مر ويمر بها الوطن خلال الأزمة الراهنة.

وقدم فخامة رئيس مجلس النواب شكره لأبطال القوات المسلحة الذين يقارعون الإرهاب والتطرف والخارجون عن القانون مؤكداً على ان عمليات الجيش الوطني في غرب البلاد هدفها القضاء على الإرهاب والتطرف في العاصمة طرابلس وكافة المدن وإخراج الميليشيات المسلحة وفقاً لقرارات مجلس النواب وحتى وفقاً للاتفاق السياسي المنبثق منه المجلس الرئاسي. وتقدم فخامة رئيس مجلس النواب

بالتهنئة للمشائخ والأعيان وللشعب الليبي بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك سائل المولى عز وجل ان يحفظ بلادنا. وأكد مشائخ وأعيان برقة في بيانهم الختامي على دعمهم للجيش الوطني في حربه ضد الإرهاب والتطرف وتطهير البلاد وأكدوا بأن الجيش الوطني ليس لشخص أو لمنطقة وإنما هو جيش ليبيا الواحدة ويضم أبناء ليبيا كافة. وتقدم مشائخ وأعيان برقة بشكرهم لفخامة رئيس مجلس النواب المستشار عقيلة صالح ومن تضامن معه من

عقد فخامة رئيس مجلس النواب المستشار "عقيلة صالح" اجتماعاً بمقر هيئة تنمية منطقة الجبل الأخضر الزراعية بمعالي وزير الزراعة والثروة الحيوانية والبحرية بالحكومة المؤقتة الدكتور "حسن بشير" وعدد من المسؤولين بالقطاع اطلع خلاله على المشاكل والصعوبات التي

معالي رئيس ديوان مجلس النواب يجتمع
بمدرء الإدارات والمكاتب بالديوان



عقد معالي رئيس ديوان مجلس النواب الأستاذ "عبد الله المصري الفضيل" اجتماعاً دورياً بمدرء الإدارات والمكاتب بالديوان التابع من خلاله سير العمل بمختلف الإدارات والمكاتب بالديوان وسبل تدليل كافة الصعوبات التي تواجهه. حيث أطلع معالي رئيس ديوان مجلس النواب على سير العمل بكافة الإدارات والمكاتب والالتزام بتطبيق اللوائح والضوابط المنظمة للعمل وتطوير الأداء ورفع كفاءة العاملين بديوان مجلس النواب. واثني الأستاذ "عبد الله المصري الفضيل" على الموظفين الملتزمين الذين يمثلون صورة للموظف المثالي الذي يحتذى به بكافة مؤسسات الدولة.

وتقدم معالي رئيس ديوان مجلس النواب بالتهنئة لكافة العاملين بديوان مجلس النواب وللشعب الليبي بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك أعاده الله على بلادنا بالخير واليمن والبركات.

لجنة الدفاع بمجلس النواب تدعو شباب
طرابلس لترك السلاح والعودة لمنازلهم



بسم لجنة الدفاع والأمن القومي
مجلس النواب
بشأن دعاء الأهل طرابلس

دعت لجنة الدفاع والأمن في مجلس النواب الشباب المسلحين، من سكان طرابلس إلى ترك أسلحتهم والعودة إلى منازلهم. ونهبت اللجنة - في بيان لها - شباب طرابلس المنضمين للتشكيلات المسلحة إلى خطورة ذلك على حياتهم وعلى العاصمة، وطالبتهم بضرورة الانسحاب الفوري من مناطق القتال.

وقالت اللجنة إن القوات المسلحة العربية الليبية، ستستمر في مهامها لإنهاء الإرهابيين في حال رفض شباب طرابلس ترك هؤلاء الإرهابيين، منكرة في الوقت ذاته بوعود الأمن الصادر عن القوات المسلحة.

فخامة رئيس مجلس النواب يجتمع بوزير الزراعة والثروة الحيوانية والبحرية



تواجه القطاع وتواجه توفير احتياجات المربين والفلاحين من توفير الأعلاف والمياه وغيرها من الاحتياجات الأساسية والتي تنعكس بدورها على تنمية الثروة الزراعية والحيوانية في البلاد. واطلع فخامة رئيس مجلس النواب على خطط الوزارة من أجل تطوير وتنمية هذا القطاع وتوفير الدعم اللازم للفلاحين والمربين وتذليل كافة الصعوبات التي تواجههم. وحث فخامة رئيس مجلس النواب المستشار عقيلة صالح كافة العاملين بهذا القطاع الهام لبذل الجهود اللازمة لأجل تنمية وتطوير قطاع الزراعة والثروة الحيوانية والبحرية.

عقد فخامة رئيس مجلس النواب المستشار "عقيلة صالح" اجتماعاً بمقر هيئة تنمية منطقة الجبل الأخضر الزراعية بمعالي وزير الزراعة والثروة الحيوانية والبحرية بالحكومة المؤقتة الدكتور "حسن بشير" وعدد من المسؤولين بالقطاع اطلع خلاله على المشاكل والصعوبات التي

عقد فخامة رئيس مجلس النواب المستشار "عقيلة صالح" اجتماعاً بمقر هيئة تنمية منطقة الجبل الأخضر الزراعية بمعالي وزير الزراعة والثروة الحيوانية والبحرية بالحكومة المؤقتة الدكتور "حسن بشير" وعدد من المسؤولين بالقطاع اطلع خلاله على المشاكل والصعوبات التي

النائب إنتصار شنيب تقدم القوات المسلحة نحو تحرير العاصمة



للقوات المسلحة واثبت على موقف مدينتي ترهونة و صبراتة الداعم للقوات المسلحة وايضا وقوف الولايات المتحدة الامريكية ضد التيارات الارهابية والتصدي لها من خلال تصنيفها تنظيمات ارهابية.

سلطة الدولة والذين اضافو الناس الويلات من اعمال القتل والخطف والابتزاز. وباركت عضو مجلس النواب الاستاذة "انتصار شنيب" انضمام العديد من القوات ورجال الأمن

ثمنت عضو مجلس النواب الاستاذة "انتصار شنيب" الدور الوطني الذي تقوم به القوات المسلحة وتقدمها نحو تحرير العاصمة طرابلس من الميليشيات الارهابية المتطرفة والمسلحين الخارجين عن القانون

نائب مقرر مجلس النواب تنفي ما نسب إليها من تصريحات وتؤكد على عدم وجود أي صفحات باسمها



لا تمتلك أي صفحة أو حساب على مواقع التواصل الاجتماعي وبأن جميع الصفحات التي تحمل اسمها مزورة وتبته كافة وسائل الإعلام لعدم الانجرار وراء ما يبث بها من تصريحات مزورة واخبار كاذبة.

عن الصحة وان أبناء ترهونة ماضون في حربهم على الإرهاب والتطرف والمليشيات الخارجة عن القانون والدفاع عن الوطن. كما أعلنت نائب مقرر مجلس النواب السيدة "صباح جمعة الترهوني" انها

نفت نائب مقرر مجلس النواب السيدة "صباح جمعة الترهوني" ما نسب إليها من تصريحات عن انسحاب أبناء ترهونة من القوات المسلحة والحرب على الإرهاب وتؤكد على أن هذه التصريحات المنسوبة إليها عارية



النائب سعيد امغيب: داعش يسيطر على العاصمة تحت اسم الميليشيات المسلحة

قال عضو مجلس النواب الليبي سعيد امغيب، إن تنظيم "داعش" الإرهابي يسيطر على العاصمة تحت اسم الميليشيات المسلحة، مستفيداً من الأوضاع المتردية هناك. وأضاف امغيب - في تصريح - أن عناصر "داعش" قد تلقت الدعم المادي من حكومة الوفاق غير الدستورية، إضافة إلى توفر ملجأ لها هناك، كما أن العناصر الإرهابية تنتقل بين الدول بحصولها على جوازات سفر مزورة سهلت عليهم ذلك. وأشار امغيب إلى أن خروج زعيم تنظيم داعش "بوكر البغدادي" في هذا الوقت، يؤكد أن الميليشيات المسلحة أصبحت في ساعاتها الأخيرة، مضيفاً بأنه يتوقع أن ترتكب الجماعات الإرهابية عمليات تفجيرية هناك، عندما تفقد الأمل في البقاء.

ودعا امغيب سكان طرابلس إلى دعم القوات المسلحة ومساندتها، حتى تتمكن سريعاً من دحر الجماعات الإرهابية، وتأمين المواطنين ومحاصرة كل من ينوي القيام بأي عمل إرهابي.

صحيفة أسبوعية سياسية متنوعة شاملة تصدر عن مؤسسة الخدمات الإعلامية بمجلس النواب



رئيس التحرير:

علي عمر رمضان

المدير الفني:

ناصر بن جابر

عنوان الصحيفة

بنغازي - الليبي - مقر مؤسسة الخدمات الإعلامية بمجلس النواب
البريد الإلكتروني فاكس 0612232104
هاتفنا 0614748607 info@aldiywan.ly

تنويه

- المواد التي ترد لا ترد سواء نشرت أم لم تنشر.
- ولا تعبر بالضرورة عن رأي الصحيفة.
- حق الرد مكفول.

رئيس مجلس الوزراء يطلع على أعمال الصيانة الجارية بديوان الحكومة المؤقتة في بنغازي

أجرى رئيس مجلس وزراء الحكومة الليبية المؤقتة السيد عبدالله عبدالرحمن التي يوم الأحد الماضي جولة في مقر ديوان مجلس الوزراء في مدينة بنغازي وديوان بلدية بنغازي، وذلك للاطلاع على سير أعمال الصيانة التي شارفت على الانتهاء للمقرين. ورافق رئيس مجلس الوزراء خلال الجولة، رئيس المجلس التنفيذي لبلدية بنغازي المهندس الصقر بوجواري، وعدد من كبار موظفي ديوان مجلس الوزراء.

وأكدت الشركة المنفذة للمشروع والمكلفة من قبل رئاسة مجلس الوزراء أنها ستسلم المبنى كاملاً ومجهزاً في بحر شهر من الآن لتتمكن رئاسة مجلس الوزراء وكذلك بلدية بنغازي من ممارسة مهامها من هذا المقر.



مدير أمن بنغازي يضع الخطة الأمنية لتأمين المدينة خلال شهر رمضان المبارك



عقد مدير أمن بنغازي العميد عادل عبدالعزيز عمر مساء الأربعاء الماضي اجتماعاً موسعاً بالسادة رؤساء الأقسام والمكاتب بالمديرية لوضع خطة أمنية موسعة لتأمين المدينة خلال شهر رمضان المبارك. وناقش الاجتماع الذي عقد بمقر الإدارة العامة للدعم المركزي وحضره رئيس الخطة الأمنية رقم 4 لتأمين بنغازي العقيد خالد البسطة، آليات توحيد الجهود الأمنية لتأمين المدينة خلال شهر رمضان المبارك. وحضر الاجتماع معاون الإدارة العامة للدعم المركزي، ومساعد مدير الأمن للشؤون الأمنية، ورئيس فرع الدعم بنغازي، ورئيس قسم البحث الجنائي بنغازي، ورئيس قسم المرور والتراخيص بنغازي، ورئيس قسم النجدة بنغازي، ورئيس قسم المركبات بنغازي، إضافة إلى قسم المعلومات بمديرية أمن بنغازي.

وجه مدير الأمن شكره للخطة الأمنية بنغازي وكافة الأقسام والوحدات العاملة في المدينة والتي عملت طيلة المدة الماضية على خفض معدل الجريمة وضبط العديد من الجناة والمتهمين الذين كانوا فارين من قبضة العدالة. وأوضح أن شهر رمضان المبارك له خصوصيته كون أوقات الذروة تختلف عن الأيام العادية ما تتطلب مساندة قسم المرور والتراخيص بنغازي على تسيير حركة السير وكذلك تخفيف الازدحام والاختناقات على الطرقات العامة والأماكن الحيوية.

وأجرى السيد مدير الأمن حصرًا للأليات والمركبات التي ستشارك في الخطة بما يكفل استتباب الأمن طيلة الشهر الكريم، لافتاً إلى أن الخطة ستشهد مشاركة للشرطة الراجلة في مختلف الأسواق والشوارع الحيوية في المدينة. وأكد على ضرورة المجاهرة بالأمن وتكثيف التواجد الأمني بالأسواق العامة والشعبية في المدينة بما يكفل عدم وجود أي اختراق أمني، بما يعزز النجاحات المستمرة لوزارة الداخلية في مختلف ربوع البلاد.

عميد خالد المحجوب: هناك تعاون كبير من أهالي طرابلس بالإبلاغ عن تحركات الجماعات الإرهابية

تحت هذه الجماعات لأن عدداً كبيراً منهم مفرر به، وما زالت القيادة تعول على رجوعهم لمنزلهم وترك الأسلحة وهذه الفرصة متاحة حالياً فقط وقد تتغير في مراحل تطور المعركة القادمة. وكشف المحجوب أن انتهاء المعارك متوقع في أي لحظة وهذه الجماعات والعصابات ستتهار عاجلاً أم آجلاً، مشيراً إلى أن أمر غرفة عمليات المنطقة الغربية اللواء الحاسي أكد أن الخطة الموضوعية للمعارك تسيير بدقة ونسبة عالية. ونوه أمر فرع التوجيه المعنوي ببنغازي إلى أن القوات المسلحة تسيير بخطى ثابتة نحو القضاء على جماعة الإخوان المسلمين وأذنائها من كل أرجاء الوطن.



فيها وضع المنطقة ونسبة السكان بها. وتابع أمر فرع التوجيه المعنوي ببنغازي أن القوات المسلحة تحظى بدعم كبير داخل طرابلس، مؤكداً إلى وجود تعاون كبير من قبل سكان العاصمة في المعلومات التي تخص تحركات الجماعات الإرهابية خاصة، وأكد أمر فرع التوجيه المعنوي ببنغازي أن القوات المسلحة حددت أنواع الأسلحة المستخدمة في كل قاطع من القواطع الموجودة في محيط طرابلس، وراعت

الديوان - وال أكد أمر فرع التوجيه المعنوي ببنغازي عميد خالد المحجوب عدم وجود حاضنة شعبية للميليشيات والجماعات الإرهابية، في مدن غرب ليبيا عامة، وفي طرابلس خاصة، كما هو الحال في مناطق شرق وجنوب ليبيا. وأوضح المحجوب - في إيجاز صحفي للمركز الإعلامي لغرفة عمليات الكرامة - أن القوات المسلحة هي فشلتها في تجنب القتال في طرابلس. وذكر عميد المحجوب أن القوات المسلحة حددت أنواع الأسلحة المستخدمة في كل قاطع من القواطع الموجودة في محيط طرابلس، وراعت

وزير الداخلية المستشار إبراهيم بوشناق يشهد مراسم تخريج الدفعة الثانية من منتسبي الدعم المركزي



شهد وزير الداخلية في الحكومة الليبية المؤقتة المستشار إبراهيم بوشناق يوم الأربعاء الماضي، تخريج الدفعة الثانية من منتسبي الإدارة العامة للدعم المركزي، قوة للمهام الخاصة ومكافحة الشغب والإرهاب في الرابع والعشرين من ديسمبر العام الماضي بالمتزامن مع الذكرى 67 لاستقلال ليبيا، بحضور وزير الداخلية في الحكومة الليبية المؤقتة المستشار إبراهيم بوشناق، وسيادة عضو مجلس النواب الأستاذ "بدر العقبيبي"، وعميد بلدية بنغازي المهندس "صقر بوجواري"، إضافة إلى أمر فرع التوجيه المعنوي بالقيادة العامة للقوات المسلحة العربية الليبية بنغازي العميد "خالد المحجوب"، وعدد من السادة مديري الإدارات العامة بالوزارة، ومديري الأمن والمواطنين.

وأطلق على هذه الدفعة اسم "الفتح المبين" تيماً بعمليات تحرير طرابلس، في الوقت الذي يخوض فيه أبناءنا من القوات المسلحة العربية الليبية حرباً ضروساً على الإرهاب والميليشيات الإرهابية في طرابلس ومناطق غرب ليبيا. يشار إلى أنه تم تخريج الدفعة الأولى من

مديرية أمن شحات ترفع درجات الاستعداد الأمني بالتزامن مع دخول الشهر الكريم

أعلنت مديرية أمن شحات أنها سترفع درجة الاستعداد الأمني لدى كافة الأجهزة الأمنية التابعة للمديرية مع بداية شهر رمضان وذلك لمواجهة أي اختراقات أمنية، وقد تحدث أثناء الشهر الفضيل. وأوضحت المديرية، أنها كلفت المراكز والأقسام كافة، لتأمين الأسواق الشعبية والمساجد أثناء صلاة التراويح والعمل على تكثيف التمرکزات الأمنية الثابتة والمتحركة، وضبط كل ما من شأنه الإخلال بالأمن العام، وكذلك تكثيف الحملات المرورية لضبط المخالفات المرورية، وتسيير حركة المركبات الآلية.

وقال الناطق بإسم مديرية أمن شحات

أعلنت مديرية أمن شحات أنها سترفع درجة الاستعداد الأمني لدى كافة الأجهزة الأمنية التابعة للمديرية مع بداية شهر رمضان وذلك لمواجهة أي اختراقات أمنية، وقد تحدث أثناء الشهر الفضيل. وأوضحت المديرية، أنها كلفت المراكز والأقسام كافة، لتأمين الأسواق الشعبية والمساجد أثناء صلاة التراويح والعمل على تكثيف التمرکزات الأمنية الثابتة والمتحركة، وضبط كل ما من شأنه الإخلال بالأمن العام، وكذلك تكثيف الحملات المرورية لضبط المخالفات المرورية، وتسيير حركة المركبات الآلية.



عضو مجلس النواب «عبد المنعم العرفي» رئيس لجنة الشهداء والجرحى والمفقودين؛

المعركة التي تخوضها القوات المسلحة الآن على تخوم طرابلس هي معركة مصير

ليبيا دولة وتسابق دبي وقطر وغيرها، فكل الموارد والخيرات لدينا، لذلك نأسف على ما يحدث بين الليبيين، وفي النهاية على الباغي تدور الدوائر ونحن على حق ودماء أبناءنا ليست رخيصة، ومن قدم لأجندته فسيذهب هو وأجندته ومن قدم للوطن فالوطن باقي .

- بعد كل هذه الجولات والحوار هل رأيت إمكانية الوصول لحل سياسي مع هذه الأطراف؟

بالتأكيد كل شيء سينتهي، والمؤسسة العسكرية لن يستطيع أحد مواجهتها وأنا على ثقة بذلك، وإذا أردنا بناء دولة فعليا أولا تفكيك كل هذه الميليشيات سواء الجهوية أو المناطقية أو غير ذلك، وأنا على ثقة بأن الميليشيات سوف تندثر وسيبقى الوطن، بإذن الله ينتهي كل شيء، وعلى مدينة مصراته أن تحدد موقفها وتتحاز للوطن فهي لن تستطيع أن تحارب كل ليبيا، وأوجه رسالتي للأصوات التي تتعالى داخل مدينة مصراته وتدق طبول الحرب عليهم أن يحكموا العقل ويعودوا لحضن الوطن الذي لا يبني إلا بالجمع، الجيش قادم لا محالة والمليشيات ذاهبة إلى التفكك لأنها لا تملك عقيدة، ولا يجمعهم إلا المال والطمع، الناس بالكامل تعبت من هذا الوضع فليس من المعقول أن تكون أرزاق الناس وقوتهم استثماراتهم تحت سيطرة مليشيات، فإذا أردنا أن نبني ليبيا فلا بد من جيش يظهر الوطن ونبدأ البناء على قاعدة سليمة، بالعدالة الانتقالية والذين هجروا من ديارهم بغير وجه حق، لا بد من مصالحة وطنية شاملة، نقاهم حول ملف الشهداء ونبحث عن المفقودين ونجبر الضرر للمتضررين، الجميع يعرف أن هناك انتهاكات حصلت سواء في فجر ليبيا أو في الحرب الأخيرة في طرابلس، أيضا النسيج الاجتماعي الذي تضرر كثيرا، فعليهم أن يسلموا سلاحهم ويتركوا الدولة لبيئتها رجالها المخلصين .

- ما رأيك بمن يصور الحرب الدائرة الآن على أنها حرب بين شرق وغرب البلاد؟

كل هذه الأصوات التي تصدح عبر وسائل التواصل الاجتماعي أو عبر القنوات ويؤججوا الفتن ويسوقوا لأن الجيش القادم من الشرق وأنا لم أقل الجيش العربي الليبي بل قلت الجيش الليبي ولم أخصص الجيش في العرب، بل هو جيش ليبي يضم كل أبناء ليبيا وليس جيش المنطقة الشرقية، فأول من قاتل معنا في حربنا ضد الإرهاب هم إخواننا التبو والطوارق، كل أبناء ليبيا قالوا أننا سنرفع أسلحتنا ونقاتل الإرهاب ولن نرفعه في وجه بعضنا البعض، في وجه المؤدلين ومن يريدون أخونة الدولة أو يجرونا للتبعية لدول أخرى خارجية تدعمهم لكي ينفذوا لها مصالحها وأجنداتها .

- برأيك سيادة النائب ما الحل الذي يجب أن يرضى لحل الأزمة السياسية في ليبيا؟

الجميع يعلم أننا وسط نزاع شرعيات المؤتمر الوطني المتمثل في مجلس الدولة، ومجلس النواب الذي انتهت شرعيته، والمجلس الرئاسي المتمثل في الاتفاق السياسي الذي أيضا انتهت شرعيته والنزاع الآن هو نزاع شرعية، لذلك رؤيتي للحل هي بعد أن يبسط الجيش سيطرته على كامل التراب الليبي هي تشكيل مجلس عسكري لقيادة البلد، إما أن يكون مؤرخا لتاريخ محدد أو أن تكون مفتوحة لحين استقرار الوضع لإجراء انتخابات حرة ونزيهة ومن يأتي له الصندوق فعلى الربح والسعة وكلنا نرحب به وسنكون خلفه، وما عدا ذلك سنبقى في نزاع الشرعية فلا بد من إنهاء أزمة من هو شرعي، وتخرج كل هذه الأجسام من المشهد، وغير ذلك لا وجود لحل لأن لا جسم من هذه الأجسام يستطيع تقديم حل، والحل في يد المؤسسات ألا وهي الجيش بالدرجة الأولى بعد أن وصلنا إلى طريق مسدود .



مصير ولا بد من أن تبسط القوات المسلحة سيطرتها، يكتفينا مسميات ويكتفينا مجالس عسكرية لكل مدينة، انتهت قصة الثوار بمجرد انتهاء الثورة ومن المفترض على كل ثائر أن يعود لعمله ومن شاء منهم الانخراط في الحياة العسكرية أو العملية فعليهم نزع سلاحهم أولا، والسلاح يجب أن يكون حكرا في يد الدولة فقط وليس في يد مليشيات أو أشخاص يتلقوا أوامرهم من الخارج لتكون ليبيا ساحة صراع لتصفية حسابات دول تعتقد أنها في يوم من الأيام ساعدت الشعب الليبي، نعم ساعدت الشعب الليبي ولكن لا مجال لأن تكون وصية على الشعب الليبي، فعليه نحن نبارك بكل تأكيد حراك القوات المسلحة ونناشد أهالي العاصمة وشبابها أن يبتعدوا عن الميليشيات وعن الفكر المؤدلج لأنهم سيغادروا إلى الخارج ويتركوا أهل العاصمة، هؤلاء حقيقة بيادق لأجندة خارجية رأسها في الخارج وذنبها في الداخل مع الأسف من أبناء الوطن، أيضا نوجه رسالة لأهالي مصراته والتي بالتأكيد يوجد فيها شرفاء أن تلجم أبناءها وكل هذا الهرج والمرج والقواعد التي تستهدف المدنيين وتقلع منها الطائرات لضرب الجيش الليبي نقول لهم هذه مؤسسة ليبية عسكرية فلا بد على الجميع أن يسلم سلاحه وينضوي تحت هذه المؤسسة، أيضا قدمت لهم كل الضمانات، ومن تلوثت أيديه بالدماء فعليه أن يسوي أمره مع القانون ومن لم تلوث يديه بالدماء فحضن الوطن بالتأكيد مفتوح للجميع، قدمت الضمانات سواء من القيادة العامة أو من المشايخ والأعيان ومن دخل بيته فهو آمن ولنصل إلى مرحلة بناء الدولة، ونخرج من الفوضى والمسميات، نحن في ليبيا استنزفنا ثرواتنا وخيراتنا وحدودنا منتهكة والكل يتدخل في شؤوننا وهذا في حقيقة الأمر ليس ما كنا نطمح إليه، ثماني سنوات كانت كفيلا بأن تجعل

تقبل بوثيقة، والمشكلة الأخرى هي المركزية ووجود الإدارة الرئيسية لمصلحة الجوازات في مدينة طرابلس وهي المخولة بطباعة جوازات السفر ومن ثم توزيعها على باقي الفروع سواء في برقة أو فزان .

- كيف ترون هذه المرحلة الحساسة التي تمر بها البلاد وإلى أين تتجه؟

دعنا نصف المشهد على الأقل من وجهة نظري ككاتب، أولا عندما بدأت عملية الكرامة في إقليم برقة تحديدا كان من أجل محاربة الإرهاب والتكفيريين والمؤدلين، وتنادت كل القبائل في إقليم برقة ورفضت الغطاء الاجتماعي عن أبناءها وانحازت للوطن وأرادت أن تبني جيشا ومؤسسة واحدة تحمي الوطن لا تريد دروع ولا كتائب مؤدلجة ولا تريد إلا مؤسسة عسكرية وشرطية وهذا ما تم الاتفاق عليه في إقليم برقة عندما انطلقت عملية الكرامة، وفق الله القيادات واستطاعوا بناء جيش قوي جيش قادر على بسط سيطرته على كامل ربوع البلاد ويحفظ فيها الحقوق سواء الجانب الديمقراطي أو غيره فلا يتغول أحد ولا يتحكم مجموعة من العصابات في قوت الليبيين، كنا من ضمن النواب الداعمين للمؤسسة العسكرية ويفضل الله تم تحرير إقليم برقة بالكامل وأخرها درنة، نحن نواب عن الشعب الليبي وهدفنا هو أن يكون كل التراب الليبي خال من الإرهاب ومن تجار البشر والحمد لله توجه الجيش إلى الجنوب وعندما نقول الجيش فإننا نعني الجيش الليبي وليس جيش الشرق، من كافة التركيبات الليبية من تبو وطوارق وأمازيغ وكافة الشرائح، ومن ثم توجه الجيش إلى طرابلس للمصالح الاعتمادات والمليشيات، وعلينا التنبه أن فزاعة الثوار انتهت، فنحن في مرحلة بناء وطن، المعركة التي تخوضها القوات المسلحة الآن على تخوم طرابلس هي معركة

- سيادة النائب أين وصلتكم في ملف الشهداء والجرحى والمفقودين باعتبارك كنت رئيسا للجنة؟

هذا الملف حقيقة الأمر ملف شائك يستعصي حله ما لم يبسط الجيش نفوذه وقوته على كامل التراب الليبي، وبالرجوع إلى حرب فجر ليبيا عندما تم استصدار قرار في سنة 2014م والذي ينص على أن جميع شهداء فجر ليبيا و17 من فبراير وكل من استشهدوا في هذه المعارك هم من الشهداء وتم استثناء جميع شهداء عملية الكرامة ولم يتم إدراجهم في منظومة الشهداء، وبالتالي لم يتمكنوا من الحصول على حقوقهم سواء المرتبات التي تعيل أسر هؤلاء الشهداء، حقيقة هذا الملف شائك جدا وسعينا لحل هذا الملف، وفي اعتقادي أنه تم نقل الملف من وزارة الصحة إلى القوات المسلحة أي إلى رئاسة الأركان أولا ثم القيادة العامة نظرا للمشاكل التي صاحبت هذا الملف، وفي عام 2018م تم استرجاع هيئة الشهداء والمفقودين لتتبع رئاسة الحكومة المؤقتة، وفي اعتقادي أن الحكومة المؤقتة اتخذت خطوات في هذا الملف منها تشكيل هيئة والحصول على معلومات كي يتم إدراجهم ضمن قوائم الشهداء وصرف مكافآت لذويهم .

- هل واجهتكم مشاكل في هذا الملف؟

بالتأكيد واجهنا مشاكل عدة فجزء كبير من المسجلين في قوائم الشهداء والمفقودين هم ليسوا من الشهداء، فمنهم من توفي جراء انفجار لغم أو مشاجرة أدت إلى الوفاة أو بسبب حوادث سير، فعليه لا بد من كل بلدية أن تحصر شهداءها كي يتم تنظيف هذا الملف، ونأمل من الحكومة المؤقتة التنسيق مع كل البلديات ليتم حصر الشهداء الحقيقيين الذين توفوا في معارك العزة والشرف .

- ما الخطوات التي اتخذتها اللجنة بخصوص هذا الملف؟

هذا الملف حاليا بين يدي السيد عبدالله الشريفي رئيس الحكومة المؤقتة والذي هو بصدد تشكيل لجنة تعيد تنظيم وهيكله قوائم الشهداء والمفقودين، والكل يعرف أن هنالك الآن روابط تسمى نفسها روابط الشهداء والمفقودين مع العلم أننا لم نسن حتى الآن قانون النقابات والروابط الذي ينظم عملها، وبالتالي أنا على تمام الثقة أن السيد رئيس الوزراء سيصل إلى حل حاسم، حتى لا نرى أهالي الشهداء وهم في عوز في الوقت الذي قدمت فيه أعلى ما تملك في سبيل الوطن .

- كيف ترى مواقف بعض الدول التي قدمت يد العون لليبيا في استقبال الجرحى من القوات المسلحة؟

من ضمن المشاكل التي واجهت جرحى القوات المسلحة هي عدم حصول أغلب أفراد القوات المسلحة على جوازات سفر، والعالم لا يسمح لأحد بدخول أراضيه إلا بتأشيرة كما هو معلوم، وفي اعتقادي كل الدول ترحب بمن يدفع لها المال، وقد يكون السفير الليبي في اليونان واقفا إلى جانب القوات المسلحة فاستقبل جرحى القوات المسلحة وسهل لهم الأمور في التعاقد مع مستشفيات من خلال رئاسة الوزراء لأن الملف حاليا بين يدي السيد رئيس الوزراء، لذلك فاعتقادي أن ملف الجرحى والشهداء يجب أن يترك حتى تبسط القوات المسلحة سيطرتها على كامل التراب الليبي ومن ثم تشكل لجان ونميز الفئ منها من السمين .

- هل هنالك طرق لتسهيل الأمر على جرحى القوات المسلحة بحيث يستطيعوا العلاج في الخارج بوثيقة؟

في اعتقادي أن هذه الدول لديها نظم وقوانين تمنعها من استقبال الجرحى عن طريق وثيقة، بل بجواز سفر ساري المفعول صادر عن دولة مسؤولة عن هذا المواطن الذي أعطته جواز السفر وهذا هو البروتوكول المتعارف عليه بين الدول ولا أعتقد أن الدول



القائد العام للقوات المسلحة يلتقي رئيس لجنة إدارة شركة الخليج العربي للنفط



التقى القائد العام للقوات المسلحة العربية الليبية المشير "خليفة حفتر" يوم الأحد الماضي، مع رئيس لجنة إدارة شركة الخليج العربي للنفط "محمد بن شتان"، بمقر القيادة العامة بالرجمة. هذا وإطمأن القائد العام خلال اللقاء على سير العمل بحقول ومواقع شركة الخليج. وقدم "بن شتان التهاني والتبريكات بمناسبة الانتصارات التي تحظىها القوات المسلحة العربية الليبية، على صفحات الوطن بقيادة وحكمة القائد العام المشير خليفة حفتر، والتي قضت على الإرهاب بداية من مرتفعات منطقة بنينا في بنغازي ومرتفعات مدينة درنة، مروراً بأحواض النفط بالهلال النفطي، وحوض مرزق وموانئ تصدير النفط ومدننا وقرانا في أقاصي الجنوب الليبي، وصولاً إلى تخوم العاصمة طرابلس، بعد التحام المواطنين معها في مدينة غريان ومدينة ورشفاة وترهونة، وغيرها من المناطق التي عانت من جور وظلم الإرهاب. وأكد رئيس لجنة الإدارة على دعم، ومؤازرة القوات المسلحة العربية الليبية في حربها ضد الإرهاب.

بيان شركة سرت لإنتاج وتصنيع النفط بشأن عمليات الجيش الوطني في طرابلس



أصدرت شركة سرت لإنتاج وتصنيع النفط والغاز الأحد الماضي، بياناً حول عمليات الجيش الوطني الليبي لتحرير طرابلس.

وقالت الشركة في البيان إن التاريخ يسجل يوماً بعد يوم ملاحم النضال وحكايات الانتصار، انتصار جيشنا الليبي الوطني في كل أرض كانت مغتصبة في أيدي العابثين والظلاميين والمتطرفين من بنغازي العvisية إلى الهلال النفطي الغالي إلى درنة ذرة الجبل الأخضر إلى الجنوب العزيز.

وتابع البيان: اليوم يخوض الأبطال ملحمة أخرى ستكون بعون الله ختاماً وتويجاً لتلك الملاحم، ليعيد إلى حضن الوطن "عروس البحر" المختطفة في أيدي الإخوان المسلمين والمليشيات وعصابات الجريمة والتطرف التي عاثت في الأرض فساداً وأهلكت الحرث والنسل، سلبت حق الإنسان في أن يعيش كريماً مصاناً فوق أرضه.

وأضافت الشركة نتابع عزم القوات المسلحة العربية الليبية على دخول طرابلس وتطهيرها من تلك الفئات الظالمة بعد أن فشلت كل المحاولات وانقطعت السبل لتحييد العاصمة عن الحرب والقتال وتعت المليات التي استباحت الأرض والعرض فإننا نفتخر بالقيادة الحكيمة للجيش الوطني الليبي ونشيد بتضحيات الرجال الشجعان من الضباط وضباط الصف والجنود البواسل الذين شرفوا الوطن وهبوا لنجدته في أحلك الظروف وأصعب المحن.

وأوضحت الشركة في البيان أنها مع القوات المسلحة بيدا بيد وعلى عهد الشرفاء ماضون إلى أن تتطهر البلاد كلها من العابثين وتعم بالأمن والرخاء.

وأكدت أن هذه الانتصارات لم تكن لتتحقق لولا التضحيات الجسام من رجال ضربوا المثل الأعلى في الشجاعة والإقدام، وقدموا أرواحهم طاهرة زكية لترتقي إلى مقامها في الفردوس الأعلى، فهنيئاً لهم الجنة، وهنيئاً لكل مكلوم ومصاب ناله ما ناله في هذه المعارك، ونسأل الله أن يعجل لهم بالشفاء والعافية.

وأكدت إنه عن قريب بإذن الله سنفرح بالتنام شامل الوطن بأكمله لينطلق مشوار البناء والنماء.

ودعت الشركة في الختام، كل شريف ومخلص من أبناء هذا الوطن إلى أن يكون على قدر المسؤولية في المحافظة على مكتسباته ومؤسسته والذود عنها.

خلال لقائه بالقائد العام.. عضو مجلس الوطنية للنفط جاد الله العوكلي يؤكد دعمه للقوات في حربها ضد الإرهاب

استقبل القائد العام للقوات المسلحة العربية الليبية المشير أركان حرب خليفة أبو القاسم حفتر بمكتبه في مقر القيادة العامة بالرجمة عضو مجلس إدارة المؤسسة الوطنية للنفط المهندس جادالله العوكلي.

وأكد عضو مجلس إدارة المؤسسة الوطنية للنفط للقائد العام خلال اللقاء أن إنتاج النفط الليبي ما كان ليتعافى لولا طرد القوات المسلحة العربية الليبية للعصابات المسلحة من الحقول والموانئ النفطية وتأمينها وبارك عضو مجلس إدارة المؤسسة الوطنية للنفط انتصارات القوات المسلحة العربية الليبية في أنحاء البلاد كافة، مشدداً على دعمه للقوات في حربها ضد الإرهاب والمليشيات الإرهابية.



ندوة علمية تحت شعار "صحة المواطن خط أحمر"

الأبناء الليبية" أن اللجنة الإعلامية ستكشف من الرسائل الإعلامية وتستعمل كل الوسائل في التوعية بالمخاطر التي تهدد الأمن الغذائي والصحي للمواطن.

ومن جهته، قال رئيس اللجنة العلمية فرج المبروك إن هدف الندوة الرئيسي هو دق ناقوس الخطر لما يتعرض له المواطن من مخاطر مباشرة تمس أمنه وبيئته وسلامته في ظل غياب المنظم من الجهات المنوطة بهذه المسؤوليات، داعياً إلى اتخاذ الإجراءات التنفيذية لمجابهة هذه التحديات.

وأكد مدير مكتب الإعلام والتوعية بإدارة الخدمات الصحية في بنغازي أحمد العوامي أن أكثر المخاطر فتكا بصحة المواطن وأبرزها المواد الغذائية المسرطنة والمواد الغذائية منتهية الصلاحية والأطعمة المعدة في المطاعم بدون مراعاة الجانب الصحي وصلوات المعالجة للمبيدات الحشرية الكيماوية المسببة لداء السرطان وقضايا صحية خطيرة تهدد صحة المواطن بشكل مباشر.



وأشار المسماري إلى أن هذه الندوة تأتي في إطار توعية المواطن وخلق وعي لديه بما يحيط به من مخاطر تهدد صحته. وحول دور فرع جهاز الحرس البلدي ببنغازي قال الرائد وليد آدم العقوري لـ"وكالة الأنباء الليبية" أن فرع الجهاز في بلدية بنغازي سيتابع كل التوصيات التي انبثقت عن هذه الندوة ويسعى جاهداً إلى تحقيق الأمن الغذائي والصحي للمواطن. وأثنى العقوري على كل من حضر الندوة وساهم فيها من كل المؤسسات والهيئات الحكومية والمدنية. وعن اللجنة الإعلامية قال عضو اللجنة الإعلامية المنظمة للندوة إبراهيم عبد الحميد لـ"وكالة

المواطن. وتمت مناقشة علاقة الأمن الصحي بالإسكان والمرافق ودور المهندس في البناء بشكل صحي يضمن دخول الشمس والهواء إلى المنازل وما يعكس عن عدم دخولها من تردي لصحة المواطن كما أرفق مع الورقة البحثية القانون الصحي الخاص بالإسكان الصادر عام ١٩٧٢ م. وعن وزارة الحكم المحلي، أكد مدير قطاع الحرس البلدي بوزارة الحكم المحلي التابعة للحكومة الليبية المؤقتة توفيق المسماري أن الوزارة تشجع مثل هذه الندوات والمؤتمرات العلمية التي تضمن سلامة المواطن وتنمي الوعي لديه وبالتالي تعطي انعكاسات جيدة على الوطن والمواطن.

الوعي لدى المواطن عن طريق بث الرسائل التوعوية عن طريق وسائل الإعلام المختلفة و منصات التواصل الاجتماعي. وحذر مدير عام مركز بنغازي لتشخيص وعلاج السكري عوض القوييري في محاضرة ألقاها من إهمال هيئة التفتيش والمتابعة والتي تعتبر من أهم الجهات الرقابية حيث تعمل هذه الهيئة على متابعة وتفتيش الورش والمصانع ومحطات الوقود والغاز كما حذر من تغييب دور لجنة متابعة سيارات نقل الوقود. وعرج القوييري على ملف مخلفات الحرب والألغام والمتفجرات وضرورة تدوين هذا الملف في مخرجات وتوصيات هذه الندوة حفاظاً على أمن وصحة وحياة

عقد صباح يوم الخميس الماضي في بلدية بنغازي بقاعة اجتماعات فندق تيبستي ندوة علمية تحت شعار "صحة المواطن خط أحمر" لمناقشة وبحث الحلول المناسبة للحفاظ على عملية الإصحاح البيئي وتحقيق الأمن الغذائي للمواطن الليبي وتعزيز الدور الرقابي.

وحضر الندوة التي أعد لها وأشرف عليها فرع جهاز الحرس البلدي بنغازي عدداً من الهيئات الرقابية والبحاث والمهتمين بالمجال بالإضافة إلى وسائل الإعلام المحلية وعدد من المسؤولين الأمنيين بالبلدية.

وتتم تشكيل لجنة تحضيرية مشكلة من عدد من الأجهزة الأمنية والمؤسسات الحكومية ومؤسسات المجتمع المدني ووسائل الإعلام المحلية للتسيق في موعد انعقاد الندوة العلمية والتوعوية.

وتم تقديم عدداً من الأوراق البحثية والعلمية المختصة بالإصحاح البيئي والسلامة الوطنية كما تم تقديم اقتراحات وتوصيات حول إعادة تدوير القمامة وحماية البيئة عن طريق دعم الجهاز بالإضافة إلى زيادة

ضبط تاجر مخدرات بنطاق مديرية أمن شحات



نجحت الأجهزة الأمنية، بمديرية أمن شحات، من القبض على شخص بحوزته كميات من الحشيش المخدر، وتم تحرير محضر بالواقعة، ليحال الي النيابة العامة للتحقيق.

بعدما رصد أعضاء قسم البحث الجنائي شحات نشاط شخص متخصص في الاتجار بالمواد المخدرة على نطاق بلدية شحات، متخذ من مدينة شحات مسرحاً لمزاولة نشاطه الإجرامي، وهو مقيم بشحات.

عقب تقنين الإجراءات والتنسيق مع النيابة العامة، تم ضبط المتهم في كمين أعد لضبطه وبحوزته مواد مخدرة نوع الحشيش ومبلغ مالي كبير، و هواتف محمول.

وبمواجهته اعترف بحيازته للمواد المخدرة بقصد الاتجار والمبلغ المالي من حصيلة البيع، والهاتف المحمول للاتصال بعملائه، والترويج.

وتم اتخاذ الإجراءات القانونية ووضع بالحجز القانوني.

واكد أعضاء الجنائي بشحات انهم في صدد اطلاق حملة واسعة علي مروجي المخدرات والخمور في نطاق مديرية أمن شحات.

ضبط سيارة مسروقة وضبط السارق بمنطقة رقدالين



قسم شرطة النجدة التابع الي مديرية أمن رقدالين وفي حدود التاسعة مساء من يوم السبت وردت معلومة مفادها وجود سيارة مسروقة من مدينة طرابلس وحسب المعلومات انها مربوطة على جهاز تتبع (Gps) حيث انطلقت الدورية للبحث عن السيارة ووجدت تتجول جنوب مدينة رقدالين حيث طلبت الدورية من السائق الوقوف الا انه حاول الهروب وعند اللحاق به قفز من السيارة ودخل احد الشوارع ولاذا بالفرار تم جلب السيارة لحين استكمال اجراءات تسليمها لمالكها.

ضبط سيارتان معدتان لتهرب الوقود



قامت دوريات قسم شرطة النجدة جالو بضبط سيارتين نوع افيكو احدهما تلك محملة بعدد 40 الف لتر من الوقود والثانية صندوق محملة بحوالي 120 برميل بسعة 200 لتر ديزل معدة للتهريب على بعد 100 كيلو جنوب مدينه جالو وذلك على تمام الساعة 1:00 من الساعات الاولى من صباح يوم الاحد الموافق 2019/4/28

قسم البحث الجنائي يكشف عن تفاصيل قضية القتل العمد



1 - قيام علاقة غرامية بين المدعو الأول والمجنني عليها كانت قد نشأت بدايتها بمكالمات غرامية كثيراً ما وعد خلالها المجنني عليها بالزواج وتطورت هذه العلاقة إلى حد الخروج سوياً، وبالفعل كان ذلك يوم وساعة فقدان المعنية موضوع بلاغ شقيقتها أنف الذكر حيث أقدم المدعو الأول على استقلال سيارة المدعو الرابع ونقل المجنني عليها من مدينة بنغازي ليجده بها ليلاً إلى منطقة النواقية بجوار منازل قيد الأنشاء.

2 - تعاقب المتهمين على واقعة المجنني عليها ليتطور الأمر في نهايته إلى زهق روحها .
عقب تقنين الإجراءات تم إحالتهم جميعهم إلى النيابة العامة .

سلق شارع النهر بالتحديد داخل المحجر بجوار مزرعة الكسبة تم الانتقال للمكان المعلوم وتم مطاردة المتهمين الذين لاذوا بالفرار فور مشاهدة أعضاء القسم لیساقون مكبلين للقسم لتبدأ معهم إجراءات الاستدلال والتي أسفرت على ما يلي:-

ورد بلاغ تقدم به شخص لدى مركز شرطة راس عبيدة مُفادهُ فقدان شقيقته (المجنني عليها) منذ تاريخ الإرباع الموافق 10.4.2019 كونها خرجت في تمام الساعة السابعة والنصف ليلاً متجهة للصيدية ولم ترجع حتى تاريخ البلاغ.

وفي تمام الساعة الثامنة والنصف من صباح يوم السبت الموافق 13.4.2019 أبلغ شخص اخر عن عثوره على جثة فتاة مجهولة الهوية مقتولة وملقاة على قارعة الطريق بمنطقة الهواري قرب المقبرة .
ويجهد اعضاء قسم البحث الجنائي بالبحث والتحري وجمع المعلومات التي طالت كل ما يرتبط بشكل مباشر وغير مباشر بواقعة القتل موضوع الاستدلال ضاقت عن تواجد المتهمين الأربعة بمنطقة

ضبط شاحنة نوع ايفيكو محملة بوقود ديزل معد للتهريب



وكان علي متنها شخصين الأول ليبي الجنسية والثاني تشادي الجنسية وذلك علي بعد 55 كيلو جنوب مدينة جالو، وتم اتخاذ الإجراءات القانونية حيالها .

قامت دوريات شرطة النجدة والانضباط بمديرية امن جالو علي تمام الساعة الواحدة ليلاً بضبط شاحنة نوع ايفيكو محملة بعدد 50 ألف لتر من وقود الديزل

ضبط عصابة لترويج المخدرات والخمور في درنة

أكد مدير المكتب الإعلامي بالإدارة العامة للبحث الجنائي مساعد ضابط وليد العرفي ورود معلومة لأعضاء التحريات بفرع الإدارة درنة مفادها وجود أشخاص بمنطقة شيحة الغربية يقومون بترويج وبيع الخمور والمخدرات.

وأوضح أن التحريات قامت مباشرةً بالتحري وجمع المعلومات للتأكيد على صحة المعلومات الواردة وبعد أن توفرت المعلومات من خلال التحري عن عدد الأشخاص وأماكن وجودهم

نوع النشاط الإجرامي تم إعداد كمين لهم .
وأفاد أنه تم ضبط الأشخاص وبحوزتهم خمور محلية الصنع وقطع من مخدر الحشيش والأقراص المخدرة وسلاح ناري نوع FN وسلاح أبيض ومبلغ مالي .
وأشار مدير المكتب الإعلامي بالإدارة إلى أنه تم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة حيالهم وإحالتهم إلى جهات الاختصاص .



ضبط كمية من المخدرات

متلبساً بعملية الاتجار بالمواد المخدرة حيث ضبط بحوزته حوالي عدد (50) قطعة متوسطة الحجم وجهازه للبيع من مخدر الحشيش وعدد (23) قرص مخدر نوع ترامادول وعدد (23) قرص مخدر نوع أبتريل وعدد (4) أقراص ارتان وعدد (10) قنينات سعة نصف لتر بها خمرة صنع محلي نوع قرابة .
وتم إتخاذ مايلزم من إجراءات قانونية حياله وأخطار النيابة العامة .

بعد ورود معلومات مصدرية لأعضاء التحريات بفرع الإدارة العامة لمكافحة المخدرات بنغازي عن شخص يقوم بالاتجار بالمواد المخدرة والأقراص المخدرة والمؤثرة عقلياً بمنطقة بوهديمة تم تكليف أعضاء التحريات بتحري وجمع المعلومات عنه حيث تم تأكيد صحة المعلومات وهو من ذوي السوابق ويقوم بالاتجار بالمواد المخدرة والمواد المسكرة داخل منطقة بوهديمة، تم أعداد كمين محكم له وضبط

مركز شرطة سلطان يضبط هجرة غير شرعية

غير شرعية وادعى انه ليبي الجنسية بدون مايبث ذلك وأشار نقيب/ فتحي على انه تم تكليف دوريات داخل المنطقة وتم ضبط عدد 30 شخص من الجنسيات الافريقية واغلبهم من الجنسية السودانية الوافدة من الهجرة الغير شرعية وتم إحالتهم الى جهات الاختصاص .

قام مركز شرطة سلطان التابع لمديرية امن اجاديبا بالقبض على شخص يتاجر بالبشر
قال نقيب / فتحي ابريك رئيس وحدة التحقيق بالمركز انه تم ضبط الشخص المتاجر بالبشر وبحوزته سلاح «شخصي» وشخصان هجرة



ترميم الأسفلت المتضرر بالطريق الرئيسي بمنطقة الصابري ببنغازي



بلدية بنغازي تباشر أعمال الصيانة وترميم القطعية الثانية من الأسفلت المتضرر بالطريق الرئيسي بمنطقة الصابري بالقرب من (بوعشرين) يأتي ذلك ضمن مشاريع صيانة

وترميم الشوارع الرئيسية والفرعية من التصدعات والهبوطات والتشققات ، تحت اشراف مكتب مشروعات البلدية ضمن أعمال لجنة إعادة استقرار بنغازي.

فرج بوالخطابية يزور مؤسسة إذاعة طبرق المحلية



يصل صوتهم للجهات المسؤولة كما عبر بوالخطابية عن شكره وامتنانه لإذاعة طبرق والعاملين بها ووعد بتذليل كافة الصعاب الخاصة بها وخاصة بعد قرار ضم إذاعة الوطن لإذاعة طبرق ليكون صوت واحد في بلدية طبرق ، وأكد بوالخطابية بأن المجلس البلدي سيبري بلدية طبرق سيدعم إذاعة طبرق من أجل النهوض بها في ربوع البطنان الحبيب.

زار رئيس المجلس التسييري لبلدية طبرق فرج بوالخطابية مؤسسة إذاعة طبرق المحلية وكان في استقباله السيد مدير الإذاعة يوسف الدرهان ومدير البرامج مروان يونس وأطلع خلال زيارته على العمل الإذاعي وسيره في ربوع المنطقة وشدد على ضرورة تكثيف الجهود الإعلامية من أجل تقديم خدمة إعلامية راقية لمواطني طبرق وأن الإذاعة هي المتنفس الخاص بهم ومنها



وزير الحكم المحلي يناقش مع عميد بلدية درنة آلية صرف مستحقات شركة الخدمات العامة



الوزراء والسيد معالي رئيس الهيئة العامة للمواصلات والنقل حتى يتمكن العاملين بشركة الموانئ الحصول على مرتباتهم خصوصاً وأن الشهر الفضيل على الابواب هذا وقد اثني معالي وزير الحكم المحلي عن الدور الوطني وحسن التصرف بحكمه وموضوعه الذي يقوم به المستشار عبدالمنعم الغيثي عميد بلدية درنة إزاء جميع المشاكل في المدينة وأن التاريخ سيرصد له ذلك



مذكره قانونيه توضحه خلصت الى حل هذا المشكل على وجه السرعة بالتنسيق مع السيد رئيس مجلس

درنه وماصحابها من اشكال قانوني قائم ، هذا وقد اوضح المستشار عبدالمنعم الغيثي لوزارة الحكم المحلي بموجب

بشروط إحالة الاجراءات المالية والإدارية للوزارة بوجه السرعة ، كما تضمن الاجتماع شركة الموانئ الليبية فرع

اجتمع وزير الحكم المحلي الدكتور عادل الزاوي بمقر ديوان الوزارة مع المستشار عبدالمنعم الغيثي عميد بلدية درنه للتباحث عن اهم القضايا العالقة بالبلدية ولعل ابرزها كان صرف مستحقات شركة الخدمات والنظافة العامة وصيانة أليات الشركة والتعجيل بتشكيل مجلس إدارة جديد للشركة وفي ذات السياق تعهد معالي وزير الحكم المحلي بصرف ماقيمة شهرين لعمال الشركة

رئيس لجنة الازمة والطوارئ يزور محجر البلدية بالمرج



الاسعار في مادة (الكوايتنا) حتى وصلت الي (120) دينار. وتم بيع هذه المادة بمبلغ رمزي وقدره (60) دينار فقط شامل لأسعار محروقات الآلات الثقيلة وهذا المبلغ يعد أجرة الآلة الثقيلة دون ان يكون للجنة الازمة الطوارئ أي عائد من هذا المبلغ. وأكد رئيس لجنة الازمة والطوارئ العقيد وهي أنور الرخ أن لجنة الازمة تسعى لتغليب المصلحة العامة مؤكداً في الوقت ذاته أنه من حق جميع المواطنين الحصول علي مادة (الكوايتنا) دون استثناء وأن المحجر يعمل بصورة طبيعية وليس حكرًا لأحد.

قام السيد رئيس لجنة الازمة والطوارئ المرج العقيد وهي أنور الرخ الخميس الماضي بزيارة ميدانية لمحجر بلدية المرج الواقع خلف الشركة التركية، والذي كان في السابق مشغول من قبل الشركة التركية والسفغورية مما اضطر لجنة الازمة والطوارئ لأغلاق جميع المحاجر وجعل هذا المحجر هو الأساسي كونه قائم في السابق. حيث ساهم هذا المحجر في رصف عدة طرق داخل البلدية وصيانة عدة طرق ترابييه أيضا داخل الأحياء السكنية المستحدثة. ويعد هذا المحجر ملك الدولة وأن المحاجر في السابق تستغل النقص مما ادي الي ارتفاع



تخريج دفعة الشرطة التابعة لمديرية الأمن بتوكرة



ببارك المجلس البلدي توكرة تخريج دفعة الشرطة التابعة لمديرية الأمن توكرة التي اطلق عليها دفعة الشهيد (محمد الاحمدي) ونقدم بخالص الشكر والتقدير الي الضباط والجنود الذين اشرفو علي تدريب الدفعة طيلة السنة أشهر وعلي راسهم رئيس قسم التدريب بالمديرية امن توكرة العقيد/ مفتاح الذيب) نسأل الله أن يكون لهم دور في أمن البلاد والعباد، وكل عام وانتم بخير.

بلدية بني وليد يجتمع بلجنة الطوارئ الخاصة باستقبال نازحي مدينة طرابلس



اجتمع اليوم السيد سالم انوير عميد بلدية بني وليد بلجنة الطوارئ الخاصة باستقبال نازحي مدينة طرابلس. وتمحور الاجتماع حول سير عمل اللجنة وآلية عملها وأكد السيد انوير على ضرورة توفير كل الاحتياجات للأسر النازحة وأن تقوم اللجنة بتسهيل كافة متطلباتهم. يذكر أن البلدي قد شكل لجنة للطوارئ برئاسة السيد عميد بلدية بني وليد مهمتها استقبال الأسر التي نزحت نتيجة للاشتباكات الحاصلة بضواحي مدينة طرابلس.

عميد بلدية ترهونة يجتمع مع رئيس الهيئة العامة للشباب والرياضة



أجتمع السيد عياد الي عميد بلدية ترهونة مع السيد سالم ابوزريده رئيس الهيئة العامة للشباب والرياضة ومن خلال هذا الاجتماع تمت مناقشة العديد من الامور المتعلقة بنادي ترهونة لكرة القدم المتواجد في دوري الدرجة الاولى وكل مايتعلق بالرياضة عامه بالمدينة

بلدي طبرق يبحث سبل مشاركة "المواطن الفعالة" في الحكم المحلي

عقد المجلس التسييري اجتماعا تحت عنوان "مشاركة المواطن الفعالة في الحكم المحلي". وحضر الاجتماع الذي عقد يوم الأربعاء الماضي، في قاعة المركز الثقافي رئيس وأعضاء المجلس التسييري، ورئيس جامعة طبرق، وعدد من المسؤولين بالقطاعات، وعدد من نشطاء المجتمع المدني، والحكماء. ويبحث المجتمعون سبل إشراك المواطن بما يقوم به المجلس التسييري من مشاريع، وغيرها من إعداد الميزانيات، وحل الكثير من المخبثات داخل نطاق البلدية وقطاعاتها.

ورشة عمل بعنوان العنف المدرسي بكلية التربية بجامعة سرت



بالمجلس البلدي سرت مسؤول الاعلام ان ورشة العمل استعرض خلالها المحاضر تعريف العنف المدرسي وخصائص العنف والمشاكل التي تواجه الطلاب ومتابعة سلوكيات الطلاب داخل المؤسسة التعليمية وخاصة محاربة الظواهر الهدامة وافة التدخين وغيرها ومن جهته أكد عميد بلدية سرت خلال الورشة على اهميتها والاستفادة من المعلومات التي اتيرت

اقيمت يوم الاحد الماضي بثنائية عقبة بن نافع بسرت ورشة عمل بعنوان العنف المدرسي ادارها عضو هيئة التدريس بكلية التربية بجامعة سرت عمر خليفة بحضور عميد بلدية سرت مختار خليفة المعداني ومراقب تعليم سرت مفتاح عبد الكافي ومدير مكتب الخدمات التعليمية سرت مفتاح عقيلة ورئيسة قسم الأخصائيين بتعليم سرت. وقال الناطق الرسمي

سعيد امغيب عضو مجلس النواب يحضر تالين شهاده المدينة الذين قبلوا في تحرير العاصمة طرابلس



بحضور عضو مجلس النواب عن مدينة الكفرة سعيد امغيب السيد عضو المجلس البلدي مسعود عبدالله ووكيل البلدية م. سعد عبدالرسول ورئيس مجلس الحكماء محمد بوحليقة ونائبه حمد الزروق وجمع من اهالي الكفرة .. تم مساء الثلاثاء الماضي تأبين الشهيد عامر بوشراة (حفيد الشهيد محمد بوشراة ووالد الشهيد فايز وصالح) وكذلك الشهيد حاتم عيسى والشهيد محسن دومه . والقيت في الحفل عدد من الكلمات تحدثت عن مناقب الشهيد عامر بوشراة وتواجده في عدة معارك بالكفرة في الاعوام الماضية وما قدمه من عون للمقاتلين في الكفرة .. كما اشاد المتحدثون بشجاعة الرجل ورفضه اقامة مأتم لابنه الذي استشهد في الجنوب الغربي ثم ذهب بنفسه للمشاركة في تحرير طرابلس واستشهد على ارضها .

بمشاركة ليبيا .. انطلاق المنتدى العربي لذوي الإعاقة ببيروت



انطلقت صباح يوم الأربعاء الماضي فعاليات الورشة التدريبية حول واقع الأشخاص ذوي الإعاقة بالوطن العربي بالعاصمة اللبنانية بيروت بمشاركة 12 دولة عربية، هذا وقد مثل دولة ليبيا الخير الدولي الأستاذ بشير عاشور الفيتوري. حيث أجرى الفيتوري عديداً من المداخلات، التي أكد فيها على ضرورة احترام حقوق ذوي الإعاقة في حالات الحروب خاصة. وطالب الفيتوري بضرورة تقديم الدعم اللوجستي للدول العربية التي تمر بنزعات مسلحة.

درة تستضيف المؤتمر العام لمستقبل ليبيا الرابع



استضافت مدينة درنة، المؤتمر العام لمستقبل ليبيا، بمشاركة عدد من الشخصيات الاعتبارية والمكونات الاجتماعية للمدينة. ويهدف المؤتمر الذي عُقد في اليومين الماضيين، لإعداد رؤى لمستقبل البلاد. وأكد المشاركون في المؤتمر، تأييدهم التام للقوات المسلحة الليبية وضرورة التعبئة العامة لدعم القوات المسلحة العربية الليبية في حربها ضد الإرهاب. ويشار إلى أن مؤتمر مستقبل ليبيا جاء ضمن سلسلة من المؤتمرات التي ينظمها الحراك، وهو الرابع بعد أن عقد مرتين على التوالي ببغداد، وكما عقد ببلدية ساحل الجبل الأخضر، ومن المزمع أن يعقد نهاية هذا الأسبوع ببلدية طبرق.

كشف المرج يستقبل ورشة عمل حول برنامج نظام المعلومات الصحية المناطقي



انطلقت مطلع الاسبوع الماضي في مقر الكشف والمرشدات المرج فعاليات ورشة عمل حول برنامج نظام المعلومات الصحية المناطقي. ونظم ورشة العمل مركز المعلومات والتوثيق بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية ومنظمة الهجرة غير الشرعية ومنظمة "يونيسيف". وشارك في الورشة كل من مدخلي البيانات في قسم الإحصاء في مستشفى المرج وتاكس، جردس، الأبيار بالإضافة إلى الوحدات الصحية في المرج. يشار إلى أن البرنامج التدريبي يأتي ضمن الخطة التدريبية التي يقوم المركز بتنفيذها لتدريب العاملين في مجال الإحصاء الصحي بكافة المرافق الصحية.

تحت شعار "اللغات تعلمها وتعليمها" المنظمة الليبية للغات والترجمة تشارك في فعاليات اليوم الثقافي لإحياء "العصية"



شاركت المنظمة الليبية للغات والترجمة، صباح يوم الإثنين الماضي في الجامعة الدولية بندوة تحت شعار "اللغات تعلمها وتعليمها". جاءت المشاركة ضمن فعاليات مهرجان اليوم الثقافي لإحياء مدينة بنغازي، المهرجان الذي أنطلق في 25 أبريل، والذي يمتد لمدة خمسة أيام بندوات متنوعة وبمناشط رياضية، وفقرات خاصة بالأطفال، الصحة والمرأة وكل ما يتعلق بالثقافة. يأتي المهرجان بجهود شباب المدينة رغم قلة الإمكانيات والجهات الداعمة. ومن جهته، قال رئيس اللجنة العليا، لمهرجان العصية عوض

العامل والدراسة الآن، فكان اختيار الفقرة الثقافية بتسليط الضوء على أهمية تعلم اللغات وانعكاساتها على سوق العمل. وفي ذات السياق، قالت رئيس مجلس الإدارة لمنظمة الليبية للغات والترجمة، سهام حميد إن ندوة اليوم تتلخص في تعلم وتعليم اللغات وتتعدد المحاور فيها لتشمل خريطة لغات العالم - إلقاء الأستاذة أحلام العجيلي، التعلم الذاتي للغات - إلقاء الأستاذ عبد الحليم المجبري، ومهارات معلم اللغة الأجنبية - إلقاء الأستاذ الأمين الحسناوي، وكيف تتعلم اللغات؟ - إلقاء الأستاذة سهام حميد.

بنغازي تحفل باليوم العالمي للسلامة المهنية



نظمت المنظمة الليبية للسلامة والصحة المهنية والجامعة الليبية الدولية احتفالاً صباح يوم الأحد الماضي، لإحياء اليوم العالمي للسلامة تحت شعار "عمل صحي وأمن" المستوحاة من الذكرى المئوية لمنظمة العمل الدولية. حيث يحاول اليوم العالمي لهذا العام تقويم 100 عام من العمل في تحسين السلامة والصحة المهنية، ويتطلع إلى المستقبل، ولمواصلة هذه الجهود من خلال التغييرات الرئيسية مثل التكنولوجيا، والتركيبة السكانية، والتنمية. وقال رئيس اللجنة التحفظية مدير المنظمة الليبية للسلامة والصحة المهنية المهندس رمضان الجهاني نحن اليوم نحفل باليوم العالمي للسلامة والصحة المهنية، لمواكلة منظمة العمل الدولية في إحياء هذه المناسبة المناسبة، بما في ذلك تغيير المناخ، والتغيرات في تنظيم العمل.

تحقيق بيئة العمل وتهيئة المناخ الملائم لقيام العمل بأداء وظيفته في مجالات مختلفة. وأضاف الطيرة أن الشيء الإيجابي هو إقامة مثل هذا النوع من الاحتفالات، لربطنا بالعالم الخارجي، ومازلنا جزءاً من هذه المعمورة رغم أن هناك عديداً من التساؤلات التي حولت طرحتها: أين بيئة العمل من تعطيل عمل نقابات العمالية بجميع أنواعها؟ وتابع يظل هناك أمل في مثل هذه الندوات للتوعية على أهمية العمل والإنتاج، وخلق بيئة العمل، وانخراط الشباب وتهيئتهم في الأعمال وخاصة أعمال البناء والأعمار. وأشار أن مدينة بنغازي تعرضت للدمار من فعل الجماعات الإرهابية، ونحن نحتاج لكل ساعة، ولكل يد تقوم بالبناء، ولابد من إيجاد وسيلة لحث الشباب للانخراط في مثل هذه الأعمال التي ينشأ عنها دخل كبير جدا.

وأضاف الجهاني أنه من عام 2014 حتى عام 2020 أبدت المنظمة أنها تكون بيئة آمنة خالية من كل مسببات الحوادث والإصابات. وتابع "نحن تبيننا هذه الاحتفالية بتعاون مع الجامعة الليبية الدولية للعلوم الطبية وبمشاركة من جهاز لمعرض مشروع النهر الصناعي، والخطوط الجوية الليبية، من خلال هذه الاحتفالية هدفنا نشر ثقافة السلامة والصحة المهنية في بيئة العمل، فكل بيئة عمل بها مخاطر ولكن تختلف كل بيئة عن بيئة أخرى. ونوه الجهاني أنه على كل جهات العمل العناية

احتتام "دورة الرسم الزيتي" في مركز المآثورات الشعبية سبها



اختتمت منظمة نقوش فزان للفنون والتراث يوم الثلاثاء الماضي في مركز المآثورات الشعبية سبها دورتها التدريبية في الرسم الزيتي. حيث تضمنت اليوم الختامي للدورة عرضاً للفنون التراثية ومجموعة من اللوحات الفنية للمتدربين في مرسوم مركز المآثورات الشعبية سبها. وذلك بحضور مديرة مكتب الثقافة سبها حميدة لملموم، ومدير مركز المآثورات الشعبية سبها محمد سقاط، ورئيس مفوضية المجتمع المدني محمد أبو عريضة. هذا وقد قامت منظمة نقوش فزان للفنون والتراث بتوزيع شهادات إتمام الدورة التدريبية على المتدربين المشاركين فيها.

لقاء عمل لمركز «وشم» حول حقوق المرأة الحاضنة والأرملة



نظم مركز «وشم» لدراسات المرأة لقاء عمل ثاني حول تعديل تشريعات الضمان الاجتماعي الخاصة بالمرأة، بحضور ومشاركة العديد من المختصين ومدراء المكاتب القانونية في بعض المؤسسات العامة بالإضافة إلى العديد من الحقوقيين. وتناولت الورشة حق الأرملة في الجمع بين المعاش الأساسي والمرأة لزوجها والتقاعد الاختياري للمرأة العاملة في الجهات الخاصة الخاضعة للقانون التجاري والعلاقة بين الاتفاقية الدولية والقانون الداخلي. ونجح المشاركون بالورشة في تحديد الآلية الواجب اتباعها لتصحيح الخلل الكامن في القانون أو في اللائحة التنفيذية أو في التطبيق.



الكتاب بين الماضي والحاضر.. الاحتفاء بـ"اليوم العالمي"

بأن الشعب العراقي ليس بالشعب القارئ والمتقن فقط، بل هو من علم الأجيال الأبجدية منذ آلاف السنين، وما يحدث الآن من ثورة بالكتابة والطباعة والقراءة والنشر مجتمعة في ظل الظروف الصعبة هو إنجاز كبير يستحق أن نفخر به عربياً.

القراء في القاهرة متعة واحتفلت مكتبة القاهرة الكبرى، التابعة لقطاع شؤون الإنتاج الثقافي، باليوم العالمي للكتاب وحقوق المؤلف تحت شعار "القراءة متعة لا تنتهي".

وتم إهداء كل الزوار كتاباً، ذلك تقديراً لدور الكتاب والمؤلفين لما يقدمونه من إيصال رسالة ثقافية، وتشجيع أفراد المجتمع على القراءة والاطلاع، خاصة بين الشباب.

تصنيف عالمي

من أضخم مكتبات العالم تأتي في المرتبة الأولى مكتبة الكونغرس 30 مليون كتاباً، ثم في الثاني المكتبة الوطنية الصينية 22 مليون كتاباً، والثالث مكتبة الأكاديمية الروسية للعلوم 20 مليون كتاباً، وفي المرتبة الرابعة المكتبة الوطنية الكندية 18.800 مليون كتاباً، وفي الخامسة المكتبة الوطنية الألمانية 18.500 مليون كتاباً.

ما يدعو للأسف الشديد أن عدد المكتبات العامة في الدول العربية مجتمعة لا يزيد على (4500) مكتبة من كافة الأحجام وربما عدد المكتبات العامة ذات الوزن والأهمية في الوطن العربي لا يتعدى الألف مكتبة فقط، هذا يعني أن لكل 71 ألف نسمة من السكان العرب مكتبة عامة واحدة فقط، بدلاً من 12 مكتبة حسب المعايير الدولية.

ورغم عديد من الفاعليات الكثيرة في هذا الصدد، مازالت الدول العربية، وبالأخص دولة ليبيا، تصدر قائمة الدول غير القارئة.

لكن سيظل القائمون على هذا النوع من الاحتفالات مستمرين في القيام بها على الرغم من كل ما تعانيه دولتنا من صراعات ونقص الإمكانيات، وسيظل شعارهم نقرأ لنعرف فننتق.



واحتفلت منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة "يونسكو" باليوم العالمي للكتاب وحقوق المؤلف تحت شعار "افتح كتاباً.. تفتح أذهاناً". ويهدف الاحتفال هذا العام لدراسة واستعراض الطرق المناسبة لنشر ثقافة الكلمات المطبوعة، والسماح للجميع بالوصول إليها، وذلك من خلال برامج محو الأمية وموارد تعليمية مفتوحة، ودعم التوظيف في مجال النشر.

وأعلنت المديرية العامة لليونسكو إيرينا بوكوفا، مدينة الشارقة في دولة الإمارات العربية المتحدة عاصمة عالمية للكتاب لعام 2019، وذلك بناء على توصية من لجنة استشارية اجتمعت في مقرّ الاتحاد الدولي لجمعيات ومؤسسات المكتبات في لاهاي، ووقع الاختيار على الشارقة نظراً للطبيعة الابتكارية.

وتم إعلان مدينة الشارقة عاصمة عالمية للكتاب لعام 2019، لتكون أول مدينة خليجية تتال هذا اللقب، والثالثة في الوطن العربي، بعد كل من مدينة بيروت والإسكندرية، والتاسعة عشر على مستوى العالم.

بغداد العاصمة المثقفة وتميزت العراق هذه السنة بعاصمتها بغداد التي تقرأ، وأصبحت تطبع وتنتشر أيضاً، وذلك عبر احتفالية كبيرة قامت بها دور النشر والمكتبات وسط العاصمة، لتثبت للعالم

طريقها الخاصة، وهذه المرة كانت وجهتها إلى (وسط البلاد) بالتحديد شارع عمر المختار المعروف بشارع المكتبات في مدينة بنغازي، لإيصال رسالة "رغم الدمار سنبنى مدينتنا بالثقافة والعلم"، وأيضا لإعادة إحياء الشارع بالقراءة تحت شعار (رصيد القراء). ويقول أحد الزوار: "أسعدني نشاط تاناروت، والرسالة التي يريدون إيصالها".

وقالت زائرة: "كان يوماً مميزاً جداً، مليئاً بالفاعليات من قراءة، وعزف، وتبادل ثقافات وغيرها".

تاناروت لخصت معنى ما كتبه الأديب الراحل الصادق النهيوم "يارب، دع سماءك تمطر كتباً، دعها تمطر مدارس جيدة ومعلمين وكتباً" في (رصيد القراء). البيضاء تجالس الكتاب وفي السياق ذاته، استضافت جامعة عمر المختار في مدينة البيضاء عدداً من المكتبات، ودور النشر لإحياء اليوم العالمي للكتاب، ضمن معرض ضم قائمة مليئة بأسماء مؤلفات وتسرة الناظرين، وكتب قيمة ومتنوعة.

وحرصت الجامعة أن تبرز الكتاب اللببيني في معرضها وكان من أهمهم: عبد الباسط أبوبكر محمد، عبد الله هارون، خديجة بسيكري، والصادق النهيوم، وعائشة إبراهيم، ونجوى بن شتوان، والأديب إبراهيم الكوني.

يونسكو: ثقافة الكلمات

لماهيب الطلبة من رسم وتصوير وأشغال يدوية، بالإضافة إلى مشاركة من اللجنة الوطنية لألعاب الخفة والحدع البصرية، وتضمن الختام تكريم لكل من أسهم في إحياء هذا المهرجان من مشاركين ومتعاونين. وقال رئيس اتحاد طلبة كلية الهندسة جامعة بنغازي ورئيس اللجنة المنظمة لمعرض الكتاب داخل الكلية تامر الجلالني: "نظمنا معرضاً داخل مكتبة الكلية التي تتم صيانتها بعد دمار الحرب، وبمجهودات ذاتية، هذا المعرض يسهم في إخراج الطلبة من ضغط الامتحانات والدراسة".

وأضاف الجلالني: "هذا المعرض من أكبر المعارض داخل جامعة بنغازي، وشارك فيه أكثر من 12 مكتبة ودار نشر داخل المدينة، والمكتبة المركزية بجامعة بنغازي، وأيضا بمشاركة ألعاب الخفة، ومعارض للصور، والتحف والكروشي لإبراز مواهب الطلبة داخل وخارج الكلية".

وأشار رئيس اتحاد الطلبة إلى أن الدعوة للمعرض كانت عامة لجميع طلبة مدينة بنغازي للمشاركة فيه مؤكداً أن الإقبال كان كبيراً جداً، وغير متوقع، وكانت الفرحة كبيرة.

فاعليات ضمن الحدث
"تاناروت" تترجم رماد الحرب (رصيد القراء يتحدى الدمار) كل مرة تفاجئنا (تاناروت) بإحيائها لليوم العالمي للكتاب على

الديوان - وال لدى الكتب القوة على نقلنا لأمكنة وأزمنة غير مألوفة، وتفتح أمامنا أفكاراً وطرقاً جديدة للتفكير، هو ليس يوماً عالمياً للكتاب، بل هو أيضاً إحياء ذكرى من بذلوا جهداً من أجل البشرية، فالكتب ليست مجرد أوراق طبعت عليها جمل، بل هي "بشر" حاضرون معنا، حتى لو اندثرت أجسادهم.

يحيي العالم يوم 23 أبريل من كل عام للاحتفال باليوم العالمي للكتاب ولحقوق النشر والتأليف، مستنداً في تحديد هذا اليوم بالذات إلى ولادة أو وفاة عدد من أهم أدباء العالم فيه، إذ توفي في هذا اليوم عام 1616 ميلادي كل من الكاتب الإسباني ميشيل دي سيرفا نثر مؤلف "دون كيخوته" الشهيرة، التي تعد أول رواية بالمعنى الحديث في العالم، كذلك رحيل الشاعر البريطاني الشهير وليام شكسبير، صاحب المسرحيات العظيمة التي لا يزال الناس يقرؤونها ويعيدون تقديمها في مطبوعات جديدة أو على خشبة المسرح، وأيضا لإبراز مكانة الكتاب والمؤلفين، والتعبير عن تقديرها لكل من أسهموا في إنشاء طريق التقدم الاجتماعي والمعرفي والثقافي ووضعوه في خدمة الناس.

وتم الاتفاق على يوم اختارته منظمة اليونسكو عام 1995 ميلادي، وانطلقت فكرة هذه الاحتفالية الأممية من إقليم كتالوني الإسباني، حيث من التقليدي في هذا اليوم بالذات إهداء وردة عند شراء كتاب.

بالثقافة تبني الأوطان
فاعليات سبقت الحدث (بنغازي بين سطور الثقافة) من أبرز الفاعليات التي سبقت اليوم العالمي معرض الكتاب في كلية الهندسة جامعة بنغازي، حيث شهد إقبالاً شديداً واسعاً على معرض الكتاب الذي يقام لأول مرة داخل كلية الهندسة في 13 أبريل الجاري تحت شعار "العلم نور" بتسييق من قبل اتحاد طلبة كلية الهندسة والاتحاد العام لطلاب الجامعة.

وشارك عدد كبير من المكتبات، ودور النشر من بنغازي، وكذلك عروض

أسطورة زيد البحر



بقلم: . الصديق بوداوة

ويا سيدتي الصغيرة .. الصغيرة جداً كيد طفل الشهية جداً لكلمة جائع الحزينة جداً كمأساة واقعية الجميلة جداً كشمس تتهب للمغيب .

يقولون إن البحر لم يكن كحاله الآن منذ ملايين السنين

وإن أمواجه لم تكن مكلفة بالزبد الأبيض كما هي عليه اليوم.

كان البحر يا صغيرتي مجرد مساحة زرقاء بلا طعم الملوحة المعتاد

وكان عباءة من لون واحد لا رائحة لها

ولا رأى لها ..

ولا قرار بيدها ..

لم يكن بإمكانه أن يفرق المراكب النائية

ولا أن يخيف البحارة العابرين

ولا أن يسحر بطفيانه النساء المغامرات

ولا أن يوحى بالحنين للمشاق في خلواتهم

ولا أن يوشوش في آذان من ينامون على صخوره

القاسيات.

لم يكن شيئاً ذلك البحر سوى صفحة زرقاء لا

حروف بها .

كانت أمواجه خرساء بلا صوت

وكانت أمواجه باهتة بلا وجه

وكانت أمواجه باردة بلا حماس

فلا الريح تثيرها

ولا تلعب بها العواصف .

كانت تضرب وجه الصخر دون أن يراها الصخر

وكيف يرى الصخر موجة بلا زبد أبيض يزين

رأسها المتمرد؟

وكيف تستثير الريح موجة بلا رأى؟

وكيف تلعب العاصفة بموج لا يروق له المزاح ؟

لكن الدنيا لا تستقر على حال أيتها الصغيرة ذات

الحزن الكبير

والدنيا لا تترك من يحيون بها دون أن تبعثرهم

هنا وهناك

تماماً كما تفعل الريح بأوراق الشجر .

تماماً كما تفعل بي الدهشة عندما أرى سيدة

صغيرة جداً كيد طفل

شبهية جداً لكلمة جائع

حزينة جداً كمأساة واقعية

جميلة جداً ..

كشمس تتهب للمغيب .

(2)

وذات يوم .

ذات ساعة لم يعلم بميقاتها أحد

كان القمر يتربع على عرشه المنير ويتأمل الكون

من حوله

كان قمرًا بديعاً الى حد لا يمكن لبشر أن يحتمله

وكان فتياً في يومه الرابع عشر

متألفاً بنور الله

متوهجاً بروعة التكوين

مضيقاً كوجهك عندما رأيته

فاتناً كإطرافه الخجل عندما يزورك الخجل .

ومرة واحدة التفتت إليه موجة

رفعت رأسها للمرة الأولى الى سماء الله الشاسعة

فراحت قمراً متألفاً بنور الله

واغرمت الموجة بوجه القمر

وأدرك القمر المنير أن للحب نور لا يضاويه إلا

نور قمر ابدته يد الله .

وهكذا كان ..

صار للعاشقين موعد لا يموت

في اليوم الرابع عشر من كل شهر

كان القمر يلتقي بالموجة

كان يغمرها بنوره حتى يدركه الذبول

وكان تروي له القصص حتى يقبل الفجر

كان القمر يحيي من جديد

وكانت الموجة قد أدركت أن للدنيا مذاقاً آخر

غير مذاق البحر

وهكذا كان ..

الصديق الجائع

■ بقلم : أحمد المانع

!!! هذا جنون ، هذه بقرة .. في هذه اللحظة يصيح عامر أن عثمان لم يكن ليأكل الخبز خاماً .. لابد أنه

ها أنتم جميعاً تقفون كالمؤدبين وتنتظرون لمعاد وهو قادمٌ من تحت إحدى الأشجار ويحمل كيساً ممزقاً ملطخاً بالزيت يوجد به علبتين فارغتين من التونة .. لقد قام عثمان بالتهام مطعم شعبي كامل في غضون دقائق .. والمرعب في الأمر أن عثمان ليس هنا الآن !! وفي لمح البصر وبينما الجميع وقوف، تحضر الرياح لكم غلافاً لشوكولاتة سنكرز يتدحرج باستفزاز أمام أعينكم .. وهذا لا يحتاج منكم أن تستعينوا بأفلاطون ليقول لكم ما الذي يجري ، فعلى الأرجح أن عثمان يحظى بتحليلته الآن من كيس الحلوى الموجود تحت كرسي السيارة .

ولكنه عثمان !! هل تسمى الرحلة رحلة بدون عثمان ؟..

الذجاج المجمدة، لأنكم تعرفون صدقكم عثمان جيداً، إنه يأكل أي شيء وكل شيء في أي وقت وفي أي مكان وبأي طريقة وتحت أي ظرف، بغض النظر عن طعمه ولونه وشكله وحجمه و وزنه .. ولكنكم تجدون كل شيء على ما يرام، وتتذكرون لاحقاً أنكم أخفيتهم كل ذلك على عثمان عندما وضعتموه تحت غطاء العجلة الاحتياطية بالحقيبة الخلفية ، وتعرفون أن عثمان غبي، وكسول جداً، ولن يُعجب نفسه بالبحث هنا .. ولكن نسيتم أن لديه حاسة شم مثل دب أحمر نذل.

وهنا يقف الجميع مشدوهين وهم يرون محمود وهو يحمل كيس الخبز الذي لم يصبح فيه سوى عشرين رغيفاً ، لابد أن الكثير من أرغفة الخبز الآن تسبح في حمض الهيدروكلوريك في معدة عثمان ! لقد ابتلع عثمان ستة أرغفة على الأقل

يذهب الآخر لإحضار الطعام وأدوات الشواء من السيارة إذا به يصرخ منادياً أحدهم، حيث تتفاجؤون جميعاً بأن إحدى زجاجات المشروب الغازي مفتوحة وفارغة تماماً !! تباً ألا يستطيع ذلك الشره الانتظار حتى تعرف رؤوسنا من أقدامنا ؟

تنظرون لبعضكم البعض وتعرفون بأنه عثمان، نعم لقد دلق عثمان زجاجة المشروب الغازي في فمه الكبير دفعة واحدة، ولا تحتاجون لوقت إضافي لتعلموا أنه ما اضطر لفعل ذلك إلا لأن لقمة ضخمة علقت في حلقومه فاحتاج لسائل لكي يمررها لتلك المقبرة «معدته»، وهذا يعني أنه أكل شيئاً، والسؤال الآن : ما الشيء الذي أكله عثمان ؟ تهرعون جميعاً لحقيبة السيارة الخلفية تتأكدون من أصناف الطعام والوجبات الجاهزة اللاتي أحضرتموها، بل وتتفحصون حتى اللحم النيء والمفروم وصدور

كلنا نعرف ذلك الصديق الجائع الذي لا يستطيع الانتظار ريثما يتم وضع المائدة ممتلئة على الأرض، في كل نزهة أو (زردة) تخرج فيها مع أصدقائك، تتمنون لو كنتم تستطيعون احتجازه في قفص حديدي يوضع فوق السيارة، لأنه ومنذ بداية الرحلة في الطريق لا يكف عن مد يديه اللتان تصبحان طويلتان فجأة، ويتحول لفيل بليد بخروطيين، وأما في اللحظة التي تتيخون بالمكان وتستقرون تحت ظل شجرتين كبيرتين وينزل من السيارة صديقكم قائد الرحلة الذي دائماً ما يرى أن رأيه هو الرأي الصائب الوحيد في الكون ويضع يديه على وسطه ويخبركم أن هذا هو المكان المناسب ، ويبدأ أحد الشباب الأحرار منكم بتنزيل الكراسي الخشبية الصغيرة والطناجر الرديئة المسودة، بينما يذهب الآخر لعمق الغابة بحثاً عن الحطب، وعندما

بحقبة مملوءة بالدمع

■ بقلم : منتصر علي الرملي

رَغَمَ أَنْ لَا مَسَافَةَ تَفْصِلُ بَيْنَ الْيَوْمِ وَالْأَمْسِ إِلَّا أَنْ تَفْصِلَ الْغِيَابَ تَرَكْتَ مَشْهَدًا كَامِلَ الْأَوْصَافِ، فَكَيْفَ لِهَذَا الزَّمَنِ أَنْ يَتَجَنَّبَ عَلَى قَلْبِكَ وَأَنْتَ تَقْفُ وَحَدِّكَ بَيْنَ أَعْدَادٍ كَبِيرَةٍ غَيْرِ مَبَالِيَةٍ بِالْجُرُوحِ الَّتِي تُعْطِي كَيْانَ رُوحِكَ، حَامِلًا فِي فُؤَادِكَ عَصَارَةَ مِنَ الْأَحْزَانِ هَكَذَا وَبِكُلِّ بَسَاطَةٍ كَشَجَرَةٍ يَابِسَةٍ، تَنْتَظِرُ الْانْفِصَالَ بِعِزْمٍ حَتَّى لَا يَسْمَعَ حَسْبِهَا، الْمَشْكَالَةَ لَيْسَتْ هُنَا تَمَامًا، فَفِي هَذِهِ اللَّحْظَةِ تَقْرُرُ أَنْ تَتَّقَدَّ مِنْ هِمِّ حَرْبِكَ وَتَبْحَثَ عَنْ مَنْ يَقِفُ بِجَانِبِكَ، تَكْتَفِي تَمِيلُ عَلَيْهِ وَلَا يَمِيلُ، أَنْفَاسٌ تَعْبُقُ فِي صَدْرِكَ لِتُحَدِّثَ فِي دَاخِلِكَ بَرْدًا وَسَلَامًا، شَمْعَةٌ لِتُعِيدَ النُّورَ إِلَى قَلْبِكَ الَّذِي أَظْلَمَتْهُ عَتَمَةُ الْأَيَّامِ، بُورَةٌ تَقْشَعُ عَنْكَ غُبَارَ الْبُؤْسِ وَتَبَدِّلُهُ بِشَيْءٍ مِنَ الْبَهْجَةِ، وَعَسَاكَ أَنْ تَجِدَ شَخْصًا يُمْكِنُهُ اسْتِشْعَارُ عُمُقِ الْجِرَاحِ الَّتِي تَكْتَبُ إِلَيْكَ فَيَرَأْفُ بِكَ لُطْفًا وَرِفْقًا، فِي النِّهَايَةِ حَافِلٌ أَنْ لَا تَقْفُ مُفْرِدًا بِحَقِيْبَةِ مَمْلُوءَةٍ بِالْذَّمْعِ وَالْإِنْكَسَارَاتِ جَالِسًا تَخِيْطُ لِسْفِنِ الْمَوْتِ شِرَاعًا، مُنْتَظِرًا هَيْبَةَ الرِّيَاحِ الْعَاتِيَةِ لِتُحَطِّمَكَ كَقِطْعَةٍ هَشَّةٍ لَيْسَ لَهَا أَيُّ قِرَارٍ بِحِجَّةٍ أَنْ لَا رَيْبَ بِيَعْبُ تَذَاكُرِ النِّجَاحِ، فَفِي حِينِ تَسْلِيمِ نَفْسِكَ لِلْيَاسِ تَكُونُ كُلُّ الطَّرِيقِ قَدْ تَلَاشَتْ فِي سَبِيلِ أَنْ لَا حِيلَةَ تَبْعِيهَا مِنْ أَجْلِ الْوُصُولِ.

في الآونة الأخيرة

■ بقلم : نورهان الطشاني

كما تستحق بلادي ذلك . أشفق على حياة العزّاب أيضا ، والذين تختصر حياتهم على الذهاب إلى العمل ، والعودة من العمل ، والنوم وأشياء بشعة أخرى لن أذكرها هنا ، فهنا .. تموت العصافير ، وتتمو وتبقى ، وتتجدد ألوان الجثث .

بالشفقة حول كل شيء ، فمثلا أنا أشفق على الشعراء جميعا وهم يرددون قصائدهم أمام العامة ، وأضحك كثيرا خلف قصائدهم وأحاول أن أردد قصيدتي مثلهم ، أحاول أن أشبههم ، كي أشفق عليا أيضا ، فأنا أستحق الشفقة

في الآونة الأخيرة ، لا أفعل شيئاً على الإطلاق لا أشاهد التلفاز ، ولا أقحم نفسي في الأعمال المنزلية ولم أذهب لزيارة أقاربي منذ زمن بعيد جدا وهذا يعني ، أنني أصبحت بلا عائلة حقيقية أحتفل معها عند انتهاء الحرب . في الآونة الأخيرة ، أشعر بالشفقة اتجاه الجميع

لي في طرابلس

■ بقلم : محمد ساسي العياط

تكفي مهاتفتي .
* * *
لو أستطيع مَدَدْتُ الكَفَّ أبسطها
حتى أصافح كفا
خلتها لمتي
* * *
حتى أَلْمَمَ بعضاً من تساقطنا
أو من تفتنتنا
في أكفِّ الكَفِّ
.....
لي في طرابلس
خل أراه أخي
والحربُ أرهقتِ الخلالنا يا
أبتي

أَخِرِ السِّنَّةِ
* * *
يَنْهَلُ كَالسَّيْفِ مِنْ أَعْلَى السَّمَاءِ فَمَا يَجْتَازُهُ السُّوءَ حَفْظًا طَبِيلَةَ السِّنَّةِ
* * *
يا صاحبي
كن بخير ، كن طرابلس
كن وصلِّه الحبَّ
يا خلي وبوصلتي
* * *
أدري بأنك في منأ عن اللغب
لكن شغاف فؤادي
للنبا نفت
* * *
والصوت من بعد أن
هاتفت أيقظني :
لا تبتس يا أخي

* * *
فاجتاحني وهنَّ يسري مع نفسي واختارني حزن قد رض منسأتني
* * *
أما الدموع فقد أرهقت أذرفها إن فاض دمعني فقد فضت مخيلتي
* * *
أشتاق لكنَّ سليل الشوق خيبيني أشتاق لكن دموع الشوق قد غضت
* * *
أبغني حيولا ، يجرُّ الخيل أسدله من مطلع الشمس حتى

دع التعتُّت فض بالدمع يا أبتي قال الصغير ، فماذا قلت يا شفتي
* * *
هل قلت إنني ذرفت الدمع في وجل بالليل من وطأة الأحزان كالأمَّة
* * *
قلبي هناك ويعضي من معانفتي أخ تنفَس لي قل أين هي رثتي
* * *
ما زال ذكرك في ذهني أخال به أن في طرابلس جزء ومن رثتي

ولدت بلون مختلف

■ بقلم : نجوى السليمانى

أتخطى الآن عامي الثاني والأربعين أحمل معي العديد من الكلمات « عبدة / سوداء / خادم .. وغيرها ..

و ربما لأنني تجرعت مرارتها مسبقاً أكتبها الآن دون أن تثير في النفس شيئاً أو ربما أثارته وانتهى الأمر .. أنا الآن سجيبة عُددي و أخوض حرباً لاكتساب ثقة فقدتها مبكراً، عليّ أدوي في النفس شيئاً كان زوجي داعمي الأول .. زوجي أسمر البشرة أبيض القلب أملك الآن طفلين و يرددون نفس التساؤلات التي كانت تملؤني أمني لماذا خلقنا الله بلون مختلف أمني لا نريد الذهاب للمدرسة : الأولاد يقولون أننا « عبيد » أمني و أمني ..

الآن أكتب لكم بعضاً من الملاحظات الهامة : يجب أن تعلموا أننا ولدنا هكذا بلون يختلف عنكم قليلا، لسنا قاذورات متحركة و مهما غسلنا أجسادنا فلوننا لن يتغير وصفكم للبشرة البيضاء « بالنظيفة » يؤذينا و إننا نشارككم ذات المشاعر نحن نتألم ، و ربما منأ من ينهار لسنا عبيدا لأحد، لقد خلقنا الله أحرارا متى امتلكتم حق استعبادنا !

ألم يكفيكم أن سلبتم طفولتنا، و كبرنا بعقد لم نعد نحتلمها

انهمرت سيول دموعنا في عمر مبكر، لا نتذكر منه شيئاً إلا تتمركم، كان من المفترض أن نحمل الآن ذكرياته، و نبتاهي بها أمام أيامنا السيئة، و نصبح بكل ما أوتينا من مرارة في « طفولتنا كنا سعداء »

لكننا كبرنا و نحن نشعر أننا أقل منكم، و أنكم أفضل منا و أننا ناقصون شيئاً لا أريد لأطفالي أن يتجرعوا ذات المرارة أرجوكم ..

فلتدعوا للأطفال لونهم و محبتهم، لا تلوثوا أطفالكم، و لتخرسوا عنصريتكم، و تدعوا صوت الإنسانية يتكلم .

مُصلح الساعات

■ بقلم : صفاء يوسف

فقط كفيلة بجعلي أتخيل أنني أنقذت الموقف... بصاحبها سؤال صريح لصاحب الساعة عندما توقفت كيف كنت أنت وقتها ؟ رأيت أن الثلاثين دقيقة، يتمناها الجميع ، الكل يتمنى الثلاثين دقيقة قبل التّفوّه بتلك الكلمة التي ربما أدت أحدهم، أو قيل التصرف بذلك التصرف... ثلاثون دقيقة كفيلة بإلغاء عقد قران لزوج فاشل... أو بالإفصاح عن ذلك السؤال قبل أن تنتقل المعلّمة إلى النقطة الأخرى... أو قول كلام ندمنا بشدة على كتمانها... هي ثلاثون دقيقة فقط ربّما كانت كفيلة بإدراك موقف ما .. أيضا... قبل أن تخرب ساعته ...

كثوان للسعيد، وثقيلة طويلة على من كبّل الحزن قفص صدره أو للمكبّل بالانتظار ، أما أنا كم تمنيت تأخير زمن وفاة زوجتي ، تلك اللحظات، كانت الساعة الحادية عشر صباحاً وخمسة وعشرين دقيقة ... لم أستطع إصلاح الساعة في وقتها أردته أن يرجع للوراء قليلا ثلاثون دقيقة فقط قبل تلك الحادثة، ربما كنت قد أدركت الموقف ، ربما كنت لن أتركها تذهب لوحدها لذلك الشارع ...ربما لو أصلحت الزمن وأخرت الوقت إلى نصفه نصف ساعة فقط كانت لتكون كفيلة بإبقاء زوجتي معي الآن ... من يومها وأنا أمكث في المنزل ، أصلح الساعات لساعات كل ساعة تأتي آخرها ثلاثون دقيقة إلى الورا ، ثلاثون دقيقة

أبلغ من العمر سبعين عاماً، هذه حرفتي منذ أن كنت شابا يافعا بعينين شديديتي التركيز، لازلت مُحترفا وأفضل من يصلح الساعات في الحي بشهادة أهله... لم أتأمل في يوم واحد عن إصلاح أي ساعة تأتيني ... يتطلب الأمر الكثير من الدقة ، ويدان رشيقتا الحركة ، كنت دائما ما أركز على الزمن الذي وقفت عنده هذه الساعة المعطلة أكانت لحظاته سعيدة في وقتها أم أن تلك اللحظات أوقفت زمن حياته، أحيانا زمن كوننا نعيش في الحياة يتوقف بفقدان عزيز... بينما الحياة بأكملها تسير والزمن لا يرحم ، تلتهم عقاريه الأرقام واحدا تلو الآخر غير مدركة أنه يمر من عمرنا عمر ، جاعلة من الساعة تبدو

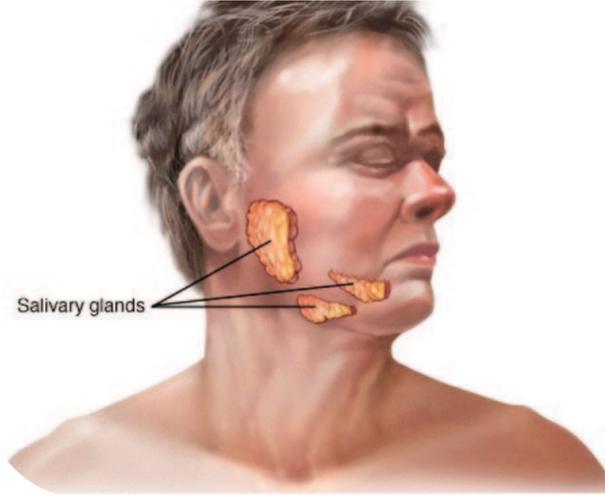
متلازمة شوغرن Sjogren's syndrome

تستعمل لقتل الفطريات والبكتيريا، رذاذ للفم، ويصف الطبيب لك أقراص البيلوكاربين، وتؤخذ على جرعات تحت إشراف الطبيب، وفي حالة الجفاف الشديد في الفم والحلق يصف الطبيب مضادات حيوية، لقتل الفطريات والبكتيريا، غسل مضمضة أو غرغرة الفم للتخلص من الفطريات والرائحة الكريهة، مراهم الكوريتزون للتخلص من التقرحات الموجودة في الفم، يمكنك استخدام الوصفات الطبيعية في التخلص من التقرحات عن طريق الماء الدافئ والملح يوماً قبل النوم.

ثالثاً علاج المفاصل تناول المسكنات مثل الباراسيتامول ومضادات الالتهابات غير الستيرويدية مثل الإيبوبروفين، يعطى الكوريتزون في بعض الحالات شديد الألم على هيئة حبوب أو حقن عضلية، هناك دواء يعرف بالهايديروكسي كلوروكوين، ويتم إعطاؤه لمدة 6 أشهر إلى سنة.

ومن نصائح الوقاية من متلازمة شوغرن والوقاية من الأمراض الأخرى، هي:

ارتداء نظارة شمسية عند التعرض إلى الشمس، حتى تحمي عينيك وتحافظ على رطوبتها، حفظ الجفون ومحيطها بتطهيرها من الأتربة، تجنب ارتداء العدسات اللاصقة، وزيادة الرطوبة في بيئتك من خلال تجهيز المنزل بالنباتات المرطبة، وأن لا تستخدم الصابون أو الكريمات التي يدخل العطر والماء والكحول في صناعتها، كذلك استخدم واقعي شمس في حالة أن جلدك من النوع الحساس، والاهتمام بأسنانك والكشف عليها بصفة دورية، وممارسة التمارين الرياضية لمدة 30 دقيقة يومياً، ولو ممارسة رياضة بسيطة مثل المشي، وأن لا تقم بتدخين الشيشة أو السجارة لأضرارها على الصحة، اتبع نظام غذائي صحي وابتعد عن تناول الأطعمة التي تحتوي على نسبة عالية من السكريات التي تضر بصحة الأسنان، وابتعد عن تناول القهوة والشاي والمواد التي تحتوي على نسبة عالية من الكافيين، اشرب كمية كبيرة من الماء لأنه يساعد على الوقاية من جفاف الجلد، تناول المضادات الحيوية تحت إشراف الطبيب، لأنها تساعد على مهاجمة البكتيريا التي تزيد من خطورة المرض.



وعدم وضوح الرؤية وتضرر القرنية. قد تؤثر المضاعفات الأقل شيوعاً في:

«الرتتين أو الكلى أو الكبد» يمكن أن يسبب الالتهاب التهاباً رئوياً أو التهاباً شعبياً أو مشكلات أخرى في رتنتك؛ وقد يؤدي إلى مشكلات في أداء الكلى؛ وربما يصيب كبدك بالتهاب كبدي أو تليف الكبد.

«الغدد الليمفاوية» يصاب نسبة ضئيلة من الأشخاص المصابين بمتلازمة شوغرن بسرطان الغدد الليمفاوية.

«الأعصاب» قد تشعر بالخدر والوخز والحرقان في يديك وقدميك (اعتلال الأعصاب المحيطية).

ويكون علاج متلازمة شوغرن حسب كل حالة فتتقسم أنواع العلاج لهذا المرض إلى علاج للعين والفم والمفاصل، وحسب خطورة الحالة، كالتالي:

أولاً علاج العين، استخدام قطرات الحساسية لمعالجة جفاف العين، مراهم المضاد الحيوي الخاصة بحالات الجفاف الشديد وتستخدم هذه المراهم تحت إشراف الطبيب، تستخدم القطرات والمراهم المصنوعة من البارافين، للتخلص من اللزوجة والمادة المخاطية الموجودة في العين، أما عند تقدم الحالة مثل الإصابة بتقرحات القرنية أو الالتهابات الفيروسية في العين، يرجى استشارة الطبيب.

ثانياً علاج الفم هناك أنواع من الجل

نظام المناعة الغدد التي تصيب الدموع واللعاب أولاً. لكن يمكن أيضاً أن يثقل أجزاء أخرى من الجسم، مثل:

المفاصل، الغدة الدرقية، الكليتان، الكبد، الرتتان، الجلد، الأعصاب.

ومن العوامل التي تزيد من نسبة الإصابة، هي أن متلازمة شوغرن تحدث عادة للأشخاص الذين لديهم عامل أو أكثر من عوامل الخطر المعروفة، بما في ذلك:

«العمر» عادة ما يتم تشخيص متلازمة شوغرن بين الأشخاص الأكبر من 40 عاماً.

«الجنس» يعتبر النساء أكثر عرضة للإصابة بمتلازمة شوغرن.

«الداء الروماتزمي» من الشائع بالنسبة للأشخاص المصابين بمتلازمة شوغرن الإصابة بمرض روماتزمي - مثل التهاب المفاصل الروماتويدي أو الذئبة الحمراء.

وتحدث أكثر المضاعفات شيوعاً لمتلازمة شوغرن في العين والفم، ومنها:

«تسوس الأسنان» لأن اللعاب يساعد على حماية الأسنان من البكتيريا التي تسبب تسوس الأسنان، لذا يكون الشخص أكثر عرضة للإصابة بالتسوس نتيجة جفاف الفم.

«العدوى الفطرية» الأشخاص الذين يعانون من متلازمة شوغرن هم أكثر عرضة بكثير للإصابة بمرض القلاع الفموي، وهو عدوى الخميرة بالفم.

«مشاكل في الرؤية» يمكن أن يؤدي جفاف العينين إلى حساسية من الضوء

متلازمة شوغرن هي اضطراب في الجهاز المناعي يتم التعرف عليها بعرضها الأكثر شهرة وهما جفاف العين والفم. بعض الذين يعانون من متلازمة شوغرن لا يعرفون أنهم مصابون بها إلا بعد الذهاب لأكثر من طبيب، وتبدو عملية الذهاب إلى الأطباء دون تحديد السبب الرئيسي للألم موضوع مرهق نفسياً وبدنياً للمرضى.

وفي كثير من الأحيان، ترافق هذه الحالة اضطرابات أخرى في الجهاز المناعي، مثل التهاب المفاصل الروماتويدي والذئبة الحمراء.

في متلازمة شوغرن، تتأثر أولاً الأغشية المخاطية والغدد المفرزة للرطوبة بالعين والفم مما يؤدي إلى انخفاض إنتاج الدموع واللعاب.

على الرغم من أنه يمكن الإصابة بمتلازمة شوغرن في أي سن، إلا أن أغلب الأشخاص يكونون أكبر من سن الأربعين عند تشخيصهم، وتعتبر هذه الحالة أكثر شيوعاً في النساء، ويركز العلاج على تخفيف الأعراض وليس الشفاء التام.

والعَرَضَان الرئيسيان لمتلازمة شوغرن هما:

«العيون الجافة» قد تشعر بحرقان أو حكة أو رمل في عينيك.

«جفاف الفم» قد تشعر كما لو أن فمك مليء بالقلط مما يجعل الابتلاع أو التحدث صعباً.

كما قد يحدث لدى بعض المصابين بعَرَض شوغرن واحد أو أكثر مما يلي: ألم المفاصل وتورمها وتصلبها، تورم الغدد اللعابية - وخاصة المجموعة الموجودة خلف الفك وأمام أذنك، الطفح الجلدي أو جفاف الجلد، جفاف المهبل، سعال جاف مستمر، والإجهاد الطويل.

أما عن أسباب متلازمة شوغرن: تعد متلازمة شوغرن أحد اضطرابات المناعة الذاتية، أي يهاجم جهازك المناعي عن طريق الخطأ خلايا وأنسجة جسمك.

والى الآن لم يتأكد العلماء من سبب إصابة بعض الأشخاص بمتلازمة شوغرن، الذي يجعل جينات معينة لدى بعض الأشخاص أكثر عرضة لخطر وقوع اضطراب، ولكن يبدو أن وجود آلية تحفيز ضروري أيضاً - مثل العدوى بفيروس معين أو سلالة معينة من البكتيريا.

في متلازمة شوغرن، يستهدف

خطوات الإفطار الصحي في رمضان



أخصائية التغذية العلاجية: ماجدة الرياني
تناول طعام الإفطار بعد أذان المغرب مباشرة، وتجنب تأخيرها إلى ما بعد ذلك، تناول التمر أو كوب من الحليب قليل الدسم أو العصير الدافئ أولاً، والانتظار قليلاً قبل استكمال وجبة الإفطار كاملاً، وبإمكان الشخص أداء صلاة المغرب في هذا الوقت؛ لإعطاء فرصة للجهاز الهضمي ليعمل قبل استقبال الطعام، مواصلة وجبة الإفطار بعد انقضاء الفترة القصيرة، ويجب أن تحتوي الوجبة على كمية كافية من السعرات الحرارية، مع ضرورة تنوعها واحتوائها على المجموعات الغذائية كلها، مع مراعاة ضرورة تناول طبق من السلطة مع أو قبل الوجبة الرئيسية، وشرب كمية كافية من السوائل، وبالأخص الماء، وتجنب الأطعمة الدسمة والمقالي قدر الإمكان، وعدم تناول الطعام

الفواكه الآمنة لمرضى السكري



ابتعاد مرضى السكري عن تناول الفواكه خوفاً من ارتفاع نسبة السكر في الدم، يجرمهم من كثير من الفيتامينات، والمعادن، والألياف المفيدة في الجسم والمتوفرة في الفواكه، فهناك خيارات آمنة من الفواكه يمكن لمرضى السكري تناولها، وذلك ضمن الحصص الموصى له بتناولها يومياً في نظامه الغذائي وتحت إشراف طبي.

«every day health» و وفقاً لموقع

، هناك 8 فواكه مفيدة لمرضى السكري، لكن عليك أن تتناولها كثمرة وليس كعصير، فالثمرة غنية بالألياف ونسبة السكريات فيها محددة، لكن كوب العصير الواحد يحوي عصير أكثر من ثمرة واحدة، وبالتالي كميات سكر مضاعفة، ونسبة أقل من الألياف الهامة للجسم وعملية الهضم، وهذه الفواكه هي:

الفراولة والتوت، الكرز، الخوخ، المشمش، التفاح، البرتقال، الكمثرى، والكيوي.

سنة 1440 هـ

«المكسرات تعتبر

طعاماً غير صحي» !!

الدراسات أثبتت أن المكسرات تحمي من أمراض القلب والأوعية الدموية، فتناول المكسرات كوجبة خفيفة في منتصف النهار على ألا تزيد الكمية عن 30 جرام يومياً يعد مفيداً وصحياً.

10 نصائح لمريض السكري قبل الصيام

- 1 تناول كميات معتدلة من الطعام
- 2 قياس السكر من مرتين إلى ثلاث مرات
- 3 تجنب الحلويات والعصائر
- 4 تناول كميات كافية من المياه
- 5 الحرص على تأخير وجبة السحور
- 6 تناول الفواكه والخضراوات الطازجة
- 7 ممارسة الرياضة بعد الإفطار (المشي)
- 8 تقليل نسبة الملح والأطعمة الحريفة
- 9 تناول جرعات الدواء بالكميات المعتادة
- 10 تنوع الإفطار (كربوهيدرات ونشويات وبروتين)



بيداغوجيا اللعب ودوره في العملية التعليمية لدى الطفل

■ بقلم: عفاف بايزيد

ان الطفل الصغير ليس من عادته الجلوس من غير خرام، أو البقاء هادئاً، فاللعب يكتسي أهمية بالغة في حياة الطفل، إذ يتعدى كونه ملهة أو ترفيه عن النفس الى ضرورة حتمية قد تتعدى الضرورات اليومية الأخرى.

وقد أثبتت الدراسات التربوية الأهمية الكبيرة للعب في اكتساب المعرفة ومهارات الوصول إليها.

وهذا الأسلوب قد دعى اليه المفكرون منذ القدم وعلى رأسهم سقراط الذي انطلق من مسلمة التدريس لا ينبغي أن يقتصر بالبحر والأسى، كما أنه يرى أن الطفل أثناء اللعب يستثمر الجهد والوقت والأحاسيس، ومن هنا يمكن اعتبار اللعب بيداغوجيا أساسية في التعليم وتلقي المعارف تستهدف تنمية قيم ومهارات الطفل وتنمية التنافس الايجابي والتسامح مع الغير.

ويعد اللعب البيداغوجي طريقة معتمدة في التدريس تدعو لاستخدام الطرق الفعالة التي تعتمد على فاعلية المتعلم ونشاطه حيث يقرب مبادئ العلم للأطفال وتوسيع افقهم المعرفية.

وان الكثير من النظريات تتفق على أن اللعب دافع للاكتساب والتعلم واشباع الحاجات، ونظراً لأهميته في التعلم نجد الكثير من انواع اللعب البيداغوجي، وهي تتنوع من حيث الشكل والمضمون والطريقة، وهذا التنوع يعود الى الاختلاف في مستويات نمو الأطفال وخصائصه في المراحل العمرية من جهة والى الظروف الثقافية والاجتماعية المحيطة بالطفل من جهة أخرى.

ومن هذا المنطلق نذكر بعض النماذج من هذه الألعاب :

1 - الألعاب التلقائية: وهنا يكون الطفل حراً في لعبه وبصورة تلقائية من غير الخضوع او الالتزام بقواعد اللعبة، وهذا النوع يمارس في أغلب الأحيان فردياً.

2 - الألعاب التمثيلية: يتجلى هذا النوع في تقمص شخصيات أخرى مقلدا سلوكياتها وهي ألعاب تعتمد على الخيال الواسع والمقدرة الابداعية للطفل، ويمكن اعتمادها في مسرح أحداث النصوص مثلاً.

الألعاب التركيبية: يقوم الطفل بالتركيب دون تخطيط مسبق فيكتشف نموذجاً معيناً مثل تركيب بطاقات حروف لتشكيل كلمة أو تركيب بطاقات كلمات لتكوين جملة أو ربط بطاقة كلمة بصورة.

الألعاب الفنية: تدخل ضمن نطاق الألعاب التركيبية، وتتميز بأنها نشاط تعبيرى فني ينبع من الوجدان والتذوق الجمالي، ويظهر أثرها جلياً من خلال خريشات ورسومات الأطفال وأشغالهم اليدوية والتي لكل منها دلالتها وتعايرها.

الألعاب الثقافية: وهي أساليب فعالة في تثقيف الطفل حيث يكتسب من خلالها خبرات ومهارات ومعلومات، ونجد من بين هذه الألعاب القراءة والبرامج الاذاعية والتلفزيونية الموجهة للأطفال، و لعبة سؤال وجواب والسينما والمسرح والأغاني التعليمية والمسابقات الثقافية وغيرها.

ومن هنا نخلص الى أن اللعب البيداغوجي يساهم في نمو الطفل من جميع النواحي الجسمية والمعرفية والاجتماعية والسلوكية، ويساعده أيضاً على الاندماج المجتمعي والتكيف مع العالم المحيط به وتنمية شخصيته واكتساب سلوكيات تواصلية تفيده في مراحل حياته.

السن المناسب لتعويد الأطفال على الصيام

شهر رمضان يؤكد «دنيا» الإكثار من شرب السوائل في الفترة ما بين السحور والإفطار، وأن تحتوي وجبة الإفطار والسحور على أطعمة تحتوي على بروتينات والإكثار من تناول الخضروات المفيدة للجسم، كما يجب الابتعاد تماماً عن تناول المأكولات المملحة في السحور لتجنب العطش في نهار رمضان. يشدد الدكتور أحمد يونس، رئيس الجمعية المصرية لطب الأطفال، على عدم السماح للطفل بالصيام خاصة صغار السن، لكن يمكن اتباع «صيام العصافير»، وهو صيام خاص بالأطفال بمعنى أن تكون وجبة السحور في العاشرة صباحاً ثم بعد ذلك يبدأ الصيام وعدد ساعاته على حسب استطاعة الطفل.



الأولى بصيامهم مدة ساعتين أو ثلاثة فقط، حسب قوة تحمل الطفل وصبره على العطش والجوع. وعن الطعام المناسب للطفل في

يرغب الكثير من الأطفال صيام شهر رمضان تقليد والديهم ومن حولهم .. لكن هناك آباء وأمهات يرفضون ذلك خوفاً على صغارهم من وقوع أي أضرار على صحتهم.

فما هو السن المناسب لتعويد الأطفال على الصيام؟

يقول الدكتور عاطف دنيا، أستاذ طب الأطفال جامعة الأزهر، إن العمر المناسب لصيام الطفل يكون ما بين 11 : 14 عاماً، ويختلف كل طفل عن الآخر على حسب قوة جسده وحالته الصحية.

يحذر «دنيا» من إجبار الطفل في سن صغيرة على الصيام، ويجب تأهيله نفسياً عند رؤيتهم للمحيطين بهم في المنزل وهم يعتادون على الصيام، ومن هنا يجب على الآباء والأمهات توضيح معنى الصيام

أفكار مبتكرة لتسلياة طفلك في نهار رمضان

شكل شخصيات كرتونية ترتبط بـرمضان. يمكنك أن تحضرها لأطفالك وتصنع لهم فقرة مسرح عرائس خاص في المنزل.

لعبة إخفاء الأشياء يمكنك أن تلعب مع أطفالك لعبة ظريفة، وهي أن تقومي بإخفاء لعبة من ألعابهم في مكان ما بالمنزل، وتطلبي منهم أن يبحثوا عنها خلال فترة محددة وحددي مكافأة للفائز.

رمضان هذا العام يأتي في الحر الشديد، يمكنك أن تملئي البانيو لأطفالك بقدر معقول من المياه، وتضعي لهم ألعاب البلاستيكية كأنهم علي الشاطئ.. لكن احرصي علي عدم تركهم فترة طويلة بمفردهم وكوني علي مقربة منهم.

يمكنك أن تحكي لهم قصة بسيطة عن مظاهر رمضان -خصصي كل يوم قصة مختلفة- مثلاً حكاية عن فتح مكة، غزوة بدر، وغيرها. للأطفال ذوي الخمس سنوات فيما فوق، اشركهم معك في تحضير الحلوي البسيطة كـ«القطائف» مثلاً. بعض المحلات تباع عرائس علي



وبالتالي سيصبح تغيراً عن قنوت الكارتون التي يشاهدونها طوال فترة الإجازة. أحضري لهم ألعاب تملئ ذكائهم مثل «البازل»، «العداد الملون»، «ألعاب البناء» وغيرها التي ستتممي مهاراتهم الفكرية، وفي الوقت نفسه تشغلهم وقت كبير بعيداً عنك حتي تهني أعمالك.

في نهار رمضان تبحث الكثير من الأمهات عن طريقة سهلة لتسلياة أطفالهن وقت تحضير طعام الإفطار، وبالطبع مع حرارة المطبخ وإعياء الصيام، لا تريد الأم مزيداً من صداد أطفالها الذين يشعرون بالملل.

بعيداً عن أساليب الترفيه التقليدية من الرسم والتلوين واللعب بالمكعبات والعرائس والعربات.. دعيني أقترح عليك أفكاراً مبتكرة، لتجربها مع أطفالك طوال أيام الشهر الكريم.. ولنبدأ بالآتي في البداية احضري علبة شفاقة واكتبي عليها «علبة الأنشطة»، ثم ضعي بداخلها قصصات ورقية تحمل اسم كل نشاط سيقوم به طفلك علي مدار الشهر، وأجعليه يختار يوماً بشكل عشوائي من هذه العلب نشاط يؤديه، فعدم توقع طريقة الترفيه شيئاً جذاباً في حد ذاته.

يمكنك أن تحضري لهم حلقات كارتونية مرتبطة بـرمضان مثل «بكار»، «الحاج حمد» وغيرها..

غذاء الطفل في رمضان

الصيام يفيد جسم الطفل إذا مورس بشكل صحيح، بل هو صحي ومفيد في سن السابعة وما فوق ذلك، شرط أن يبدأ الطفل الصيام استحباباً، وهنا على الأم دور كبير في إعداد غذاء طفلها ومتابعته. الدكتورة نهى ياسين خبيرة التغذية تضع بعضاً من القواعد.



عادات طفلك الغذائية الخاطئة؛ حيث يلتزم بمواعيد محددة لتناول الطعام، كما أنه يزيد من تناول السوائل بعد الإفطار.

التمر مفيد لطفلك بمدد بالألياف الغذائية والحساء، وبالكثير من المواد الغذائية، أما السلطة فهي عنصر ضروري في الإفطار لغناها بالألياف والفيتامينات والمعادن وأيضاً الماء.

نوعى في وجبتي الإفطار والسحور لطفلك، اجعلهما يحتويان الكربوهيدرات كالأرز والمعكرونة والخبز والمعجنات، البروتينات كاللحم والسمك والدجاج، والخضراوات المطهية والسلطة.

السوائل والعصائر التي تحميها من الجفاف طوال فترة ما بين الإفطار والسحور.

«السحور يضم البيض أو الفول مع العسل، ومعها ركني على الخضار الطازجة مثل الخيار والخس لحفاظهما على الماء داخل الجسم، وابتعدى عن اللحوم لتجنب الإمساك، ويمكن استبدالها بالزبادي مع الجبن الأبيض.

ابتعدى في وجبة السحور عن الأملاح والسكريات؛ لأنها تسبب العطش، وكذلك المياه الغازية والشاي؛ لأنها ينهان الجهاز العصبي مما قد يصيب الطفل بالأرق. الصيام فرصتك لتعديل بعض

على الأم توفير كمية كبيرة من الخضار والسلطة في وجبة الإفطار؛ لتعويض المعادن التي فقدها وقت الحر والعرق والصيام، مع شرب حوالي كأسين من الحليب من الإفطار حتى وقت السحور. لا تقدمي أطباقاً كثيرة لطفلك الصائم، ولا تجعليه يشرب الماء البارد؛ حتى لا يربك جهازه الهضمي، ويفضل تناول السوائل الدافئة مثل حساء الشورية، وأن يكون الطعام سهل الهضم.

احرصي على أن تخلو وجبة السحور من الأطعمة المالحه والمخللات؛ لأنها تجعل الطفل يشعر بالعطش الشديد، مع استمرار إعطائه كميات من الماء والألبان

يجب أن تحتوي وجبة الإفطار على الكربوهيدرات لتزويد الجسم بالطاقة، والبروتينات لتحميه من وهن العضلات بعد فترة الصيام، أما الحلويات فيمكن تقديمها للطفل بعد 4 ساعات من الإفطار، ويفضل وضع المكسرات عليها؛ لاحتوائها على نسبة عالية من البروتينات والأملاح والفيتامينات.

أن يشتمل إفطار طفلك على غذاء متوازن وكميات وافية، يبدأ بتناول التمر مع الحليب أو عصير الفاكهة الطبيعي المحلى بقليل من السكر، مع كمية كافية من البروتين الحيواني لأهميته في بناء أنسجة جديدة لجسمه تعوض ما انهدم منها.

انطلاق دورة تدريب متقدمة لحراس المرمى في الجانب البدني والفني

أوضاع حراس المرمى الثابتة والمتحركة، طرق التدريب، بالإضافة إلى برامج تدريب حراس المرمى وتستهدف المتدربين من الأعمار (6) إلى (13) عام. كما قدم (البوسيفي) محاضرات في برامج تدريب حراس المرمى والمستهدف فيها من الأعمار (14) إلى (20) عاما، كذلك محاضرة في الإعداد البدني لحراس المرمى بطريقة التاباتا، وللبوسيفي عدد (4) محاضرات عملية وذلك بملعب نادي السد الرياضي.

الدورة المتقدمة لمدة ثلاثة أيام متتالية تضمنت محاضرات نظرية وعملية. وفام بإلقاء المحاضرات كل من الدكتور (عصام الدناع) وتخصص في جانب الطب الرياضي، وبدوره الدكتور (فرج نجم) قدم محاضرات في علم النفس الرياضي، ومن جهته قدم الدكتور (سيف المجموعك) محاضرات حول التغذية الرياضية. وقام الدكتور (محمد البوسيفي) بإلقاء محاضرات تتناول عنوان الرعاية النفسية، خطط

متابعة: سيف النصر أميبه
تصوير: طارق الجحاوي

انطلقت - يوم الثلاثاء الماضي - بمقر اتحادية حكام كرة القدم بمجمع سليمان الضراط في مدينة بنغازي دورة متقدمة في الجوانب البدنية والفنية لمدربي حراس المرمى، وذلك تحت رعاية وإشراف مكتب الشباب والرياضية بالمدينة. هذه الدورة المتقدمة لمدربي حراس المرمى ، شارك فيها (30) مدربا يمثلون مدن، بنغازي، ودرنة ، أجدابيا، وجالو، وسرت، واستمرت هذه



12

الرياضة

الأحد 29 شعبان 1440 هـ الموافق 5 مايو 2019م العدد (27)

اتحاد الكرة يعلن تأجيل كافة المسابقات حتى 15 يونيو 2019

الاعلان عن قرعة مهرجان كرة القدم الخماسية



إدارة الاتحاد بخصوص تأجيل المباريات نظرا للظروف الأمنية الحالية. الجدير بالذكر أن لجنة المسابقات العامة بالاتحاد الليبي لكرة القدم برئاسة عبدالهادي السويطي، قد قررت تأجيل كافة الأنشطة الكروية التي تشرف عليها للموسم الجاري 2018 / 2019 لمواعيد تحدد لاحقا بسبب الأحداث التي تمر بها البلاد في الفترة الراهنة.

أعلنت الاتحاد الليبي لكرة القدم تأجيل كافة المسابقات التي تخضع للإشراف المباشر للجنة المسابقات بالاتحاد للموسم الرياضي 2019/2018 حتى يوم الخامس عشر من شهر يونيو المقبل. جاء ذلك خلال خطاب رسمي من اتحاد الكرة والموجه إلى رؤساء الاتحادات الفرعية بالمناطق وذلك بناءً على ما توصل إليه مجلس



الجديدة»، فيما جاءت المجموعة الثانية، كالتالي: «النصر والسد والنجمة والأهلي بنغازي».

جرت مساء الأربعاء الماضي بقاعة النادي الاهلي قرعة مهرجان كرة القدم الخماسية، والتي ستطلق رابع أيام رمضان بملعب كرة القدم الخماسية بالأهلي. وشهدت القرعة حضور ، رئيس الاتحاد الفرعي لكرة القدم بينغازي إبراهيم الشلماني، والحكم السابق فوزي الدالي، ولفيف من جمهور الجزائر. ويشترك في البطولة 8

أندية، تم تقسيمهم على مجموعتين، ضمت المجموعة الأولى، فرق: «الهلال والتحدي والنجم الساحلي وبنغازي

كل عام وانتم خير

إمساكية شهر رمضان المبارك حسب التوقيت المحلي لمدينة بنغازي



اليوم	رمضان	التاريخ	الظهر	العصر	المغرب	العشاء
الثلاثاء	16	5/21	12:36	04:17	07:34	09:04
الأربعاء	17	5/22	12:36	04:17	07:34	09:04
الخميس	18	5/23	12:36	04:17	07:35	09:05
الجمعة	19	5/24	12:36	04:17	07:36	09:06
السبت	20	5/25	12:36	04:17	07:36	09:06
الأحد	21	5/26	12:36	04:17	07:37	09:07
الاثنين	22	5/27	12:36	04:17	07:37	09:07
الثلاثاء	23	5/28	12:36	04:17	07:38	09:08
الأربعاء	24	5/29	12:37	04:18	07:39	09:09
الخميس	25	5/30	12:37	04:18	07:39	09:09
الجمعة	26	5/31	12:37	04:18	07:40	09:10
السبت	27	6/01	12:37	04:18	07:40	09:10
الأحد	28	6/02	12:37	04:18	07:41	09:11
الاثنين	29	6/03	12:37	04:18	07:42	09:12
الثلاثاء	30	6/04	12:38	04:18	07:42	09:12

اليوم	رمضان	التاريخ	الظهر	العصر	المغرب	العشاء
الاثنين	1	5/06	12:36	04:16	07:23	08:53
الثلاثاء	2	5/07	12:36	04:16	07:24	09:54
الأربعاء	3	5/08	12:36	04:16	07:25	09:55
الخميس	4	5/09	12:36	04:16	07:25	09:55
الجمعة	5	5/10	12:36	04:16	07:26	09:56
السبت	6	5/11	12:36	04:16	07:27	09:57
الأحد	7	5/12	12:36	04:16	07:27	09:57
الاثنين	8	5/13	12:36	04:16	07:28	09:58
الثلاثاء	9	5/14	12:36	04:16	07:29	09:59
الأربعاء	10	5/15	12:36	04:16	07:29	09:59
الخميس	11	5/16	12:36	04:16	07:30	09:00
الجمعة	12	5/17	12:36	04:17	07:31	09:01
السبت	13	5/18	12:36	04:17	07:32	09:02
الأحد	14	5/19	12:36	04:17	07:32	09:02
الاثنين	15	5/20	12:36	04:17	07:33	09:03



2018 م
1439 هـ

(اللهم إني لك صمت وعلى رزقك أفطرت
وبك أمنت وعليك توكلت)

